



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Enfermería

Medidas de autocuidado que tienen los pacientes con enfermedad renal crónica en estadio 3 y 4 que acuden a consulta externa de nefrología en el Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins 2013

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Nefrología

AUTOR

Danaith LLAVE YUCRA

ASESOR

Cecilia CHULLE LLENQUE

Lima, Perú

2015

RESUMEN

Autor: Llave Yucra Danaith

Asesor: Mg.Cecilia Chulle Llenque

Objetivo: Determinar las medidas de autocuidado que tienen los pacientes con Enfermedad Renal Crónica en estadio 3 y 4, que acuden a consulta externa de Nefrología en el Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins 2013. **Material y Método:** El estudio es de tipo cuantitativo método descriptivo. La población estuvo conformada por 40 pacientes. La técnica fue la entrevista y el instrumento un cuestionario, validado por juicio de expertos con una confiabilidad de 0.508 mediante Kuder Richardson. **Resultados:** Del 100% 52%(21) tienen medidas de autocuidado adecuadas, 48%(19) tienen medidas inadecuadas. En cuanto a la alimentación 90%(36) disminuye el consumo de sal, 55%(22) respeta el horario de comidas; 72%(29) no practican actividades físicas; 95%(38) no consume bebidas alcohólicas, ni cigarrillos; 100%(40) cumple con citas para el control de la enfermedad, 85%(34) cumple con la toma de su medicación indicada, 80%(32) conoce la cantidad y nombre de medicamentos que ingiere, 65%(26) se controla la P.A y/o glucosa, 93%(37) cumple con las órdenes de laboratorio. **Conclusión:** El mayor porcentaje de pacientes con Enfermedad Renal Crónica en el estadio 3 y 4 tienen medidas de autocuidado adecuadas en la alimentación, en el consumo de hábitos nocivos y control - tratamiento de la enfermedad; sin embargo un porcentaje tienen medidas de autocuidado inadecuadas en relación a la actividad física.

PALABRAS CLAVES:

Autocuidado, paciente, Enfermedad Renal Crónica.

SUMMARY

Author: Llave Yucra Danaith

Advisory: Mg.Cecilia Chulle Llenque

To determine the self-care measures that have patients with chronic kidney disease stage 3 and 4 attending outpatients' clinic at the National Hospital Edgardo Rebagliati Martins 2013. Material and Methods: The study is quantitative descriptive method. The population consisted of 40 patients. The technique was the interview and a questionnaire validated by expert opinion with a reliability of 0.508 by Kuder Richardson instrument. Results: Of 100% 52% (21) have adequate self-care measures, 48% (19) have inadequate measures. As for food 90% (36) decreases the consumption of salt, 55% (22) respect the schedule of meals; 72% (29) did not practice physical activities; 95% (38) does not consume alcoholic drinks or cigarettes; 100% (40) meets citations for disease control, 85% (34) meets its stated taking medication, 80% (32) knows the amount name and ingested drugs, 65% (26) controls the PA and / or glucose, 93% (37) meets laboratory orders. Conclusion: The highest percentage of patients with chronic renal stage 3 and 4 have self-care measures adequate food, consumption of harmful habits and control - treatment of disease; however measures have a percentage in relation to self inadequate physical activity.

KEYWORDS:

Self-care, patient, Chronic Kidney Disease.