



# **Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Escuela Profesional de Obstetricia**

## **“Conocimientos y actitudes frente a la donación de leche humana en puérperas adultas, Lima 2018.”**

### **TESIS**

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

### **AUTOR**

**Daniela Maylee LEON MERCADO**

### **ASESORES**

**Milena LÓPEZ SÁNCHEZ**

**Zoila Rosa MORENO GARRIDO**

Lima, Perú

2018

## RESUMEN

**OBJETIVO:** Determinar los conocimientos y actitudes frente a la donación de leche humana en puérperas adultas, Lima 2018.

**METODOLOGIA:** Estudio Observacional descriptivo de corte transversal prospectivo en la que participaron 72 puérperas adultas en el servicio de hospitalización del Instituto Nacional Materno Perinatal y que cumplan con los criterios de inclusión. Para la recolección, se usó como instrumento un cuestionario mediante la técnica de entrevista. Se elaboró una base de datos, se realizó porcentajes y frecuencias para el análisis de variables.

**RESULTADOS:** Respecto a las características sociodemográficas de las puérperas, 44.4% tuvieron edades comprendidas entre los 19 y 24 años, 76.4% fueron convivientes, 70.8% amas de casa, 69.4% eran de la costa, 44.4% secundaria completa y 50% se informó sobre el tema por un profesional de salud. Con respecto al conocimiento se halló que 55.6% de las puérperas presentaron un alto conocimiento sobre la donación de leche de leche humana y que 12,5% presento un bajo conocimiento del tema. En relación a las actitudes, 93.1% de las puérperas presentaron una actitud positiva hacia la donación de leche de leche humana y 6.9% una actitud negativa.

**CONCLUSIONES:** Las puérperas con un bajo conocimiento sobre la donación de leche humana presentaron una actitud negativa hacia la misma a diferencia de las puérperas con un medio y alto conocimiento que si presentaron una actitud positiva.

**PALABRAS CLAVE:** Conocimientos, Actitudes, Donación de leche humana, Puérperas, Adultas.

## **ABSTRACT**

**OBJECTIVE:** To determine the knowledge and attitudes regarding the donation of human milk in adult puerperal women, Lima 2018.

**METHODOLOGY:** A descriptive observational study of a prospective cross-section in which 72 adult women participated in the hospitalization service of the National Maternal Perinatal Institute and who meet the inclusion criteria. For the collection, a questionnaire using the interview technique was used as an instrument. A database was developed; percentages and frequencies were made for the analysis of variables.

**RESULTS:** With regard to the sociodemographic characteristics of the puerperal women, 44.4% were between the ages of 19 and 24, 76.4% were cohabiting, 70.8% were housewives, 69.4% were from the coast, 44.4% were full secondary and 50% were informed. on the subject by a health professional. Regarding knowledge, it was found that 55.6% of the puerperal women had a high knowledge about the donation of milk from human milk and that 12.5% had low knowledge of the subject. In relation to attitudes, 93.1% of the puerperal women presented a positive attitude towards the donation of human milk and 6.9% a negative attitude.

**CONCLUSIONS:** The puerperal women with a low knowledge about the donation of human milk presented a negative attitude towards it, unlike the puerperal women with a medium and high level of knowledge who did present a positive attitude.

**KEY WORDS:** Knowledge, Attitudes, Donation of human milk, Puérperas, Adults.