



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Unidad de Posgrado**

**Obesidad y perfil lipídico en adolescentes de 10 a 17  
años que acuden al consultorio de Pediatría del  
Hospital II Moquegua ESSALUD 2011- 2013**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Pediatría

**AUTOR**

**Giovanna Ruth FERNÁNDEZ GUZMÁN**

Lima, Perú

2015

## RESUMEN

**OBJETIVO:** Describir las características de la obesidad y los resultados del perfil lipídico en los adolescentes de 10 a 17 años que acuden al consultorio de Pediatría del Hospital de EsSalud II - Moquegua.

**METODOLOGÍA:** Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo, de corte transversal. La muestra estuvo compuesta por 130 pacientes adolescentes entre 10 a 17 años con diagnóstico de obesidad, atendidos en el Hospital II Moquegua - EsSalud durante el periodo Enero 2011 – Diciembre 2013. Para el análisis descriptivo se empleó medidas de tendencia central y de dispersión; así como, frecuencias absolutas y relativas.

**RESULTADOS:** La edad promedio de los adolescentes con obesidad fue  $12,8 \pm 2,3$  años siendo más frecuente el grupo etareo de 10 a 12 años, predominó el sexo masculino (50,8%), asimismo el 79,2% tuvo diagnóstico de obesidad propiamente dicho y 20,8 % obesidad grave. Además, 4 de cada 5 pacientes tuvieron antecedentes familiares de obesidad. Los resultados del perfil lipídico mostraron que el 25,4% presentó niveles altos de colesterol, la mayoría tenía entre 10 a 12 años y sexo masculino. El 46,9% de pacientes presentó triglicéridos elevados, este grupo presentó las mismas características clínicas de los pacientes con niveles altos de colesterol. Por otro lado, el 37,7% de pacientes presentaron valores normales de lipoproteína de alta densidad (HDL) y un 18,5% con niveles bajos. El 24,6% de pacientes presentaron niveles altos de LDL, donde la mayoría tenía entre 10 a 12 años, la mitad de ellos de sexo masculino. Entre las complicaciones metabólicas que presentaron los adolescentes con obesidad tenemos la resistencia a la insulina (6.9%). No se presentaron casos de diabetes, enfermedad tiroidea, enfermedad renal o hepática. Asimismo, solo se presentó un paciente con hipertensión arterial entre las complicaciones cardiovasculares. Dentro de las complicaciones osteomusculares el 7,7% de los pacientes presentaron solo Genus Valgus, el 3,8% solo pie plano y el 5,4% ambas complicaciones. Las complicaciones dermatológicas fueron las más frecuentes donde la más importante fue Acantosis Nigricans (56,9%), solo se observó un paciente con intertrigo y otro con estrías, ambos de sexo masculino.

**CONCLUSIONES:** Los adolescentes con obesidad atendidos en el Hospital II de Moquegua presentaron obesidad grave asimismo en el estudio del perfil lipídico se mostró pacientes con valores bajos de HDL y elevados de colesterol total, triglicéridos y LDL.

**PALABRAS CLAVES:** Obesidad, perfil lipídico, adolescentes.

## ABSTRACT

**OBJECTIVE:** To describe the characteristics of obesity and lipid profile results in adolescents 10 to 17 years that attend to Pediatric office of Hospital Essalud II - Moquegua.

**METHODOLOGY:** Observational, descriptive, retrospective and cross-sectional study. The sample consisted of 130 adolescent patients aged 10-17 years with diagnosis of obesity, treated at the Hospital II Moquegua - Essalud during the period January 2011 - December 2013. For the descriptive analysis, measures of central tendency and dispersion were used; as well as absolute and relative frequencies.

**RESULTS:** The average age of adolescents with obesity was  $12.8 \pm 2.3$  years being most common the age group of 10-12 years, male sex (50.8%), also 79.2% had diagnosis of obesity itself and 20.8% severe obesity. In addition, 4 out of 5 patients had a family history of obesity. The results of the lipid profile showed that 25.4% had high cholesterol levels, most were between 10-12 years old and male sex. The 46.9% of patients showed high triglycerides levels, this group had the same clinical characteristics of patients with high cholesterol. Furthermore, 37.7% of patients had normal values of high density lipoprotein (HDL) and 18.5% with low levels. The 24.6% of patients had high levels of LDL, where most were between 10-12 years, half of them male. Among metabolic complications in adolescents with obesity were insulin resistance (6.9%). No cases of diabetes, thyroid disease, kidney or liver disease were presented. Furthermore, only one patient had hypertension between cardiovascular complications. Among the musculoskeletal complications 7.7% of patients had only Genus valgus, 3.8% only flatfoot and 5.4% both complications. The dermatological complications were the most frequent where the most important was Acanthosis Nigricans (56.9%), only one patient had intertrigo and one striations, both male sex.

**CONCLUSIONS:** Obese adolescents treated at the Hospital II of Moquegua had severe obesity also in the study of lipid profile showed patients with low HDL and high total cholesterol, triglycerides and LDL.

**KEYWORDS:** Obesity, lipid profile, adolescents.