



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Escuela Profesional de Obstetricia**

**Influencia de los mitos en la salud sexual y  
reproductiva en adolescentes 2017-2018**

**TESIS**

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

**AUTOR**

Sesy Milagros CALLUPE HUARANGA

**ASESORES**

Edita Rumualda CUYA CANDELA

Marcoantonio RIVERA FELIX

Lima, Perú

2018

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la influencia de los mitos sobre salud sexual y reproductiva en adolescentes 2017-2018.

**Metodología:** Estudio observacional, transversal, prospectivo y descriptivo. Participaron 62 adolescentes entre hombres y mujeres, fueron estudiantes de la I.E 171- 1 Juan Velasco Alvarado en el periodo octubre del 2017 – mayo del 2018. Se aplicó una encuesta, para el análisis de las variables cualitativas se utilizaron las frecuencias absolutas y relativas, distribuidas en tablas bivariadas. Para el análisis estadístico se empleó el Chi Cuadrado a un nivel de confianza del 95% y con un nivel de significación de  $P \leq 0.05$ . Se trabajó con el programa IBM Statistics SPSS versión 23.0.

**Resultados:** Los mitos que se asocian a la salud sexual y reproductiva fueron: 21.7% de los adolescentes que no iniciaron las relaciones sexuales consideran que el lavado vaginal es suficiente para evitar un embarazo ( $p=0.04$ ); 35.9% de los adolescentes que iniciaron las relaciones sexuales afirman que la mujer se vuelve loca debido a que no menstrúa por efectos de los métodos ( $p=0.01$ ); 52.6% de los adolescentes que no usan métodos anticonceptivos afirman que la mujer se vuelve loca debido a que no menstrúa por efectos de los métodos ( $p=0.02$ ); 100% de los adolescentes que usan métodos anticonceptivos refieren que estos no producen cáncer con el tiempo ( $p=0.00$ ); 20% de los adolescentes que usan métodos anticonceptivos consideran que estos disminuyen el placer durante las relaciones sexuales ( $p=0.03$ ); 100% de los adolescentes que recibieron consejería de planificación familiar refieren que los métodos anticonceptivos no producen cáncer con el tiempo ( $p=0.02$ ); 100% de los adolescentes que recibieron consejería de planificación familiar consideran que los métodos anticonceptivos no disminuyen el placer durante las relaciones sexuales ( $p=0.01$ ).

**Conclusión:** Se encontró asociación significativa con los mitos del embarazo: El inicio temprano de las relaciones sexuales. En cuanto a los mitos de los métodos anticonceptivos se encontró que hay relación significativa con el inicio temprano de las relaciones sexuales, uso de métodos anticonceptivos y

consejería en planificación familiar. Finalmente con los mitos de las infecciones de transmisión sexual se encontró que no existe relación significativa entre las variables.

**Palabras clave:** Mitos, salud sexual y reproductiva.

## **ABSTRACT**

**Objectives:** Determine the influence of myths on sexual and reproductive health in adolescents 2017-2018.

**Methodology:** Observational, cross-sectional, prospective and descriptive study. 62 teenagers participated between men and women, which were students of the I.E 171- 1 Juan Velasco Alvarado in the period October 2017 - May 2018. A survey was applied, for the analysis of qualitative variables, absolute and relative frequencies were used, distributed in bivariate tables. For the statistical analysis, Chi Square was used at a confidence level of 95% and with a level of significance of  $P \leq 0.05$ . We worked with the program IBM Statistics SPSS version 23.0.

**Results:** The myths associated with sexual and reproductive health were: 21.7% of adolescents who did not initiate sexual relations consider that vaginal washing is sufficient to avoid pregnancy ( $p = 0.04$ ); 35.9% of the adolescents who initiated sexual relations affirm that the woman goes crazy because she does not menstruate due to the effects of the methods ( $p = 0.01$ ); 52.6% of adolescents who do not use contraceptives affirm that the woman goes crazy because she does not menstruate due to the effects of the methods ( $p = 0.02$ ); 100% of adolescents who use contraception refer that they do not cause cancer over time ( $p = 0.00$ ); 20% of adolescents who use contraceptive methods consider that these decrease pleasure during sexual intercourse ( $p = 0.03$ ); 100% of adolescents who received family planning counseling report that contraceptive methods do not produce cancer over time ( $p = 0.02$ ); 100% of adolescents who received family planning counseling consider that contraceptive methods do not diminish pleasure during sex ( $p = 0.01$ ).

**Conclusion:** Significant association was found with the myths of pregnancy: The early start of sexual relations. Regarding the myths of contraceptive methods, it was found that there is a significant relationship with the early initiation of sexual relations, the use of contraceptive methods and family planning counseling. Finally, with the myths of sexually transmitted infections, it was found that there is no significant relationship between the variables.

**Key words:** Myths, sexual and reproductive health.