



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

**“Adherencia al Tratamiento y su relación con la
Calidad de Vida de pacientes con Falla Cardíaca
Crónica del INCOR 2014-2015”**

TESIS

Para optar el Grado Académico de Magíster en Docencia e
Investigación en Salud

AUTOR

Ana Gudelia HUAMÁN GUERRA

ASESOR

Gabina MAMANI CONTO

Lima, Perú

2018

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación que existe entre la adherencia al tratamiento y calidad de vida en pacientes con falla cardiaca crónica del INCOR. **Método:** Estudio cuantitativo, correlacional, transversal; la muestra se obtuvo por conveniencia, durante julio del 2014 a setiembre del 2015 a 40 pacientes del INCOR con diagnóstico de falla cardiaca crónica y con tratamiento domiciliario de un mes como mínimo. La recolección de datos se realizó mediante la entrevista estructurada para lo cual se utilizaron los cuestionarios: adherencia al tratamiento elaborado por Bonilla, adaptado a nuestro medio y de Minnessota sobre calidad de vida. Para demostrar la correlación entre las variables se utilizó la fórmula estadística del Chi Cuadrado y para medir la fuerza de la asociación se utilizó la prueba de Spearman. **Resultados:** La edad media fue de 59 años. La adherencia terapéutica óptima fue de 27,5% y en el 42,5% fue regular; la calidad de vida fue regular en el 35% y en el 32,5% fue buena. Se encontró una buena correlación positiva entre ambas variables ($r=0,661$; $p = 0,0001$). Los factores relacionados con el sistema y equipo de salud y los factores relacionados con el paciente tuvieron buena correlación con la calidad de vida. **Conclusiones:** Se demostró la asociación entre la adherencia al tratamiento y la calidad de vida en personas con falla cardiaca. Los niveles de adherencia al tratamiento estuvieron en su mayoría entre adherencia buena y regular, mientras que, en la calidad de vida los resultados fueron homogéneos con un porcentaje importante de población con deficiente calidad de vida.

Palabras clave: Falla Cardiaca, Adherencia terapéutica, Calidad de vida.

ABSTRACT.

Objective: To determine the relationship between adherence to treatment and quality of life in patients with chronic heart failure of INCOR. Method: Quantitative, correlational, cross-sectional study; the sample was obtained by convenience, during July 2014 to September 2015, to 40 patients of INCOR with a diagnosis of chronic cardiac failure and with home treatment of at least one month. The data collection was carried out through the structured interview for which the questionnaires were used: adherence to the treatment developed by Bonilla, adapted to our environment and of Minnesota on quality of life. To demonstrate the correlation between the variables, the statistical formula of the Chi-square was used and to measure the strength of the association the Spearman test was used. Results: The average age was 59 years. The optimal therapeutic adherence was 27.5% and in 42.5% it was regular; the quality of life was regular in 35% and in 32.5% it was good. A good positive correlation was found between both variables ($r = 0.661$, $p = 0.0001$). The factors related to the health system and equipment and the factors related to the patient had a good correlation with the quality of life. Conclusions: The association between adherence to treatment and quality of life in people with heart failure was demonstrated. The levels of adherence to treatment were mostly between good and regular adherence, while in the quality of life the results were homogeneous with a significant percentage of the population with poor quality of life.

Keywords: Heart Failure, therapeutic adherence, quality of life.