



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica

“Valoración del grado de dependencia en adultos mayores que participan y no en un programa de psicomotricidad, en el Hospital San Juan de Lurigancho - enero 2014”

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Médica en el área de Terapia Física y Rehabilitación

AUTOR

Evelin DE LA CRUZ MACAZANA

ASESOR

José Manuel YAMPUFE CORNETERO

Lima, Perú

2015

CAPITULO I

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar la valoración del grado de dependencia en los adultos mayores que participan en un programa de psicomotricidad , comparado con adultos mayores que no participan, en el distrito San Juan de Lurigancho en el mes de enero del 2014.

TIPO DE ESTUDIO: Es un estudio observacional- descriptivo, correlacional, comparativo, de tipo cuantitativo y de corte transversal.

MATERIAL Y MÉTODOS: En el presente trabajo de investigación se realizó una evaluación a cada adulto mayor, empleando la escala de Barthel modificado que es de conocimiento y de uso internacional.

Se realizó la evaluación a dos grupos: el primero conformado por 30 adultos mayores que participan en un programa de psicomotricidad (establecido desde 2012 en el hospital san juan de Lurigancho) y el segundo por 30 adultos mayores que no participan.

RESULTADOS:

Se encontró mejores resultados en el grupo que si participan a comparación del grupo que no participa del programa de psicomotricidad.

En el grupo que si participan, los adultos mayores de 60 -75 años son 100% independientes y 76 – 90 años son 60% independientes y 40% dependiente leve.

En el grupo que no participan, los adultos mayores de 60-75 años son 73.4% independientes, 13.3% dependiente leve, 13.3% dependiente moderado; y 76–90 años son 60% independientes y 40% dependiente moderado.

CONCLUSIÓN:

- La participación de un programa de psicomotricidad de adulto mayor brinda mayor independencia funcional.
- A mayor edad mayor dependencia funcional en los adultos mayores.

ABSTRACT

OBJECTIVE: Determine the assessment of the degree of dependence in older adults participating in a program of psychomotor, compared with older adults who do not participate in the San Juan de Lurigancho district in January 2014.

TYPE OF STUDY: An observacional- descriptive, correlational, comparative, quantitative, cross sectional study.

MATERIAL AND METHODS: In the present investigation an evaluation was performed every adult, using the rating scale of Tinetti balance and gait that is modified knowledge and international use.

Evaluation was performed two groups: the first consisted of 30 older adults participating in an exercise program and the second for 30 seniors who do not. We excluded 15 adults 10 and older in each group respectively prior to assessment by not fulfilling the inclusion criteria.

RESULTS:

Best results were found in the group that if they participate in the comparison group that did not participate in the program psychomotor.

In the group that if they participate, they are independent adults aged 60 -75 years in the fourteen basic and functional activities 76 - 90 years only 26.7 % required assistance to climb stairs.

In the groups who are not, are independent adults aged 60-75 years, except for washing / bathing, walk 50 meters without slope and climb stairs; and 76-90 years is only independent in nine basic functional activities.

Compare older adults 60-75 years was drawn better results are more independent than those of 76- 90 years, in both groups.

CONCLUSION:

-Participation in a program of psychomotor elderly provides greater functional independence functional.

-An Older greater functional dependence in older adults.