



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Psicología

Escuela Profesional de Psicología

**Autocuidado en profesionales de enfermería y
obstetricia de cuatro establecimientos de salud de
atención primaria de Lima Norte**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Psicóloga

AUTOR

Victoria María CAVERO HUAPAYA

ASESOR

Carlos Alberto ARENAS IPARRAGUIRRE

Lima, Perú

2018



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Cavero, V. (2018). *Autocuidado en profesionales de enfermería y obstetricia de cuatro establecimientos de salud de atención primaria de Lima Norte*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Psicología, Escuela Profesional de Psicología]. Repositorio institucional Cybertesis UNMSM.



1688 A

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS ✓
(Universidad Del Perú, DECANA DE AMERICA) ✓
FACULTAD DE PSICOLOGÍA ✓
Escuela Profesional de Psicología ✓

ACTA

Siendo las 09:30 horas del día 12 de setiembre del 2018, se dieron cita en el Auditorio del Pabellón de la Facultad de Psicología, bajo la presidencia del Mg. CARLOS VELASQUEZ CENTENO, los catedráticos Miembros del Jurado, que suscriben la presente Acta y el postulante al Título Profesional de Psicóloga, Bachiller Cavero Huapaya, Victoria María quien a invitación del Presidente expuso y sustentó su trabajo de tesis titulado: "AUTOCUIDADO EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA DE CUATRO ESTABLECIMIENTOS DE SALUD DE ATENCIÓN PRIMARIA DE LIMA NORTE", al concluir con la sustentación absolvió las preguntas pertinentes.

Finalizando el examen, el Presidente del Jurado invitó a la postulante y asistentes a retirarse del recinto para dar inicio a la deliberación evaluativa; a su término cada Miembro del Jurado hizo entrega el Presidente en sobre cerrado sus respectivas calificaciones, habiendo obtenido la postulante al Título Profesional de Psicóloga el promedio de:

DIECIOCHO (18)

SOBRESALIENTE

Seguidamente, el Presidente del Jurado invitó al salón de grados, tanto al postulante como a los asistentes a fin de comunicarle el resultado obtenido en el presente proceso.

El Jurado dispuso que se extendiera la presente acta como constancia del Examen de Titulación por la modalidad de Presentación y Sustentación de Tesis.


MG. CARLOS VELASQUEZ CENTENO
PRESIDENTE


DR. CARLOS ALBERTO ARENAS IPARRAGUIRRE
ASESOR


PSIC. VÍCTOR MONTERO LOPEZ
MIEMBRO


MG. JORGE SOTO MATEO
MIEMBRO

Resumen

Las condiciones laborales y las características de las tareas en el sector salud tienden a sobrecargar a sus profesionales, afectando su salud y la calidad de atención proveída, por lo que desde la psicología comunitaria se prioriza el autocuidado de los trabajadores. El objetivo de esta investigación es conocer cómo es y cómo se podría mejorar el autocuidado de los profesionales de enfermería y obstetricia de atención primaria. Se realizó un estudio cualitativo con entrevistas semi-estructuradas a 27 profesionales de enfermería y obstetricia de cuatro establecimientos de salud de Lima Norte, así como a 4 actores clave en dichos establecimientos y 5 autoridades en salud mental. Se encontró que el autocuidado se concibe como las prácticas que los profesionales realizan por sí mismos para cuidarse física y mentalmente; pero que requieren de un soporte institucional que asegure el autocuidado. Tanto los profesionales como la institución no suelen priorizar el autocuidado, y las prácticas suelen ser puntuales, sin mantenerse en el tiempo. Por tanto, mejorar el autocuidado implica que los profesionales asuman su autocuidado y mejoren sus prácticas, pero principalmente, que la institución brinde el soporte necesario, lo cual se traduce en normativas, programas de autocuidado y ambientes de trabajo saludables.

Palabras clave: Autocuidado, profesionales de salud, primer nivel de atención, salud mental, psicología comunitaria.