



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Escuela Profesional de Tecnología Médica**

**Relación del nivel de riesgo de posturas  
disergonómicas y dolor musculoesquelético de la  
columna vertebral en los fisioterapeutas del servicio de  
terapia física y rehabilitación de la Clínica San Juan de  
Dios-Arequipa, 2017**

**TESIS**

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología  
Médica en el área de Terapia Física y Rehabilitación

**AUTOR**

Renzo Luis COLÁN VILLARREAL

**ASESOR**

Jose Manuel YAMPUFE CORNETERO

Lima, Perú

2018



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

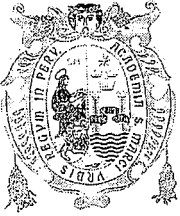
Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

## **Referencia bibliográfica**

---

Colán R. Relación del nivel de riesgo de posturas disergonómicas y dolor musculoesquelético de la columna vertebral en los fisioterapeutas del servicio de terapia física y rehabilitación de la Clínica San Juan de Dios-Arequipa, 2017 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Tecnología Médica; 2018.

---



03

**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**  
 Universidad del Perú, Decana de América  
**Facultad de Medicina**  
**Escuela Profesional de Tecnología Médica**  
 "Año del diálogo y la reconciliación nacional"



**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

Conforme a lo estipulado en el Art. 45.2 y, Art. 100.13 de la Ley 30220. El Jurado de Sustentación de Tesis nombrado por la Directora de la Escuela Profesional de Tecnología Médica, conformado por los siguientes docentes:

- Presidente: Dr. José del Carmen Abad Castillo
- Miembros: Dr. Oscar Pablo Santisteban Huaranga  
 Lic. Olga Jenny Cornejo Jurado
- Asesor : Dr. José Manuel Yampufé Cornetero

Se reunieron en la ciudad de Lima, el día 20 de junio de 2018, procediendo a evaluar la Sustentación de Tesis, titulado "RELACION DEL NIVEL DE RIESGO DE POSTURAS DISERGONOMICAS Y DOLOR MUSCULOESQUELETICO DE LA COLUMNA VERTEBRAL EN LOS FISIOTERAPEUTAS DEL SERVICIO DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN DE LA CLINICA SAN JUAN DE DIOS – AREQUIPA, 2017", para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Médica en el Área de Terapia Física y Rehabilitación del Bachiller:

**RENZO LUIS COLÁN VILLARREAL**

Habiendo obtenido el calificativo de:

16  
(en números)

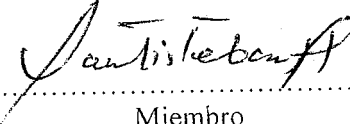
Dieciséis  
(en letras)


Que corresponde a la mención de: .....


Quedando conforme con lo antes expuesto, se disponen a firmar la presente Acta.

  
 Presidente  
 Dr. José del Carmen Abad Castillo



  
 Miembro  
 Dr. Oscar Pablo Santisteban Huaranga

  
 Miembro  
 Lic. Olga Jenny Cornejo Jurado

  
 Asesor (a) de Tesis  
 Dr. José Manuel Yampufé Cornetero

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación que existe entre el nivel de riesgo de posturas disergonómicas y el dolor musculoesquelético de la columna vertebral en los fisioterapeutas del servicio de Terapia Física y Rehabilitación en la Clínica San Juan de Dios-Arequipa, 2017

**Material y Métodos:** Corresponde un tipo de estudio cuantitativo y correlacional y un diseño de investigación observacional, prospectivo y transversal. Realizado en 17 fisioterapeutas del servicio de Terapia Física y Rehabilitación en la Clínica San Juan de Dios-Arequipa. Mediante el método REBA se evaluó el nivel de riesgo de posturas disergonómicas y a través del cuestionario nórdico de kuorinka se evaluó el dolor musculoesquelético de la columna vertebral. Finalmente, se estableció una relación entre ambas variables, nivel de riesgo de posturas disergonómicas y el dolor musculoesquelético de la columna vertebral.

**Resultados:** El 78.6% de la muestra que presentó nivel de riesgo medio con dolor musculoesquelético fuerte en la columna vertebral. Mientras que el 66.7% de fisioterapeutas con nivel de riesgo alto tenía dolor musculoesquelético fuerte en la columna vertebral.

**Conclusión:** Existe relación significativa moderada ( $p=0.028$  y  $\rho=0.531$ ) entre el nivel de riesgo de posturas disergonómicas y el dolor musculoesquelético en columna vertebral en los fisioterapeutas del servicio de Terapia Física y Rehabilitación de la Clínica San Juan de Dios-Arequipa, 2017.

**Palabras claves:** Nivel de riesgo de posturas disergonómicas, dolor musculoesquelético en columna vertebral.

## ABSTRACT

**Objective:** Finding the relationship that exists between the level of risk of unergonomic postures and the skeletal muscle injury in the spine column applied in the physiotherapists working in the physical therapy and rehabilitation area of San Juan de Dios Clinic in Arequipa, 2017.

**Material and Methods:** Based on a kind of quantitative and correlational study and a design of observational, prospective and transversal research. Applied on 17 physiotherapists who belong to the Physical Therapy and Rehabilitation area of San Juan de Dios Clinic in Arequipa. Through REBA method was evaluated the level of risk of unergonomic postures and by means of the kuorinka's nordic musculoskeletal questionnaire was evaluated the skeletal muscle injury in the spine column. Finally, a relation was established between the two variables, the level of risk of unergonomic postures and the skeletal muscle injury in the spine column.

**Outcomes:** The 78.6% of the sample that presented medium level of risk with strong skeletal muscle injury in the spine column. While the 66.7% of the physiotherapists with high level of risk had strong skeletal muscle injury in the spine column.

**Conclusion:** There is a moderate significant relation ( $p=0.028$  y  $\rho=0.531$ ) between the level of risk of unergonomic postures and the skeletal muscle injury in the physiotherapists working in the Physical Therapy and Rehabilitation Area of San Juan de Dios Clinic in Arequipa, 2017.

**Key words:** Level of risk of unergonomic postures, the skeletal muscle injury in the spinal column.