



# **Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Unidad de Posgrado**

**Programa de Segunda Especialización en Enfermería**

## **Conocimientos del paciente oncológico sobre el autocuidado en el servicio de quimioterapia ambulatoria del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN)**

### **TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Enfermería Oncológica

#### **AUTOR**

Zayda Lizeth BARRIENTOS PRADA

#### **ASESOR**

Juana Elena DURAND BARRETO

Lima, Perú

2018

## RESUMEN

**AUTOR** : BARRIENTOS PRADA, ZAYDA LIZETH

**ASESOR** : JUANA ELENA DURAND BARRETO

El **Objetivo** fue determinar los conocimientos del paciente oncológico sobre el autocuidado en el servicio de quimioterapia ambulatoria del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas. **Material y Método.** El estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo simple de corte transversal. La población estuvo conformada por 40 pacientes. La técnica fue la encuesta y el instrumento un cuestionario aplicado previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100% (40), 65% (26) no conoce y 35% (14) conocen. En cuanto a la dimensión autocuidado universal 53% (21) no conoce y 47% (19) conoce; en la dimensión efectos secundarios 58% (23) no conoce y 42% (17) conoce.

Los ítems que conoce 68% (27) acude al servicio higiénico para evacuar el intestino 1-2 veces al día cuando recibe quimioterapia, 72% (29) conoce sobre lo que debe hacer cuando aparecen las diarreas, 70% (28) utiliza bloqueador solar para evitar el oscurecimiento y enrojecimiento de la piel y los que no conocen 30% (12) no siente ansiedad, temor e intranquilidad, expresa sus sentimientos a su familiar, 58% (23) en caso de riesgo a contraer infección y 88% (35) sobre las señales de sangrado en la piel.

**Conclusiones.** La mayoría de los pacientes no conoce los autocuidados en el servicio de quimioterapia ambulatoria, referido a la sensación de ansiedad, temor e intranquilidad, expresa sus sentimientos a su familiar, el riesgo a contraer infecciones y las señales de sangrado en la piel; seguido de un porcentaje considerable que conoce que puede acudir al servicio higiénico para evacuar el intestino 1-2 veces al día, lo que debe hacer cuando aparecen las diarreas, utilizar bloqueador solar para evitar el oscurecimiento y el enrojecimiento de la piel.

**PALABRAS CLAVE.** Conocimiento, autocuidado, quimioterapia ambulatoria, paciente oncológico.

## SUMMARY

**AUTOR** : BARRIENTOS PRADA, ZAYDA LIZETH

**ASESOR** : JUANA ELENA DURAND BARRETO

The **objective** was to determine the oncological patient's knowledge about self-care in the ambulatory chemotherapy service of the National Institute of Neoplastic Diseases. **Material and method.** The study was of application level, quantitative type, simple descriptive method of cross section. The population consisted of 40 patients. The technique was the survey and the instrument a questionnaire applied with informed consent. **Results** 100% (40), 65% (26) do not know and 35% (14) know. Regarding the universal self-care dimension 53% (21) does not know and 47% (19) knows; in the dimension side effects, 58% (23) does not know and 42% (17) knows.

The items known 68% (27) go to the toilet to evacuate the bowel 1-2 times a day when receiving chemotherapy, 72% (29) know what to do when diarrheas appear, 70% (28) uses sunscreen solar to avoid the darkening and reddening of the skin and those who do not know 30% (12) do not feel anxiety, fear and restlessness, express their feelings to their relative, 58% (23) in case of risk to get infection and 88% (35) about signs of bleeding in the skin.

**Conclusions** The majority of patients do not know the self-care in the outpatient chemotherapy service, referring to the feeling of anxiety, fear and restlessness, expresses their feelings to their family member, the risk of getting infections and signs of bleeding in the skin; followed by a considerable percentage who knows that you can go to the toilet to evacuate the bowel 1-2 times a day, what to do when diarrhea appear, use sunscreen to prevent darkening and reddening of the skin.

**KEYWORDS.** Knowledge, self-care, ambulatory chemotherapy, oncological patient.