



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académica Profesional de Enfermería

**Nivel de conocimientos que tienen los usuarios del  
Centro de Salud “San Juan de Miraflores” sobre la  
prevención de diabetes mellitus tipo 2 Lima 2013**

**TESIS**

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

**AUTOR**

Betsabe Tabita BILLALOVOS TORRES

**ASESOR**

Juana Elena DURAND BARRETO

Lima, Perú

2014

## RESUMEN

**Objetivo:** Identificar el nivel de conocimientos de los usuarios del Centro de Salud “San Juan de Miraflores” sobre prevención de Diabetes Mellitus tipo 2. **Materiales y Métodos:** El estudio es de tipo cuantitativo, nivel aplicativo método descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 211 usuarios que asisten al Centro de Salud “san Juan de Miraflores”, seleccionada mediante el muestreo probabilístico de proporción aleatorio simple. La técnica fue la encuesta y el instrumento un cuestionario aplicado previo consentimiento informado.

**Resultados.** Del 100% (211); 61.6 % (130) presenta conocimientos bajos, 30.3 % (64) conocimientos medios y 8% (17) conocimientos altos. En relación a la Prevención Primaria 40.3% (85) posee conocimiento medio, 36.5% (77) bajo y 23.2% (49) alto, desconocen sobre la acción que realizarían con el tabaco para prevenir la diabetes, las actividades físicas, alimentación saludable y frecuencia del consumo de alimentos. En Prevención Secundaria 66.2% (133) posee conocimiento bajo, 23.2% (49) medio y 14.2% (30) alto, desconocen sobre valores normales de glucosa, preparación para el examen de glucosa, frecuencia del examen de glucosa y el perfil de las personas sujetas al examen de glucosa. **Conclusiones:** El nivel de conocimientos sobre prevención de diabetes mellitus en los usuarios del C.S “san Juan de Miraflores”, en su mayoría es bajo. En relación a la prevención primaria posee conocimiento medio y bajo. Sobre prevención secundaria, posee conocimiento bajo; por lo estaría ocasionando aumento la incidencia y un riesgo de padecer de complicaciones de la diabetes mellitus tipo 2

**Palabras claves:** Diabetes mellitus, nivel de conocimientos, prevención.

## SUMMARY

**Objective:** To identify the level of knowledge of the users of the Health Center "San Juan de Miraflores" Prevention of Type 2 Diabetes Mellitus.**Materials and Methods:** The study is quantitative, descriptive method of application level cross section. The sample consisted of 211 members attending the Health Centre "san Juan de Miraflores", selected by simple random probability sampling rate. The technique was the survey instrument and a questionnaire administered prior informed consent.

**Results:** 100% (211) 61.6% (130) have low knowledge, 30.3% (64) media literacy and 8% (17) higher knowledge. Regarding Primary Prevention 40.3% (85) possesses middle knowledge, 36.5% (77) low and 23.2% (49) high, know about the action they would take to snuff to prevent diabetes, physical activity, healthy eating and frequency of food consumption. Secondary Prevention in 66.2% (133) has low knowledge, 23.2% (49) average and 14.2% (30) high, unaware of normal glucose values, test preparation glucose, glucose test frequency and profile of the persons subject to the glucose test.

**Conclusions:** The level of knowledge about prevention of diabetes mellitus in users of CS "San Juan de Miraflores", most are low in relation to primary prevention has middle knowledge and under. On secondary prevention, has little knowledge, for what would be causing increased incidence and risk of complications of type 2 diabetes mellitus.

**Keywords:** Diabetes mellitus, level of knowledge and prevention.