



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Medicina Humana

**Conducta suicida y factores asociados en gestantes
atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal
de Perú, 2016**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

AUTOR

Jimmy CHAVEZ PICHARDO

ASESORES

Manuel Martin CATAORA VILLASANTE

Elsy Haydeé MINI DIAZ

Lima, Perú

2016

Resumen

El suicidio es un problema de salud pública que también se presenta en gestantes, pues es una de las principales causas de muerte materna. Además se reconoce a la conducta suicida como predictor importante de suicidio, con una prevalencia entre 5 y 14% en gestantes. **Objetivo:** Determinar la frecuencia de la conducta suicida y sus factores asociados en las gestantes atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal (INMP), Perú, en enero de 2016. **Métodos:** Es un estudio analítico transversal, con una muestra que comprendió 210 gestantes que acudieron a consultorio externo de Obstetricia del INMP en enero del 2016. La conducta suicida, esto es ideación, planeación e intento suicida, y factores como depresión, consumo perjudicial de alcohol fueron evaluadas a través de un cuestionario autoadministrado con preguntas de *Mini International Neuropsychiatric Interview* (MINI). También se evaluó factores sociodemográficos, grado de cohesión familiar, historia de aborto, intento de aborto, violencia física y sexual, y exposición previa a conductas suicidas. **Resultados:** Se identificó que el 6.1% (n=13) de las gestantes presentó ideación suicida en algún momento de su embarazo actual y el 2.4% (n=5) intentó suicidarse durante el embarazo. Se evidenció altas tasas de depresión, violencia física y sexual, embarazo no deseado en esta población. En el análisis bivariado se encontró asociación entre ideación suicida y episodio depresivo (p=0.025) (OR= 3.47 95%IC: 1.10-10.91). En el análisis multivariado con regresión logística se pudo identificar asociación significativa entre ideación suicida y la exposición a conducta suicida previa (p=0.033) (OR=4.4 95%IC: 1.15-14.5); asimismo se evidenció una asociación significativa entre ideación suicida y violencia física (p=0.043) (OR=3.6 95%IC: 1.04-12.8). **Conclusiones:** Este estudio es una aproximación inicial ante la problemática actual poco abordada, a pesar de que la conducta suicida es una característica relativamente común en gestantes. Esta conducta está asociada a altos niveles de violencia física y exposición a conducta suicidas previas, por lo que es necesario medidas prontas de políticas de salud pública en atención prenatal y salud mental de las gestantes de nuestro país. Palabras clave: conducta suicida, ideación suicida, gestantes, factores de riesgo.

Abstract

Suicide is a public health problem that also occurs in pregnant women, it is one of the leading causes of maternal death. In addition it is recognized to suicidal behavior as an important predictor of suicide, with a prevalence between 5 and 14% in pregnant women. **Objective:** To determine the frequency of suicidal behavior and its associated factors in pregnant women treated at the Instituto Nacional Materno Perinatal (INMP), Perú in January 2016. **Methods:** A cross-sectional study with a sample that included 210 pregnant women of the outpatientis clinic of the obstetrics of INMP in January 2016. Suicidal behavior, this is ideation, planning and suicide attempts, and factors such as depression, harmful use of alcohol were assessed through a self-administered questionnaire with questions of the Mini International Neuropsychiatric Interview (MINI). Sociodemographic factors, degree of family cohesion, history of abortion, attempted abortion, physical and sexual violence, and previous exposure to suicidal behavior was also evaluated. **Results:** It identified that 6.1% (n = 13) of pregnant women presented suicidal ideation at some point in their current pregnancy and 2.4% (n = 5) attempted suicide during pregnancy. High rates of depression, physical and sexual violence, unwanted pregnancy in this population was evident. Bivariate analysis found an association between suicidal ideation and depressive episode (p = 0.025) (OR = 3.47 95% CI: 1.10-10.91). Multivariate logistic regression analysis showed a significant association between suicidal ideation and exposure to behavior suicidal (p = 0.033) (OR = 4.4 95% CI: 1.15-14.5); also a significant association between suicidal ideation and physical violence (p = 0.043) (OR = 3.6 95% CI 1.04-12.8) was evident. **Conclusions:** This study is an initial approach to the current problems poorly addressed, despite that suicidal behavior is a relatively common feature in pregnant women. This behavior is associated with high levels of physical violence and previous exposure to suicidal behavior, so it is necessary prompt measures of public health policies on prenatal care and mental health of pregnant women in our country.

Keywords: suicidal behavior, suicidal ideation, pregnant women, risk fact