



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Obstetricia

**Efecto de la asistencia a sesiones de psicoprofilaxis
obstétrica sobre los indicadores materno-perinatales en
pacientes atendidas en el Hospital Nacional Sergio E.
Bernales de enero a marzo del 2017**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

AUTOR

Leidy Ulda OSORIO APCHO

ASESOR

Aníbal Jesús PACHECO GALLUPE

Lima, Perú

2018

RESUMEN

Objetivo: Determinar el efecto de la asistencia a sesiones de Psicoprofilaxis Obstétrica sobre indicadores materno-perinatales en pacientes atendidas en el Hospital Nacional Sergio E. Bernales, de enero a marzo del 2017. **Metodología:** El presente estudio es cuantitativo de diseño descriptivo, comparativo y retrospectivo. La muestra estuvo formada por 90 pacientes, El primer grupo de 45 que habían asistido a seis sesiones y el segundo grupo de 45 que asistieron a menos de tres sesiones de Psicoprofilaxis Obstétrica. Para el análisis bivariado se aplicó la prueba de Chi cuadrado. Toda interpretación estadística se realizó con un nivel de significancia del 95%. **Resultados:** El 71% de paciente que asistieron a 6 sesiones de Psicoprofilaxis tenían de 20 a 35 años y el 64,4% de pacientes que asistieron a menos de 3 sesiones tenían de 15 a 19 años. La mayoría de educación secundaria (75,6% y 77,8% respectivamente), conviviente (68,9% y 57,8% respectivamente) y primíparas (73,3% y 100% respectivamente). La duración del periodo de dilatación en primíparas que asistieron a 6 sesiones la mayoría fue menor a 8 horas (82,9%) y en pacientes que asistieron a menos de 3 sesiones fue entre 8 a 12 horas (69,8%). La dilatación en multíparas fue menor a 6 horas (80%) y 100% fue mayor a 8 horas en el segundo grupo. El periodo de expulsión en primíparas fue menor a 50 minutos en el primer grupo (100%) y en el segundo grupo (97,7%). En multíparas el periodo de expulsión en el primer grupo fue menor a 20 minutos (80%) y una duración mayor a 20 minutos en el segundo grupo (50%). Asimismo, el peso del recién nacido estuvo dentro del rango normal en pacientes del primer grupo (86,7%) y en el segundo grupo (91,1%). Respecto al Apgar al minuto y a los cinco minutos en ambos grupos presento en su mayoría puntajes normales, en el primer grupo (93,3% al minuto – 97,8% a los 5 minutos) y en el segundo grupo (95,6% - 93,3%). El contacto piel a piel fue 93,3% y 84,4% en el primer y segundo grupo respectivamente. **Conclusión:** La duración del periodo de dilatación y periodo expulsivo (multíparas), fueron significativamente menor en pacientes que habían asistido a seis sesiones de Psicoprofilaxis Obstétrica con respecto a las pacientes que asistieron a menos de tres sesiones, se encontró relación estadística. Los resultados perinatales como el peso al nacer, el apgar al minuto, a los cinco minutos y el contacto piel a piel fueron similares en pacientes que completaron las seis sesiones y las que asistieron en menos de tres, no se encontró relación estadística.

Palabras claves: Psicoprofilaxis Obstétrica, indicadores maternos, indicadores perinatales.

ABSTRACT

Objective: To determine the indicators of attending Psychoprophylaxis Obstetric sessions on maternal-perinatal indicators in patients treated at the National Hospital Sergio E. Bernales, from January to March 2017.

Methodology: This is a quantitative study of descriptive, comparative and retrospective design. The sample consisted of 90 patients, the first group of 45 who had attended six sessions and the second group of 45 who attended less than three sessions of Obstetric Psycho-prophylaxis. For the bivariate analysis, the Chi square test was applied. All statistical interpretation was performed with a level of significance of 95%.

Results: 71% of patients who attended 6 Psycho-prophylaxis sessions were between 20 and 35 years old and 64.4% of patients who attended less than 3 sessions were between 15 and 19 years old. The majority of secondary education (75.6% and 77.8% respectively), cohabitant (68.9% and 57.8% respectively) and primiparous (73.3% and 100% respectively). The duration of the dilatation period in primiparas who attended 6 sessions was less than 8 hours (82.9%) and in patients who attended less than 3 sessions it was between 8 and 12 hours (69.8%). Dilation in multiparous was less than 6 hours (80%) and 100% was greater than 8 hours in the second group. The period of expulsion in primiparas was less than 50 minutes in the first group (100%) and in the second group (97.7%). In multiparous, the period of expulsion in the first group was less than 20 minutes (80%) and longer than 20 minutes in the second group (50%). Likewise, the weight of the newborn was within the normal range in patients of the first group (86.7%) and in the second group (91.1%). Regarding the Apgar at minute and at five minutes in both groups I present mostly normal scores, in the first group (93.3% at minute - 97.8% at 5 minutes) and at the second group (95.6% - 93.3%). The skin-to-skin contact was 93.3% and 84.4% in the first and second group respectively.

Conclusion: The duration of the period of dilatation and expulsive period (multiparous), were significantly lower in patients who had attended six sessions of Obstetric Psychoprophylaxis with respect to the patients who attended less than three sessions, a statistical relationship was found. Perinatal outcomes such as birth weight, minute to minute, five minutes and skin to skin contact were similar in patients who completed six sessions and those who attended in less than three, no statistical relationship was found.

Key words: Obstetric psycho-prophylaxis, maternal indicators, perinatal indicators.