

**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**UNIDAD DE POSGRADO**  
**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA**

**Estrategias de afrontamiento y estilos de vida en  
pacientes con enfermedad renal crónica en terapia de  
hemodiálisis en el Hospital Nacional Dos de Mayo  
Lima-Perú. 2017**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Nefrología

**AUTOR**

Cynthia Geovanna TERBULLINO FERNÁNDEZ

**ASESOR**

Juana Elena DURAND BARRETO

Lima - Perú

2018

## RESUMEN

**AUTOR: TERBULLINO FERNÁNDEZ, CYNTHIA GEOVANNA**

**ASESOR: JUANA ELENA DURAND BARRETO**

Los **objetivos** fueron: determinar las estrategias de afrontamiento y estilos de vida en pacientes con enfermedad renal crónica en terapia de hemodiálisis en el Hospital Nacional Dos de Mayo. **Material y Método:** El estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada 63 pacientes. La técnica fue la encuesta y el instrumento una escala tipo Likert modificado, aplicado previo consentimiento informado. **Resultados:** Del 100%(63), 65%(41) las estrategias de afrontamiento está ausente y 35%(22) presente. En la dimensión centradas en el problema 62%(39) ausente y 38%(24) presente; en la dimensión centradas en la emoción 68%(43) ausente y 32%(20) presente y otras estrategias 75%(47) ausente y 25%(16) presente. En cuanto a los estilos de vida del 100%(63), 75%(47) no saludable y 25%(16) saludable. En la dimensión física 67%(42) no saludable y 33%(21) saludable; en la dimensión psicológica 76%(48) no saludable y 24%(15) saludable y en la dimensión social 79%(50) no saludable y 21%(13) saludable. **Conclusiones:** Las estrategias de afrontamiento en mayor porcentaje está ausente referido a hace paso a paso lo que debe hacer para superar su enfermedad, encontrar consuelo en la religión, se vuelve al trabajo u otras actividades; mientras está presente se dedica solamente a la enfermedad y deja de lado todo lo demás, tratar de entender la enfermedad de otra manera para que se vea más positiva, se molesta y expresa todo lo que siente. Los estilos de vida no saludable referido a dormir como mínimo 6 horas, sentirse afligido por su aspecto físico desde que inicio la hemodiálisis, le gusta ir al cine y/o de paseo; y es saludable en tener que ingerir pocos líquidos debido a su enfermedad, valora y aprovecha al máximo la vida, y las relaciones con sus amigos se han debilitado desde que inicio la hemodiálisis.

**PALABRAS CLAVES:** Estrategias de afrontamiento, Estilos de vida, Pacientes con enfermedad renal crónica.

## **SUMMARY**

**AUTHOR : TERBULLINO FERNÁNDEZ, CYNTHIA GEOVANNA**  
**ADVISORY: JUANA ELENA DURAND BARRETO**

The objectives were: to determine coping strategies and lifestyles in patients with chronic kidney disease on hemodialysis therapy at the National Hospital Dos de Mayo. Material and Method: The study was of application level, quantitative type, descriptive method of cross section. The population consisted of 63 patients. The technique was the survey and the instrument a modified Likert-type scale, applied prior informed consent. Results: Of 100% (63), 65% (41) coping strategies are absent and 35% (22) present. In the dimension centered on the problem 62% (39) absent and 38% (24) present; in the dimension focused on emotion 68% (43) absent and 32% (20) present and other strategies 75% (47) absent and 25% (16) present. In terms of lifestyles of 100% (63), 75% (47) unhealthy and 25% (16) healthy. In the physical dimension 67% (42) unhealthy and 33% (21) healthy; in the psychological dimension 76% (48) unhealthy and 24% (15) healthy and in the social dimension 79% (50) unhealthy and 21% (13) healthy. Conclusions: The coping strategies in greater percentage are absent referred to do step by step what you must do to overcome your illness, find solace in religion, return to work or other activities; while she is present, she only dedicates herself to the illness and leaves everything else aside, trying to understand the disease in a different way so that she looks more positive, gets upset and expresses everything she feels. Unhealthy lifestyles referred to sleep at least 6 hours, feeling distressed by their physical appearance since hemodialysis begins, likes to go to the movies and / or walk; and he is healthy in having to ingest few liquids due to his illness, he values and makes the most of his life, and his relationships with his friends have been weakened since hemodialysis began.

**KEYWORDS:** Coping strategies, Lifestyles, Patients with chronic kidney disease.