



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Psicología**

**Unidad de Posgrado**

**“Factores relacionados a la propensión al consumo de  
alcohol en adolescentes mujeres de cuatro  
distritos de Lima.”**

**TESIS**

Para optar el Grado Académico de Magíster en Psicología con  
mención en Psicología Clínica y de la Salud

**AUTOR**

Rosa Fabiola BUSTAMANTE CORREA

**ASESOR**

Alberto QUINTANA PEÑA

Lima, Perú

2014

## RESUMEN

Esta investigación busca determinar si existen diferencias en las adolescentes propensas y no propensas al consumo de alcohol entre algunos factores socioemocionales como su regulación emocional y madurez psicosocial y factores asociados a sus padres tales como el control y soporte que estos brindan a sus hijas y los problemas que ellos mismos tienen con el consumo de alcohol. La población objeto de este estudio fueron adolescentes mujeres de quinto de secundaria de siete instituciones educativas de cuatro distritos de la ciudad de Lima. Para los fines de esta investigación se aplicaron el *The Parental Psychological Control Scale*, *The Iowa Managing Emotions Inventory*, *The Children of Alcoholics Screening Test (CAST 6)*, *The Ego Identity Process Questionnaire*, *The Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA)* y una encuesta de propensión al consumo, a una muestra de 643 adolescentes mujeres. Se realizó un estudio descriptivo transversal aplicando técnicas estadísticas para relacionar la propensión a que una adolescente sea consumidora de alcohol con las variables del entorno parental y personal de la adolescente arriba descritas. Se encontró que la propensión al consumo de alcohol de las adolescentes está relacionada al control parental que ejercen ambos padres, al soporte emocional del padre y a la madurez psicosocial de la adolescente. El estudio muestra que las adolescentes con mayor soporte emocional del padre y con mayor madurez psicosocial, mostraron tener una menor propensión al consumo de alcohol; mientras que las adolescentes que percibían mayor control parental, mostraron tener una mayor propensión al consumo de alcohol. Se encontró por otro lado, que la propensión al consumo de alcohol de las adolescentes, no estaba relacionada al consumo de alcohol de sus padres, al soporte emocional de la madre ni a la regulación de sus emociones.

**Palabras Claves:** Consumo de alcohol, Población Escolar, Adolescentes, Mujeres, Soporte emocional, Madurez Psicosocial, Prevención.

## ABSTRACT

This research seeks to determine if there are differences in teenager girls who have and do not have propensity to consume alcohol between some socio-emotional factors such as their emotion regulation and psychosocial maturity and factors associated to their parents such as the control and support they provide to them and the problems they themselves. The objective population in this study were teenager girls of 5<sup>th</sup> year secondary school teenage girls, belonging to seven institutions, in four districts of the city of Lima. Data for this research was gathered using *The Parental Psychological Control Scales*, *The Iowa Managing Emotions Inventory*, *Children of Alcoholics Screening Test (CAST 6)*, *The Ego Identity Process Questionnaire*, *The Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA)* and a test about the tendency of alcohol consumption for a sample of 643 female. The method was a descriptive, and cross sectional study using statistical techniques to relate the propensity of alcohol consumption with the parental and personal variables described above. We found that the tendency to consume alcohol in adolescents was related to their psychosocial maturity, parental control, and the father's emotional support. Despite the limitations of a cross sectional design, the study revealed that adolescents with more emotional support from the father and a high psychosocial maturity, showed a lower propensity to consume alcohol. On the other hand, teenage girls who received greater parental control showed a higher tendency to consume alcohol. Factors such as parental alcohol consumption, emotional support from the mother and emotion regulation were found not to be related to the propensity of alcohol consumption.

**Keywords:** Consume alcohol, School population, Adolescents, Women, Emotional Support, Psychosocial Maturity, Prevention.