



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académica Profesional de Enfermería

**Nivel de conocimiento del cuidador familiar sobre los
cuidados del adulto mayor en el hogar. Centro de
Salud Leonor Saavedra. Lima-2013**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

AUTOR

Erika Milagros CAJUSOL BALDEON

ASESOR

Martha VERA MENDOZA

Lima, Perú

2014

RESUMEN

En los últimos tiempos se ha observado que el número de adultos mayores crece a un ritmo continuo. De acuerdo al último censo del 2007 la población adulto mayor en el Perú representa el 9.1% de toda la población”. Siendo ésta una persona que sufre con el envejecimiento muchos cambios en su organismo, muchos de los cuales son evidentes.

Por ello los adultos mayores requieren de la ayuda de los familiares o cuidadores para paliar las faltas que experimentan, sea por deterioro biológico o por restricciones que le impone la sociedad. Adicionalmente también necesitan el apoyo expresivo de los demás, de los conocimientos, la comprensión y el afecto. Es así que el cuidador familiar juega un rol importante en el cuidado que se le brinda al adulto mayor.

Por todo lo antes citado surge entonces la necesidad de investigar y responder a la siguiente interrogante ¿Cuál es el nivel de conocimiento del cuidador familiar sobre el cuidado del adulto mayor en el hogar? Siendo el objetivo general determinar el nivel de conocimiento que tienen los cuidadores familiares sobre el cuidado del adulto mayor en el hogar. El presente estudio de investigación es de tipo descriptivo-transversal, con una muestra conformada por 50 cuidadores familiares encuestados, siendo la técnica de muestreo por conveniencia del investigador. Los datos fueron recolectados mediante entrevista utilizando un cuestionario, previo consentimiento informado, durante el mes de octubre-noviembre del 2013. Después de realizado el procesamiento de datos mediante el programa spss15, los resultados fueron presentados en tablas y cuadros estadísticos. Se concluyó que el nivel de conocimiento de los cuidadores familiares en el cuidado del adulto mayor en el hogar es medio, siendo más baja el nivel de conocimiento en la dimensión física y está a la vez en los indicadores de alimentación y actividad física. **Palabras clave: adulto mayor, cuidador familiar, nivel de conocimiento.**

SUMMARY

In recent times it has been observed that the number of older adults is growing at a steady pace and is experiencing an aging process of the Peruvian population. According to the last census in 2007, the elderly population in Peru accounts for 9.1 % of the population “This being a person suffering with aging many changes in your body, many of which are externally apparent.

Why older adults require help from family members or caregivers to mitigate failures they experience, either by biological deterioration or restrictions imposed by society. Additionally expressive also need support from others , knowledge , understanding and affection .Thus, the family caregiver plays an important role in the care that is given to the elderly.

For all the aforementioned, there arises the need to investigate and answer the question what is the level of knowledge among family caregivers about care of the elderly at home? Being the general objective determine the level of knowledge among family caregivers about care of the elderly at home. This research study is descriptive and cross-sectional, in a sample of 50 family caregivers surveyed, with the convenience sampling technique of the investigator. Data were collected through interviews using a questionnaire, informed consent; they were collected during the month of October-November 2013. After data processing performed by spss15 program, the results were presented in tables and statistical tables. It was concluded that the level of knowledge of family caregivers in the care of the elderly at home is medium, the lower the level of knowledge in the physical dimension is being both indicators of diet and physical activity

Key words: bigger adult, care family, level of knowledge