

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

UNIDAD DE POSGRADO

PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA

**Calidad de vida del adulto en tratamiento de
hemodiálisis y diálisis peritoneal en un centro de
diálisis, 2017**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Nefrología

AUTOR

Cinthia Milagros RETAMOZO GÓZAR

ASESOR

Teresa Catalina SURCA ROJAS

Lima - Perú

2018

RESUMEN

AUTOR: CINTHIA MILAGROS RETAMOZO GÓZAR

ASESOR: TERESA CATALINA SURCA ROJAS

El objetivo del estudio fue determinar la Calidad de Vida del adulto en tratamiento de Hemodiálisis y Diálisis Peritoneal en un Centro de Diálisis, 2017. **Material y Método.** El estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal; la población estuvo conformada por 38 pacientes adultos. La técnica fue la encuesta y el instrumento la encuesta KDQOL™-36, el cual fue aplicado previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100% (38), 50% (19) es regular, 26% (10) deficiente y 24%(9) buena. Según la dimensión salud, 53%(20) tiene dolor, 45%(17) tiene limitación en actividades cotidianas, 63% (24) se siente desanimado y triste. En la dimensión efectos de la enfermedad, 79%(30) tienen limitación en su actividad sexual, y 76% (29) en la ingesta de líquidos y alimentos. Según la dimensión molestias de la enfermedad, 76%(29) tienen sequedad en la piel, 71%(27) calambres, y 63%(24) falta de apetito. En la dimensión impacto de la enfermedad en la vida diaria, 71% se sienten frustrados y 63%(24) sienten ser una carga para la familia. **Conclusiones.** La mayoría tienen una calidad de vida regular; sin embargo, un 26%(10) es deficiente ya que el dolor ha modificado su vida diaria, tiene limitaciones en el trabajo, viajes y en actividades cotidianas como caminar, barrer, mover una mesa o subir escalones; han sentido desánimo, tristeza, se consideran una carga para la familia, tienen problemas en la actividad sexual, restricciones en la ingesta de líquidos, alimentos de la dieta y sienten mucha dependencia.

PALABRAS CLAVES: *Calidad de vida, adulto, hemodiálisis y diálisis peritoneal.*

SUMMARY

AUTOR: CINTHIA MILAGROS RETAMOZO GÓZAR

ASESORA: TERESA CATALINA SURCA ROJAS

The objective of the study was to determine the Quality of Life of the adult in Hemodialysis and Peritoneal Dialysis treatment in a Dialysis Center, 2017. **Material and Method.** The study was of application level, quantitative type, descriptive method of cross section; The population consisted of 38 adult patients. The technique was the survey and the KDQOL™ -36 survey instrument, which was applied with prior informed consent. **Results** 100% (38), 50% (19) is regular, 26% (10) deficient and 24% (9) good. According to the health dimension, 53% (20) have pain, 45% (17) have limitations in daily activities, 63% (24) feel discouraged and sad. In the dimension effects of the disease, 79% (30) have limitation in their sexual activity, and 76% (29) in the intake of liquids and foods. According to the discomfort dimension of the disease, 76% (29) have dry skin, 71% (27) cramps, and 63% (24) lack of appetite. In the impact dimension of the disease in daily life, 71% feel frustrated and 63% (24) feel they are a burden for the family. **Conclusions** Most have a quality of life from regular to good; however, a 26%(10) is deficient since pain has modified daily life, has limitations in work, travel and in daily activities such as walking, sweeping, moving a table or climbing steps; They have felt discouragement, sadness, are considered a burden for the family, have problems in sexual activity, restrictions in the intake of fluids, diet foods and feel a lot of dependency.

KEY WORDS: Quality of life, adult, hemodialysis and peritoneal dialysis.