



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América
Facultad de Farmacia y Bioquímica
Unidad de Posgrado

**Efecto de una intervención farmacéutica en la terapia y
calidad de vida de pacientes hemodializados en el
Hospital Militar Central - 2008**

TESIS

Para optar el Título de Segunda Especialidad en Farmacia Clínica

AUTOR

Carlos Moisés CASANA VARGAS

ASESOR

Gladys Martha DELGADO PÉREZ

Lima - Perú

2014

“EFECTO DE UNA INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA EN LA TERAPIA Y CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES HEMODIALIZADOS EN EL HOSPITAL MILITAR CENTRAL-2008”

Resumen

Objetivo: Determinar el efecto que tiene una intervención farmacéutica en la terapia y calidad de vida de los pacientes hemodializados en el Hospital Militar Central.

Diseño y métodos: Es un estudio cuasi-experimental, realizado en la unidad renal del Hospital Militar Central en Lima. Se aplicó una prueba de conocimientos de 3 bloques de 8 preguntas cada uno, con 4 opciones de respuesta, siendo sólo una válida. Para determinar conocimientos generales sobre la enfermedad, la dieta y terapia farmacológica del paciente. También se aplicó la prueba SF-36 (calidad de vida), a un grupo de 45 pacientes antes y después de una intervención educativa en la sala de hemodiálisis.

Población: 45 pacientes con enfermedad renal crónica terminal que se encuentran en tratamiento de hemodiálisis en el Hospital, Estos pacientes fueron elegidos después de aplicar los criterios de inclusión.

Intervenciones: Se realizó la aplicación de una prueba para medir los conocimientos y la prueba SF-36 que mide la percepción que el paciente con hemodiálisis tiene de su calidad de vida al grupo trabajo, antes y después de la aplicación de una intervención educativa farmacéutica.

Resultados: El grado de conocimientos aumentó significativamente tras la intervención educativa en todos los bloques. Comparando el valor medio antes y después de la intervención, sobre su Enfermedad (4.00 ± 1.43 a 7.00 ± 0.90), Dieta (5.33 ± 1.26 a 7.88 ± 0.40), Terapia (3.87 ± 1.04 a 6.93 ± 0.80) y Calidad de Vida (88.6 ± 5.06 a 106.73 ± 3.56).

Conclusión: Los resultados del presente trabajo determinaron el efecto de la intervención educativa farmacéutica en pacientes en hemodiálisis y se confirmó la posibilidad de que se pueda implementar programas de educación que refuercen y complementen el cuidado clínico.

Palabras clave: Conocimientos sobre su enfermedad, calidad de vida, intervención farmacéutica, paciente renal terminal, hemodiálisis.

EFFECT OF A PHARMACEUTICAL INTERVENTION IN THE THERAPY AND QUALITY OF LIFE OF HEMODIALYSIS PATIENTS IN THE CENTRAL MILITARY HOSPITAL -2008

ABSTRACT

Objective: Determine the effect of pharmaceutical intervention therapy and quality of life of hemodialysis patients in the Central Military Hospital.

Design and methods: It is a quasi-experimental study conducted in the renal unit of the Central Military Hospital in Lima. We applied a knowledge test 4 blocks of 8 questions each with four possible answers, only one being valid. To determine general knowledge about the disease, diet and drug therapy of the patient. Test was also applied SF-36 (quality of life), a group of 45 patients before and after an educational intervention in the room of hemodialysis.

Population: 45 patients with chronic kidney disease that are terminal in hemodialysis treatment at the Hospital, these patients were elected after applying the criteria for inclusion.

Interventions: The application made of a test to measure the knowledge and the SF-36 test that measures the perception that the patient with hemodialysis about their quality of life, the working group, before and after the implementation of an educational intervention pharmaceutical

Results: The degree of knowledge increased significantly after the educational intervention in all blocks. Comparing the average value before and after the intervention, on their disease (4.00 \pm 1.43 to 7.00 \pm 0.90), Diet (5.33 \pm 1.26 to 7.88 \pm 0.40), Therapy (3.87 \pm 1.04 to 6.93 \pm 0.80) and Quality of Life (88.6 \pm 5.06 to 106.73 \pm 3.56).

Finding: The results of the present study tested the effect of pharmaceutical educational intervention in hemodialysis patients and confirmed the possibility of education to implement programs that reinforce and complement clinical care.

Key Words: knowledge of their disease, quality of life, pharmaceutical intervention, end-stage renal patient, hemodialysis.