

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

UNIDAD DE POSGRADO

PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA

**Efectividad del programa educativo de enfermería
para la prevención de complicaciones por radioterapia
en pacientes con cáncer de mama. Instituto de
Oncología & Radioterapia. Clínica Ricardo Palma.
2017**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Oncología

AUTOR

Maritza Jhovana MEDINA ATENCIO

ASESOR

Juana Elena DURAND BARRETO

Lima - Perú

2018

RESUMEN

AUTOR : MARITZA JHOVANA MEDINA ATENCIO
ASESOR : JUANA ELENA DURAND BARRETO

El **Objetivo** fue determinar la efectividad del programa educativo de enfermería para la prevención de complicaciones por radioterapia en pacientes con cáncer de mama. Instituto de Oncología & Radioterapia. Clínica Ricardo Palma. 2017. **Material y Método.** El estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método cuasi experimental de corte transversal. La población estuvo conformada por 70. La técnica fue la encuesta y el instrumento un cuestionario aplicado previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100% (70) antes del Programa, 57% (40) no conocen y 43% (30) conoce; después del programa, 89% (62) conocen y 11% (8) no conocen. Los ítems que no conocen antes; 66% (46) que la hidratación es importante para el cuidado de la piel, 63% (44) que el sueño y el descanso es importante para recuperar energía; mientras que los ítems que conocen 96% (67) consultan sobre el tipo de jabón, crema o desodorante a usar en la zona, Luego del programa 94% (66) conocen que se debe evitar frotar, rascar, lacerar, la piel; seguida de 38% (27) que no conocen que la hidratación es importante para el cuidado de la piel, Para comprobar la hipótesis se aplicó la prueba t de student por lo que se acepta la hipótesis de estudio; es decir que el programa educativo de enfermería es efectivo en el incremento de conocimientos sobre prevención de complicaciones por radioterapia. **Conclusiones.** El programa educativo mediante prueba t de student se aceptó la hipótesis de estudio, es decir es efectivo en el incremento de conocimientos sobre la prevención de complicaciones por radioterapia. Antes del programa, el mayor porcentaje no conocen que se puede utilizar brasier en todo el tratamiento y cuidar la marca que realizan en el cuerpo (parecido al tatuaje); seguido de un menor porcentaje que conocen que se debe evitar la exposición a fuentes de calor y el uso de ropa ajustada, Después del programa la mayoría conocen que se debe consultar sobre el tipo de jabón o crema o desodorante que se puede usar; mientras que un mínimo porcentaje significativo no conocen que la radioterapia disminuye las defensas del cuerpo y que se puede utilizar brasier en todo el tratamiento.

Palabras Claves. Programa educativo de Enfermería Oncológica, Prevención de complicaciones por Radioterapia, Pacientes con Cáncer de Mama.

SUMMARY

AUTHOR : MARITZA JHOVANA MEDINA ATENCIO

ADVISOR: JUANA ELENA DURAND BARRETO

The **objective** was to determine the effectiveness of the nursing education program for the prevention of radiotherapy complications in patients with breast cancer. Institute of Oncology & Radiotherapy. Clinic Ricardo Palma. 2017. **Material and Method.** The study was of application level, quantitative type, quasi-experimental cross-sectional method. The population consisted of 70. The technique was the survey and the instrument a questionnaire applied prior informed consent. **Results** Of 100% (70) before the Program, 57% (40) do not know and 43% (30) know; after the program, 89% (62) know and 11% (8) do not know. The items that you do not know before; 66% (46) that hydration is important for skin care, 63% (44) that sleep and rest is important to recover energy; while the items that know 96% (67) consult about the type of soap, cream or deodorant to use in the area, after the program 94% (66) know that you should avoid rubbing, scratching, lacerating, skin; followed by 38% (27) who do not know that hydration is important for skin care. To test the hypothesis the student's t test was applied, so the study hypothesis is accepted; This means that the nursing education program is effective in increasing knowledge about the prevention of complications due to radiotherapy. **Conclusions** The educational program through student t-test was accepted the study hypothesis, that is, it is effective in increasing knowledge about the prevention of complications by radiotherapy. Before the program, the largest percentage do not know that bra can be used throughout the treatment and take care of the brand they make on the body (similar to the tattoo); followed by a lower percentage who know that exposure to heat sources and the use of tight clothing should be avoided. After the program most know that they should consult about the type of soap or cream or deodorant that can be used; while a significant percentage do not know that radiotherapy decreases the body's defenses and that bra can be used throughout the treatment.

KEYWORDS. Educational program of Oncological Nursing, Prevention of complications by Radiotherapy, Patients with Breast Cancer.