



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América
Facultad de Medicina
Escuela Académica Profesional de Medicina Humana

**Factores de riesgo asociados a complicaciones
macrovasculares en pacientes con diabetes mellitus
tipo 2 en el Hospital Nacional "Daniel Alcides
Carrión" - Callao**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

AUTOR

Andrés Elmer VILCA ÑAÑEZ

Lima, Perú

2014

RESUMEN

Objetivo: identificar la frecuencia de los factores de riesgo asociados a complicaciones macrovasculares en los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 de diagnóstico reciente atendidos en Consultorio Externo del Servicio de Endocrinología del Hospital Nacional “Daniel Alcides Carrión” – Callao.

Métodos: Se seleccionaron 234 pacientes por muestreo por conveniencia, que presentaron diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 entre enero y diciembre del 2013. Se diseñó un estudio de tipo descriptivo transversal. Para tal fin se realizó una ficha de recolección de datos que incluyera la identificación de los factores de riesgo de complicaciones macrovasculares

Resultados: Entre los principales resultados resalta el predominio femenino de los pacientes estudiados (67,95%) y la procedencia urbana de los pacientes (58,97%). Entre los factores de riesgo objeto de la investigación sobresale el Índice de Masa Corporal (IMC) promedio de 33,23 (IC 95% 32,180 – 34,274) evidenciando una prevalencia significativa de obesidad. Se identificó 4,7% de tabaquismo referido entre los pacientes. La presión arterial sistólica promedio fue de 124,3 (IC 95% 121,9 – 126,7) constituyéndose estos valores como factores de riesgo cardiovascular. Todos estos resultados enfatizan la necesidad de realizar un enfoque integral del paciente diabético que permita no solo un control adecuado de la glicemia sino también un correcto tratamiento de los principales factores de riesgo asociados a complicaciones macrovasculares.

Palabras Claves: Diabetes mellitus tipo 2, Complicaciones macrovasculares, Hipertensión arterial, Obesidad, Tabaquismo, Dislipidemias.

ABSTRACT

Objective: In order to identify the frequency of gross vascular complications in adults with newly diagnosis of Diabetes Mellitus Type 2 at External Consultation Department of Endocrinology – Carrion Hospital, Callao.

Methodes: We selected 234 patients with diagnosis of Diabetes Mellitus type 2 with first diagnosis since January to December 2013. This is a descriptive transversal study. We used a safety data that included risk factors of gross vascular complications (arterial hypertension, smoking, blood lipids and lipoproteins disturbances, overweight).

Results: It shows presence of significant percentage of female patients (67,95%) and people from Callao City (58,97%). This study shows risk factors of gross vascular complications such as body mass index (BMI) with values in order to 33,23 (CI 95% 32,180 – 34,274). These results demonstrate prevalence of overweight in patients. Smoking was present in 4,7% of the patients. Systolic blood pressure was 124,3 to average (CI 95% 121,9 – 126,7). These findings point out the need for an integral approach in the follow-up of the diabetic patient, establishing additional controls as well as the usual fasting blood glucose, aiming at treating and modifying the risk factors associated with macrovascular complications.

Key Words: Diabetes type 2, Macrovascular complications, Arterial hypertension, Overweight, Smoking, Dyslipemia.