



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Educación

Unidad de Posgrado

**“Estilos de vida y riesgos para la salud en los
estudiantes de enfermería de la Universidad San
Pedro – CEAIS Huaraz, 2014”**

TESIS

Para optar el Grado Académico de Magíster en Educación con
mención en Docencia Universitaria

AUTOR

Richard Edward BOBADILLA CHÁVEZ

ASESOR

Abelardo R. CAMPANA CONCHA

Lima, Perú

2015

RESUMEN

El objetivo logrado fue: Conocer el nivel de correlación entre el estilo de vida y los riesgos para la salud en los Estudiantes de Enfermería de la Universidad San Pedro – CEAIS Huaraz, 2014.

En el aspecto metodológico se inició operacionalizando las variables de estudio con su definición conceptual y sus dimensiones; luego se tipificó la investigación; se propuso la estrategia para la prueba de hipótesis, la población fue de 360 estudiantes de enfermería y la muestra probabilística de 90 estudiantes; la técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento fue la escala de medición. Resultados: el 48% de encuestados afirmaron que el comportamiento de riesgos para salud fue de nivel medio, el 41% de conocimiento sobre cambios entre la adolescencia fue de nivel alto, el 43% sobre tipos de componentes sobre estilo de vida fue alto, el 43% sobre características del estilo de vida fue bueno, el 38% sobre hábitos saludables fue regular, el 39% sobre necesidades fundamentales fue alto.

Existe relación entre comportamientos de riesgos y peligros para la salud según los resultados de $P = 0,00342 < 0,05$; hay relación entre cambios de la adolescencia y peligros para la salud porque $P = 0,000 < 0,05$; existe relación entre tipos de componentes de estilo de vida y tipos de riesgo para la salud porque $P = 0,00342 < 0,05$; existe relación entre características del estilo de vida y hábitos saludables porque $P = 0,0310 < 0,05$; existe relación entre necesidades fundamentales y factores de riesgo laboral porque $P = 0,0142561 < 0,05$. Conclusión: Se ha conocido el nivel de correlación entre el estilo de vida y los riesgos para la salud en los Estudiantes de Enfermería de la Universidad San Pedro – CEAIS Huaraz, 2014; de acuerdo a los resultados empíricos obtenidos ..

Palabras clave: Estilo, vida, riesgo, salud, enfermería.

ABSTRACT

The goal was achieved: Knowing the level of correlation between lifestyle and health risks in Nursing Education University San Pedro - CEAIS Huaraz, 2014.

In terms of methodology began the study variables operationalizing its conceptual definition and its dimensions; then the research is typified; strategy for testing hypotheses are proposed, the population was 360 nursing students and probabilistic sample of 90 students; The technique used was the survey and the instrument was measuring scale. Results: 48% of respondents stated that the behavior of risks to health was average, 41% of knowledge about changes between adolescence was high level, 43% of component types lifestyle was high, 43% on lifestyle characteristics was good, 38% on healthy habits was fair, 39% of basic needs was high.

There is a relationship between risk behaviors and health hazards according to results of $P = 0.00342 < 0.05$; no relationship between changes of adolescence and health hazards because $P = 0.000 < 0.05$; relationship exists between component types lifestyle and types of health risk because $P = 0.00342 < 0.05$; there is a relationship between characteristics of lifestyle and healthy habits because $P = 0.0310 < 0.05$; relationship exists between basic needs and occupational risk factors for $P = 0.0142561 < 0.05$. Conclusion: We have known the level of correlation between lifestyle and health risks in Nursing Education University San Pedro - CEAIS Huaraz, 2014; according to the empirical results and theoretical proposals analyzed the background and theoretical bases.

Keywords: Style, life, risk, health, nursing.