Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Enfermería

Efectividad del sistema de calentamiento activo para el manejo de la hipotermia en el adulto mayor durante el periodo postoperatorio en el servicio de cirugía de día de clínica internacional 2017

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Centro Quirúrgico

AUTOR

Lizzeth Angelica MANRIQUE RAJO

ASESOR

Nestor Alejandro CUADROS VALER

Lima, Perú

2018

Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Manrique L. Efectividad del sistema de calentamiento activo para el manejo de la hipotermia en el adulto mayor durante el periodo postoperatorio en el servicio de cirugía de día de clínica internacional 2017 [Trabajo de investigación de Segunda Especialidad]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina / Unidad de Posgrado; 2018.

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
Universidad del Perú, DECANA DE AMERICA
FACULTAD DE MEDICINA
UNIDAD DE POSTGRADO

48.

PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA

TRABAJO ACADEMICO

LICENCIADA (O) : MANRIQUE RAJO LIZZETH ANGELICA

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN: "EFECTIVIDAD DEL SISTEMA DE CALENTAMIENTO ACTIVO PARA EL MANEJO DE LA HIPOTERMIA EN EL ADULTO MAYOR DURANTE EL PERIODO POSTOPERATORIO EN EL SERVICIO DE CIRUGÍA DE DIA DE LA CLÍNICA INTERNACIONAL 2017"

ESPECIALIDAD : ENFERMERIA EN CENTRO QUIRURGICO

Lima, 15 de marzo de 2018

Doctor
JUAN PEDRO MATZUMURA KASANO
Vicedecano de Investigación y Posgrado
Facultad de Medicina Humana –UNMSM

El Comité de la especialidad ENFERMERIA EN CENTRO QUIRURGICO ha examinado el Trabajo de Investigación de la referencia, el cual ha sido calificado con nota de:

DIECISIETE (17)

Lic. Alejandro Cuadros Valer

Mary

Av. Grau 755 - Lima 1 - Apartado Postal 529 - Lima 100 - Perú - Telf: (511) 328 3237 (511) 328 3238
(511) 328 3232 (511) 328 2749 (511) 328 3236 Decano Telefax: (511) 3283231

RESUMEN

Objetivo: Determinar la efectividad del sistema de calentamiento activo para el manejo de la hipotermia en los pacientes adultos mayores en el postoperatorio. La metodología utilizada es la aplicación de métodos de investigación científica como el Transversal, observacional, descriptivo, tipo de estudio cuasi experimental. Lugar de investigación; se realizó en el servicio de cirugía de día de la clínica Internacional.

La población y muestra: 30 pacientes adulto mayores postoperado, con una muestra de 18. Técnica utilizada fueron la encuesta y guía de observación para la recolección de información e interpretación de datos mediante modelos matemáticos, estadísticos, representación gráfica, conclusiones y recomendaciones, siendo esencial el análisis documental y validación por la vía de experto.

Los resultados en esta revisión se exponen las características y la eficacia de la manta térmica como sistema de calentamiento activo y su influencia como estrategia en el manejo térmico para reducir las complicaciones postoperatorias y con ello asegurar una temperatura adecuada en el paciente para lograr el confort y la satisfacción del paciente .Conclusiones: Se concluyó que el mayor porcentaje de efectividad fue alto en un 60% en cuanto al uso de manta térmica para el manejo de la hipotermia postoperatoria en adulto mayores. A la vez Hubo una diferencia estadísticamente significativa en cuanto el grado de hipotermia que presentaron los adulto mayores post operados en un 96.7% pacientes con hipotermia moderada y 3.3 % pacientes con hipotermia leve. La temperatura final que alcanzo la manta térmica fue 36.5 c en un tiempo de 30 minutos a comparación del uso de colchas que obtuvo como temperatura final 36.5 pero en un tiempo mayor de 30 minutos. Por lo cual nos muestran, que la aplicación de la manta térmica es uno de los métodos más efectivo en la mantención de la normotermia postoperatoria, inclusive en comparación con otros métodos para el manejo de la

hipotermia en el periodo postoperatorio. Así mismo, el calentamiento activo como la manta térmica, están relacionados con mayor efectividad para prevenir la hipotermia perioperatoria; destacando la importancia de la monitorización de la temperatura en el pre, intra y post operatorio, y de sus efectos positivos al mantener la normotermia durante esta etapa como son: prevención de la infección de la herida operatoria, reducir el tiempo de la hospitalización post-operatoria, confort del paciente, reducir el dolor post operatorio, evitar el sangrado, entre otras complicaciones de importancia.

Palabras clave: “métodos”, “manta termica”, “cirugía”, “hipotermia”, “postoperatorio”, “temperatura”.

SUMMARY

Objetive: To determine the effectiveness of the thermal blanket for the management of hypothermia in elderly patients in the postoperative period. The methodology used is the application of scientific research methods such as the transversal, observational, descriptive, type of quasi-experimental study.

Place of investigation; will be performed in the day clinic service of the International clinic. Population and sample: 30 postoperative older adult patients, with a sample of 15. Technical techniques such as the survey and observation guide for the collection of information and interpretation of data through mathematical models, statistics, graphic representation, conclusions and recommendations, being essential the documentary analysis and validation via expert.

The results in this review the characteristics and effectiveness of the thermal blanket and its influence as a strategy in thermal management are exposed to reduce postoperative complications and thus ensure an adequate temperature in the patient to achieve comfort and patient satisfaction. Conclusions: Conclusions: It was concluded that the highest percentage of effectiveness was high in 60% in terms of the use of thermal blanket for the management of postoperative hypothermia in older adults. At the same time There was a statistically significant difference in the degree of hypothermia experienced by older adults after surgery in 96.7% of patients with moderate hypothermia and 3.3% of patients with mild hypothermia. The final temperature that reached the thermal blanket was 36.5 | c in a time of 30 minutes compared to the use of quilts that obtained as final temperature 36.5 but in a time greater than 30 minutes. Therefore, they show us that the application of the thermal blanket is one of the most effective methods in the maintenance of postoperative normothermia, even in comparison with other methods for the management of hypothermia in the postoperative period. Likewise, active warming as the thermal blanket, are related with greater effectiveness to prevent

perioperative hypothermia; highlighting the importance of temperature monitoring in the pre, intra and post operative, and its positive effects by maintaining normothermia during this stage such as: prevention of infection of the operative wound, reduce the time of post-hospitalization operative, patient comfort, reduce postoperative pain, avoid bleeding, among other complications of importance.

Key words: "methods", "thermal blanket", "surgery", "hypothermia", "postoperative", "temperature".