



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización para Nutricionistas

**Valor predictivo del estado nutricional de pacientes
renales crónicos en hemodiálisis usando índices
antropométricos comparado con el score de
malnutrición e inflamación como método estándar**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Nutrición Clínica

AUTOR

Alicia Elena VÁSQUEZ VARGAS

ASESOR

Maritza PLACENCIA MEDINA

Lima, Perú

2016

RESUMEN:

Introducción: La Enfermedad Renal Crónica es un problema de salud pública mundial, presentando alta prevalencia de malnutrición calórica-proteica sobre todo en aquellos con terapia de hemodiálisis. **Objetivos:** Valorar el estado nutricional de los pacientes crónicos en hemodiálisis usando índices antropométricos comparándolo con el score de malnutrición e inflamación como método estándar. **Diseño:** Cuantitativa, observacional, transversal, prospectivo, descriptivo de asociación cruzada. **Lugar:** Centro de Diálisis María Auxiliadora e Instituto del Riñón de la ciudad de Chiclayo. **Participantes:** Pacientes renales crónicos en hemodiálisis regular. **Método:** 99 pacientes mayores de 20 años. Los parámetros antropométricos que se tomaron en cuenta fueron índice de masa corporal, circunferencia de brazo (adulto) y, circunferencia de pantorrilla (adulto mayor); los cuales fueron comparados con el score de malnutrición e inflamación. **Principales medidas de resultados:** Relación de índice de masa corporal y circunferencias (brazo y pantorrilla) con el score de malnutrición e inflamación. **Resultados:** Según el índice de masa corporal, en el adulto joven, se obtuvo que la delgadez alcanzó el 3.9%, frente a un 31.4% obtenido de la circunferencia de brazo. En el adulto mayor, la delgadez alcanzó un 31.3%, mientras que en la circunferencia de pantorrilla el 50% de los pacientes presentaron desnutrición. Aplicando el score de malnutrición e inflamación, en la población adulta destacó la malnutrición leve con 41.2% y la malnutrición moderada en los adultos mayores con 35.4%. **Conclusiones:** Se encontró mayor relación entre las circunferencias de pantorrilla y de brazo respecto al índice de masa corporal frente al score de malnutrición e inflamación.

Palabras clave: Estado nutricional, hemodiálisis, índices antropométricos.

ABSTRACT:

Introduction: Chronic kidney disease is a global public health problem, presenting high prevalence of protein-calorie malnutrition especially in those with hemodialysis therapy. **Objectives:** To assess the nutritional status of chronic hemodialysis patients using anthropometric indices compared with the score of malnutrition and inflammation as a standard method. **Design:** Quantitative, observational, transversal, prospective, descriptive cross association. **Location:** “María Auxiliadora” Centro de Diálisis and Instituto del Riñón of Chiclayo city. **Participants:** Chronic renal regular hemodialysis patients. **Method:** 99 patients older than 20 years. Anthropometric parameters were taken into account body mass index, arm circumference (adult) and calf circumference (elderly); which they were compared with the score of malnutrition and inflammation. **Main outcome measures:** Ratio body mass index and circumferences (arm and calf) with the score of malnutrition and inflammation. **Results:** According to the body mass index in young adults, it was found that the thinness reached 3.9%, compared with 31.4% obtained from the arm circumference. In the elderly, thinness reached 31.3%, while the circumference of calf 50% of patients had malnutrition. Applying the score of malnutrition and inflammation, he highlighted in the adult population with mild malnutrition 41.2% and moderate malnutrition in older adults with 35.4%. **Conclusions:** Greater relationship between the circumferences of calf and arm relative to the body mass index score against malnutrition and inflammation was found.

Keywords: Nutritional status, hemodialysis, anthropometric indexes.