



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Escuela Académico Profesional de Nutrición**

**Intervención con suplementación nutricional Sprinkles  
sobre los niveles de hemoglobina en niños de 6-59  
meses del programa Luchito, Lima**

**TESIS**

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición

**AUTOR**

Marcos Omar ARIAS PADILLA

**ASESOR**

Sissy ESPINOZA BERNARDO

Lima, Perú

2013

## RESUMEN

**Introducción:** En la actualidad, la anemia por deficiencia de hierro en los niños sigue siendo para el país un problema de salud pública. La suplementación con Sprinkles constituye una buena estrategia para combatirla, sin embargo pueden haber discrepancias en su efecto por limitaciones metodológicas. **Objetivo:** Determinar el efecto de una intervención con suplementación nutricional (“Sprinkles”) sobre los niveles de hemoglobina en niños de 6 a 59 meses del programa Luchito, Lima 2012. **Diseño:** Estudio de enfoque cuantitativo, cuasi experimental, longitudinal y prospectivo. **Lugar:** Jurisdicción del distrito de San Martín de Porres. **Participantes:** 104 niños y niñas de 6 meses a 59 meses beneficiarios del programa Luchito del distrito de San Martín de Porres. **Materiales y métodos:** La intervención con suplementación “Sprinkles” se dio en un periodo de 6 meses de manera interdiaria. Se evaluó el nivel de hemoglobina al inicio y al final de la intervención y se obtuvo la diferencia de hemoglobina resultante de la intervención con el suplemento nutricional. Se complementó la intervención con sesiones educativas relacionadas a la administración de los Sprinkles a las madres de los niños, y se realizó un monitoreo de la administración en los hogares. Para el procesamiento y análisis de los datos se utilizó el programa SPSS vs.19.0. El nivel de significancia fue  $\alpha=0.05$ . **Resultados:** Se obtuvo un incremento significativo de la concentración de hemoglobina promedio en los niños de 6 a 59 meses de 0.6g/dL luego de 6 meses de administración del suplemento llegando a un máximo promedio de 11.2 gr/dl  $\pm$  1 gr/dl. Las madres que fueron evaluadas mediante la prueba para medir el nivel de conocimiento sobre la importancia del hierro incrementaron su puntaje de 13.3 a 16.8 en una escala de 1 al 20. **Conclusiones:** Se determinó que la suplementación interdiaria con Sprinkles por un periodo de 6 meses mejora los niveles de hemoglobina en niños, y que es importante el refuerzo con las sesiones educativas y el monitoreo de la suplementación para garantizar su eficacia.

## ABSTRACT

**Introduction:** Today anemia Iron deficiency is one of the nutritional problems of greater magnitude globally, especially in countries developing as it is our country that is still considered a public health problem due therefore important to consider a strategy to combat this is supplementation with Sprinkles. **Objective:** To determine the effect of an intervention with nutritional supplementation ( " Sprinkles " ) on hemoglobin levels in children 6 to 59 months of Luchito , Lima 2012 program. **Design:** Quantitative, quasi-experimental, longitudinal and prospective study. **Location:** Jurisdiction of the district of San Martin de Porres. **Participants:** 104 children 6 months to 59 months Luchito program beneficiaries in the district of San Martin de Porres. **Methodology:** Supplementation intervention with "Sprinkles" was in a period of 6 months interday way. Hemoglobin level at the beginning and end of the intervention was evaluated and the difference in hemoglobin resulting from the intervention with nutritional supplementation was obtained. Intervention with educational sessions related to the administration of Sprinkles mothers of children supplemented, monitoring and administration was conducted in homes. For processing and analysis of the data was used SPPSS vs.19.0 program. The significance level was  $\alpha = 0.05$ . **Results:** A significant increase in mean hemoglobin concentration in children 6 to 59 months after 6 months 0.6g/dL management supplement reaching an average maximum of 11.2 g / dl  $\pm$  1 g / dl were obtained. Mothers who were evaluated by test to measure the level of knowledge about the importance of iron increased their score of 13.3 to 16.8 on a scale of 1 to 20. **Conclusions:** It was determined that supplementation with Sprinkles interday for 6 months improves hemoglobin levels in children, and it is essential to strengthen the educational sessions and supplementation monitoring to ensure their effectiveness.