

**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**UNIDAD DE POSGRADO**  
**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA**

**Estilo de vida en el profesional de enfermería que  
labora en la Unidad de Cuidados Intensivos del  
Hospital Nacional Dos de Mayo – 2017**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Enfermería Intensivista

**Autor**

Joel Williams CUADROS ARGUEDAS

**ASESOR**

Juana Elena DURAND BARRETO

Lima - Perú

2018

## RESUMEN

**AUTOR: JOEL WILLIAMS CUADROS ARGUEDAS**

**ASESOR: JUANA ELENA DURAND BARRETO**

El **Objetivo** del estudio fue determinar el estilo de vida del profesional de enfermería que labora en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Nacional Dos de Mayo – 2017. **Material y Método.** El estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo y método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por 35. La técnica fue la encuesta y el instrumento un cuestionario, aplicado previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100% (35), 54% (19) es saludable y 46% (16) no saludable. En la dimensión biológica 60% (21) no saludable y 40% (14) saludable y en la dimensión social 57% (20) no saludable y 43% (15) saludable. Los ítems saludables en la dimensión biológica 46% (16) desayunan con frecuencia a la misma hora y 54% (19) camina 30 minutos diarios; mientras que en la dimensión social 74% (26) realizan actividades de recreación 1 o 2 veces por semana como danza/baile, y 83% (29) no consume cigarrillos. Los ítems no saludables en la dimensión biológica 69% (24) no consumen fruta diaria, y 66% (23) duermen menos de 6 a 8 horas; y en la dimensión social 17% (6) no acude a eventos y/o reuniones sociales, y 14% (5) no realiza actividades de recreación 1 o 2 veces por semana como ir al cine/teatro. **Conclusiones.** El mayor porcentaje es saludable en la dimensión biológica porque desayunan con frecuencia a la misma hora y camina 30 minutos diarios; y en la dimensión social la mayoría realizan actividades de recreación 1 o 2 veces por semana como danza/baile, leer y no consume cigarrillos. Mientras que un porcentaje considerable no saludable, en la dimensión biológica no consumen fruta diaria, y duermen menos de 6 a 8 horas; y en la dimensión social no acuden a eventos y/o reuniones sociales, y no realiza actividades de recreación como ir al cine/teatro.

**PALABRAS CLAVES:** Estilos de Vida, Profesional de Enfermería, Unidad de Cuidados Intensivos.

## SUMMARY

**AUTHOR: JOEL WILLIAMS CUADROS ARGUEDAS**

**ADVISER: JUANA ELENA DURAND BARRETO**

The **objective** of the study was to determine the lifestyle of the nursing professional that works in the Intensive Care Unit of the National Hospital Dos de Mayo - 2017. **Material and Method.** The study was of application level, quantitative type, and descriptive method of cross section. The population consisted of 35. The technique was the survey and the instrument a questionnaire, applied prior informed consent. **Results** Of 100% (35), 54% (19) is healthy and 46% (16) is unhealthy. In the biological dimension 60% (21) unhealthy and 40% (14) healthy and in the social dimension 57% (20) unhealthy and 43% (15) healthy. Healthy items in the biological dimension 46% (16) breakfast frequently at the same time and 54% (19) walk 30 minutes a day; while in the social dimension 74% (26) perform recreational activities 1 or 2 times a week as dance / dance, and 83% (29) do not consume cigarettes. The unhealthy items in the biological dimension 69% (24) do not consume fruit daily, and 66% (23) sleep less than 6 to 8 hours; and in the social dimension 17% (6) does not attend events and / or social gatherings, and 14% (5) does not do recreation activities 1 or 2 times a week like going to the cinema / theater. **Conclusions** The highest percentage is healthy in the biological dimension because they often have breakfast at the same time and walk 30 minutes a day; and in the social dimension, most of them carry out recreational activities 1 or 2 times a week as dance / dance, read and do not consume cigarettes. While a considerable percentage unhealthy, in the biological dimension do not consume daily fruit, and sleep less than 6 to 8 hours; and in the social dimension they do not attend events and / or social gatherings, and do not carry out recreational activities such as going to the cinema / theater.

**KEY WORDS:** Lifestyles, Nursing Professional, Intensive Care Unit.