

**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**  
**FACULTAD DE MEDICINA**  
**UNIDAD DE POSGRADO**  
**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA**

**Conocimientos que tienen los pacientes con  
enfermedad renal crónica sobre su enfermedad en el  
Centro Medico Jesús María 2017**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Nefrología

**AUTOR**

Katherine Marisela DE LOS RÍOS DE LA CRUZ

**ASESOR**

Silas Hildeliza ALVARADO RIVADENEYRA

Lima - Perú

2018

## RESUMEN

**AUTOR : KATHERINE MARISELA DE LOS RIOS DE LA CRUZ**  
**ASESOR : SILAS HILDELIZA ALVARADO RIVADENEYRA**

El **objetivo** fue determinar los conocimientos que tienen los pacientes con Enfermedad Renal Crónica sobre su Enfermedad en el Centro Medico Jesús María 2017. **Material y Método.** El estudio es de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por 60, la técnica fue la encuesta y el instrumento un cuestionario aplicado previo consentimiento informado. **Resultados:** Del 100% (60), 38% (23) conocen y 62% (37) no conocen. En cuanto a la dimensión generalidades 62% (37) no conocen y 38% (23) conocen; y en la dimensión hábitos alimentarios 53% (32) no conocen y 47% (28) conocen. Los ítems que no conocen 58% (35) refieren la necesidad de un tratamiento que reemplace la función renal, 38% (23) que es recomendable el consumo de segundos en el almuerzo, 63% (38) la cantidad de comidas por día y 40% (24) que el pollo es un alimento que puede consumir antes de la hemodiálisis; y los ítems que conocen 42% (25) que los factores de riesgo son la diabetes mellitus e hipertensión arterial, 42% (25) que el tratamiento es la hemodiálisis, 70% (42) los alimentos que debería consumir son menestras y verduras sancochadas y 70% (42) que el desayuno y almuerzo son las comidas más importantes a consumir en el día. **Conclusiones.** El mayor porcentaje de pacientes no conocen que cuando existe la enfermedad renal crónica se necesita un tratamiento de hemodiálisis que reemplace la función renal, es recomendable el consumo de segundos en el almuerzo; seguido por un menor porcentaje considerable que conocen los factores de riesgo que conllevan a la enfermedad son la diabetes mellitus e hipertensión arterial, que los alimentos que debería consumir con más frecuencia son menestras y verduras sancochadas y que el desayuno y almuerzo son las comidas más importantes a consumir en el día.

**PALABRAS CLAVES:** Conocimiento sobre enfermedad Renal Crónica, Tratamiento de hemodiálisis, Hábitos Alimentarios.

## SUMMARY

**AUTHOR: KATHERINE MARISELA DE LOS RIOS DE LA CRUZ**  
**ADVISOR: SILAS HILDELIZA ALVARADO RIVADENEYRA**

The **objective** was to determine the knowledge that patients with Chronic Kidney Disease have about their illness in Jesús María 2017 Medical Center. **Material and Method.** The study is of application level, quantitative type, descriptive method of cross section. The population consisted of 60, the technique was the survey and the instrument a questionnaire applied prior informed consent. **Results.** 100% (60), 38% (23) know and 62% (37) do not know. Regarding the dimension generalities 62% (37) do not know and 38% (23) know; and in the dimension alimentary habits 53% (32) do not know and 47% (28) know. The items that do not know 58% (35) refer to the need for a treatment that replaces renal function, 38% (23) that it is advisable to consume seconds at lunch, 63% (38) the number of meals per day and 40% (24) that chicken is a food that can be consumed before hemodialysis; and the items that know 42% (25) that the risk factors are diabetes mellitus and arterial hypertension, 42% (25) that the treatment is hemodialysis, 70% (42) the foods that should be consumed are vegetables and parboiled vegetables and 70% (42) that breakfast and lunch are the most important meals to consume during the day. **Conclusions** The highest percentage of patients do not know that when there is chronic kidney disease, a hemodialysis treatment is needed to replace the renal function, it is advisable to consume seconds at lunch; followed by a smaller percentage that know the risk factors that lead to the disease are diabetes mellitus and hypertension, that the foods that should be consumed more often are vegetable stew and parboiled vegetables and that breakfast and lunch are the most important meals to consume in the day.

**KEYWORDS:** Knowledge about Chronic Kidney Disease, Hemodialysis Treatment, Alimentary Habits.