



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Obstetricia

**Síndrome de Burnout y resiliencia en internos de
Obstetricia de la Universidad Nacional Mayor de San
Marcos - 2018**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

AUTOR

Natalí Susan DOROTE CURICAHUA

ASESOR

Emma Felicia SALAZAR SALVATIERRA

Lima, Perú

2018

RESUMEN

- **OBJETIVO:** Determinar el nivel de asociación del Síndrome de Burnout y resiliencia en internos de obstetricia de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2018.
- **METODOLOGÍA:** Estudio observacional, correlacional, prospectivo y de corte transversal; en el que se trabajó con 72 internos de obstetricia de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos en el mes de Mayo. En el análisis de los datos se tuvo en cuenta el cálculo de frecuencias (absolutas y relativas) y el cálculo de la relación entre las variables con el uso de una prueba no paramétrica de correlación por rangos de Spearman, considerando como valores significativos a un p menor de 0,05.
- **RESULTADOS:** Se observa relación estadísticamente significativa entre las variables Síndrome de Burnout y resiliencia ($P = 0,042$, $Rho = -0,241$), además también hay relación entre las dimensiones agotamiento emocional ($P = 0,000$, $Rho = -0,486$), despersonalización ($P = 0,044$, $Rho = -0,238$) y realización personal ($P = 0,004$, $Rho = 0,335$) con la resiliencia.
- **CONCLUSIÓN:** Existe una relación estadísticamente significativa entre las variables estudiadas, asimismo existe una relación inversa entre el Síndrome de Burnout y la resiliencia; y una relación directa entre la dimensión de realización personal y la resiliencia.
- **PALABRAS CLAVES:** Síndrome de Burnout, agotamiento emocional, despersonalización, realización personal, resiliencia.

ABSTRACT

- **OBJECTIVE:** To determine the association level of Burnout Syndrome and resilience in obstetric interns of the National University of San Marcos, 2018.
- **METHODOLOGY:** Observational, correlational, prospective and cross-sectional study; in which we worked with 72 inmates of obstetrics of the National University of San Marcos in the month of May. In the analysis of the data, the calculation of frequencies (absolute and relative) and the calculation of the relationship between the variables with the use of a nonparametric test of Spearman rank correlation were taken into account, considering as significant values a less than 0,05.
- **RESULTS:** There is a statistically significant relationship between the variables Burnout syndrome and resilience ($P = 0,042$, $Rho = -0,241$), in addition there is also a relationship between the emotional exhaustion dimensions ($P = 0,000$, $Rho = -0,486$), depersonalization ($P = 0,044$, $Rho = -0,238$) and personal fulfillment ($P = 0,004$, $Rho = 0,335$) with resilience.
- **CONCLUSION:** There is a statistically significant relationship between the variables studied; there is also an inverse relationship between Burnout Syndrome and resilience; and a direct relationship between the dimension of personal fulfillment and resilience.
- **KEYWORDS:** Burnout syndrome, emotional exhaustion, depersonalization, personal fulfillment, resilience.