



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

UNIDAD DE POSGRADO

**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA
HUMANA**

**Factores asociados a complicaciones de la cetoacidosis
diabética en adultos con diabetes mellitus tipo 2 en el
Hospital Nacional Arzobispo Loayza periodo 2009 -
2012**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Medicina Interna

AUTOR

Freddy Arturo HERNANDEZ GUERRA

Lima - Perú

2014

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar los factores asociados a complicaciones de la cetoacidosis diabética en Adultos con Diabetes Mellitus tipo 2 en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza periodo 2009-2012.

METODOLOGÍA: Estudio Observacional, de tipo retrospectivo, analítico, transversal. Se trabajó con un total de 100 pacientes con el diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 hospitalizados por cetoacidosis diabética atendidos en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza durante el periodo 2009 a 2012. Para el análisis de los datos se dividieron en dos grupos de pacientes: un primer grupo con complicaciones por cetoacidosis diabética y el otro segundo grupo sin complicaciones por cetoacidosis diabética. Los datos fueron procesados en una base de datos de Excel y se analizó con el programa estadístico SPSS v.22. Se estimaron las frecuencias absolutas y relativas de las principales variables de estudio. Se utilizó la prueba Chi cuadrado, toda interpretación estadística se realizó con un nivel de confianza del 95%.

RESULTADOS: La edad promedio de los pacientes hospitalizados con cetoacidosis diabética (CAD) fue de 49.1 ± 12.8 años, con rangos de edad en su mayoría entre 41 a 59 años (46%), siendo de sexo femenino el 52% de los pacientes, el 48% fueron solteros, con nivel secundaria (60%). La ocupación más frecuente fue ama de casa 31%. Con respecto a la relación entre características sociodemográficas con presencia de complicaciones se observó que existe relación entre el grado de instrucción de los pacientes y la presencia de complicaciones ($p=0.044$); ambos grupos de pacientes alcanzaron en su mayoría el grado de instrucción "Secundaria" (56.3% primer grupo y 69% segundo grupo). El antecedente patológico de hígado graso se relacionó con la presencia de complicaciones en pacientes con cetoacidosis diabética ($p=0.007$), es decir, el 60.6% de los pacientes con manifestación de complicación por cetoacidosis diabética presentó hígado graso comparado con el 31% de pacientes que presentaron el mismo antecedente pero no manifestaron complicaciones por cetoacidosis. Las complicaciones que se presentaron como consecuencia de la CAD en los pacientes con DM-2 fueron trastorno de conciencia caracterizado por somnolencia (45%), seguido de insuficiencia renal aguda (41%), distrés respiratorio (33%), Shock hipovolémico (29.3%) y sepsis intrahospitalaria (16.3%).

CONCLUSIONES: Los principales factores asociados a complicaciones de la cetoacidosis diabética en adultos con diabetes mellitus tipo 2 fueron el grado de instrucción ($p=0.044$) y la presencia de hígado graso ($p=0.007$).

PALABRAS CLAVES: Cetoacidosis diabética, diabetes mellitus tipo 2, complicaciones

ABSTRACT

OBJECTIVE: To determine the factors associated with complications of diabetic ketoacidosis in Adults with Type 2 Diabetes Mellitus in the Arzobispo Loayza National Hospital 2009-2012.

METHODOLOGY: Observational study, retrospective, analytical, transversal type. We worked with a total of 100 patients with the diagnosis of type 2 diabetes mellitus hospitalized for ketoacidosis treated at the Arzobispo Loayza National Hospital during the period 2009-2012. For the analysis of the data were divided into two groups of patients: with complications by ketoacidosis and uncomplicated. The data were processed on database of Excel and analyzed using SPSS v.21 statistical program. Absolute and relative frequencies were estimated for the study of the main variables. Chi square test was used, all statistical interpretation was performed with a significance level of 95%.

RESULTS: The average age of the 100 patients hospitalized with diabetic ketoacidosis (DKA) was 49.1 ± 12.8 years, age range mostly between 41-59 years (46%), female sex (52%), 48% single marital status, with secondary level education (60%). The most frequent occupation was housewife in 31%. With respect to the relationship between sociodemographic characteristics with the presence of complications it was observed that there is a relationship between the level of education of patients with the presence of complications ($p=0.044$), both groups of patients achieved mostly "Secondary" level education (56.3% first group and 69% second group). The pathological history of fatty liver was related with the presence of complications in patients with diabetic ketoacidosis ($p=0.007$), that is 60.6% of the patients with expression of complication by diabetic ketoacidosis presented fatty liver compared with 31% of patients that presented the same history but did not expressed complications of ketoacidosis. The complications that were presented as a result of DKA in patients with DM-2 were awareness disorder characterized by drowsiness (45%), followed by acute renal failure (41%), respiratory distress (33%), hypovolemic shock (29.3 %) and nosocomial sepsis (16.3%).

CONCLUSIONS: The main factors associated with complications of diabetic ketoacidosis in adults with type 2 diabetes mellitus were the level of education ($p=0.044$) and the presence of fatty liver ($p=0.007$).

KEYWORDS: Diabetic ketoacidosis, type 2 diabetes mellitus, complications.