



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Psicología

Escuela Profesional de Psicología

**Funcionamiento cognitivo y calidad de vida en adultos
mayores de los centros del adulto mayor (CAM) de
Lima Metropolitana**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Psicólogo

AUTOR

José Alonso AGUILAR VALERA

ASESOR

Dra. Ana Esther DELGADO VÁSQUEZ

Lima, Perú

2016

Referencia bibliográfica

Aguilar, J. (2016). *Funcionamiento cognitivo y calidad de vida en adultos mayores de los centros del adulto mayor (CAM) de Lima Metropolitana*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Psicología, Escuela Profesional de Psicología]. Repositorio institucional Cybertesis UNMSM.

874



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
(Universidad Del Perú, DECANA DE AMERICA)
FACULTAD DE PSICOLOGÍA
Escuela Académico Profesional de Psicología

12
147/147

ACTA

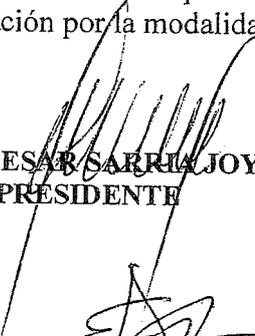
Siendo las 12:30 horas del día 14 de junio del 2016, se dieron cita en el Auditorio del Pabellón de Psicología bajo la presidencia del **Dr. CESAR SARRIA JOYA**, los catedráticos Miembros del Jurado que suscriben la presente acta y el postulante al Título Profesional de Psicólogo, Bachiller **AGUILAR VALERA, JOSÉ ALONSO** quien a invitación del Presidente expuso y sustentó su trabajo de tesis titulada: "FUNCIONAMIENTO COGNITIVO Y CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES DE LOS CENTROS DEL ADULTO MAYOR (CAM) DE LIMA METROPOLITANA", al concluir con la sustentación absolvió las preguntas pertinentes.

Finalizando el examen, el Presidente del Jurado invitó al postulante y asistentes a retirarse del recinto para dar inicio a la deliberación evaluativa; a su término cada Miembro del Jurado hizo entrega al Presidente en sobre cerrado sus respectivas calificaciones, habiendo obtenido el postulante al Título Profesional de Psicólogo el promedio de:

DIECINUEVE (19) - SOBRESALIENTE

Seguidamente, el Presidente del Jurado invitó al salón de grados, tanto al postulante como a los asistentes a fin de comunicarle el resultado obtenido en el presente proceso.

El Jurado dispuso que se extendiera la presente acta como constancia del Examen de Titulación por la modalidad de Presentación y Sustentación de Tesis.


DR. CESAR SARRIA JOYA
PRESIDENTE


DRA. ANA DELGADO VASQUEZ
ASESORA


MG. ELIANA DELGADO COZ
MIEMBRO


PSIC. HILDA CHAVEZ CHACALTANA
MIEMBRO

RESUMEN

El funcionamiento cognitivo y la calidad de vida en la población adulta mayor son dos de las áreas más exploradas durante la evaluación clínica del adulto mayor, además de las habilidades funcionales y los aspectos socio-emocionales.

El propósito de la investigación fue evaluar la relación existente entre el funcionamiento cognitivo y la calidad de vida en adultos mayores, de los Centros del Adulto Mayor (CAM) de ESSALUD, de cinco principales distritos. Con esta finalidad, participaron 150 sujetos. La evaluación del funcionamiento cognitivo se llevó a cabo mediante el Mini-Examen Cognoscitivo, y la calidad de vida mediante la Escala FUMAT (Evaluación de la calidad de vida en personas mayores). Los resultados obtenidos muestran la existencia de una relación estadísticamente significativa y baja entre ambas variables ($r = .18$). Otros efectos similares ocurrieron a nivel del funcionamiento cognitivo y las dimensiones de la calidad de vida. Estos hallazgos conducen a prestar mayor atención respecto al tema y a desarrollar nuevas investigaciones, bajo un estricto control metodológico, debido a la importancia que tiene el estudio de estas variables tanto para fines teóricos como aplicados, necesarios para mejorar las tecnologías de evaluación y diagnóstico en el ámbito de la Psicología Clínica y la Neuropsicología.