



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Escuela Profesional de Medicina Humana**

**Calidad de vida de los internos de medicina del  
Hospital Nacional Dos de Mayo del año 2015**

**TESIS**

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

**AUTOR**

Jonathan Ronald VILLEGAS VIOLETA

**ASESOR**

Jorge Alejandro YARINSUECA GUTIÉRREZ

Lima, Perú

2016

## RESUMEN

**Título:** Calidad de Vida de los internos de medicina del Hospital Nacional Dos de Mayo del año 2015.

**Introducción:** La calidad de vida relacionada a la salud es un concepto amplio, multidimensional que comprende evaluaciones subjetivas de los aspectos positivos y negativos de la salud física y mental de un individuo. La evaluación de la calidad de vida de los internos de medicina nos informará de sus perspectivas de salud, sus condiciones de salud y los factores relacionados que tienen un impacto en su vida. **Objetivo:** Identificar la calidad de vida de los internos de medicina del Hospital Nacional Dos de Mayo del año 2015. **Material y Métodos:** Se aplicó la encuesta de calidad de vida SF 36. Participaron los internos de medicina del Hospital Nacional Dos de Mayo que cursaron su última rotación en el año 2015. Se analizó en el programa STATA 11.0 y se usaron las pruebas estadísticas t de student y ANOVA de una vía. **Resultados:** Se encuestó a 81 internos. Los internos obtuvieron las puntuaciones medias más altas del SF36 para la función física y rol físico; y las más bajas para vitalidad y salud general. El valor más alto presentó el componente físico y la puntuación media del total fue 76.9. Los factores que se hallaron significativos fueron el sexo y último servicio de rotación. **Conclusión:** Los internos de medicina del Hospital Nacional Dos de Mayo del año 2015 tienen buena calidad de vida relacionada con la salud.

**Palabras clave:** calidad de vida, internos de medicina

## ABSTRACT

**Title.**Quality of Life of medical interns of the Hospital Nacional Dos de Mayo, 2015.

**Introduction:** health-related quality of life is a broad, multidimensional concept that comprises subjective evaluations of positive and negative aspects of an individual's physical and mental health. The evaluation of the quality of life of medical interns can inform us of their health prospects, their health conditions and related factors that have an impact on your life.

**Objective:** To identify the quality of life of medical interns of the Hospital Nacional Dos de Mayo, 2015. **Material and Methods:** The survey of quality of life SF 36. The participants were medical interns of the Hospital Nacional Dos de Mayo who studied its last rotation in the year 2015. It was analyzed in STATA 11.0 program and t-Student test statistics and one-way ANOVA were used. **Results:** We surveyed 81 interns. The interns obtained the highest average SF36 scores for physical function and physical role; and the lowest for vitality and general health. The highest value provided the physical component and the total average score was 76.9. The factors that were found significant sex and last service rotation. **Conclusion:** The medical interns of the Hospital Nacional Dos de Mayo, 2015 have good health-related quality of life.

**Keywords:** quality of life, medical interns