

**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**

**FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**UNIDAD DE POSGRADO**

**Síndrome metabólico en mujeres pre y  
postmenopáusicas residentes de la comunidad  
campesina de Villa de Junín (4200 m.s.n.m.)**

**TESIS**

Para optar el Grado Académico de Magíster en Química Clínica

**AUTOR**

Juan Alberto SALAZAR SÁNCHEZ

**ASESOR**

Juan Manuel PARREÑO TIPIAN

Lima – Perú

2018

## RESUMEN

La investigación utiliza los criterios del Adult Treatment Panel III (ATP III) para diagnosticar el síndrome metabólico, identifica 6 factores del síndrome y postulan que para efecto de un diagnóstico son necesario tres factores: Obesidad abdominal, hipertensión arterial, hiperglucemia, triglicéridos elevados, y colesterol bajo. **OBJETIVO:** Determinar la prevalencia del síndrome metabólico en mujeres pre y posmenopáusicas residentes de la Comunidad Campesina Villa de Junín (4200 m.s.n.m.). **MÉTODOS:** Se diseñó un estudio transversal, observacional, de asociación, realizado en 113 mujeres de ambos estados, cuyas edades se encontraban entre los 26 y 88 años, para recopilar la información se aplica un cuestionario, y luego inventariar los datos sociodemográficos, se cumplió los criterios de inclusión y exclusión, se relacionaron entre los parámetros del síndrome metabólico y los estados pre y posmenopáusicos por medio de análisis variado. **RESULTADOS:** Del total de mujeres premenopáusicas evaluadas (32) el 56.25% presentó síndrome metabólico mientras que el 70.4 % del total de mujeres posmenopáusicas (81) presentó síndrome metabólico. En cuanto a las diferentes mediciones de factores evaluados en mujeres premenopáusicas y posmenopáusicas el 21.9% y 21% presentó glucosa elevada; el 34.4% y 21% colesterol total moderado; el 3.1% y 3.7% HDLc elevado, el 62.54% y 86.4% LDLc elevado y muy elevado, el 53.1% y 72.8% triglicéridos elevados, el 75% y 49.4% IMC sobrepeso, obeso tipo 1 y obeso tipo 2; el 3.1% y 3.7% presentan circunferencia abdominal alta finalmente, el 56.3% y 81.5% presión arterial alta respectivamente. Por otro lado, se encontró un  $p=0.013$  el cual indica que existe relación entre el síndrome metabólico y la variación de los niveles de glucosa en mujeres premenopáusicas, un  $p=0.029$  estableciendo que existe relación entre el síndrome metabólico y la variación de los niveles de glucosa en mujeres posmenopáusicas, finalmente un  $p=0.039$  indicando que existe relación entre la presencia del síndrome metabólico (circunferencia abdominal) y el estado menopáusico a un nivel de significancia del 0.05 **CONCLUSIONES:** El síndrome metabólico está presente en la población femenina pre y posmenopáusicas, siendo mayor la prevalencia en esta última, por lo que es importante apoyar y desarrollar estrategias que conlleven a disminuir los casos de enfermedades cardiovasculares, siendo necesario identificar a las pacientes con síndrome metabólico para dar mejor calidad de vida a las mujeres pre y posmenopáusicas residentes de la Comunidad Campesina de Villa Junín (4200 m.s n.m).

**Palabras clave:** Síndrome metabólico, pre y posmenopáusicas, enfermedad cardiovascular, prevalencia.

## ABSTRACT

The research uses the criteria of the Adult Treatment Panel III (ATP III) to diagnose the metabolic syndrome, identifies 6 factors of the syndrome and postulates that for the effect of a diagnosis, three factors are necessary: abdominal obesity, hypertension, hyperglycemia, elevated triglycerides, and low cholesterol. **OBJECTIVE:** To determine the prevalence of metabolic syndrome in pre and postmenopausal women living in the Villa de Junín Peasant Community (4200 meters above sea level). **METHODS:** A cross-sectional, observational, association study was carried out in 113 women from both states, whose ages ranged from 26 to 88 years, to collect the information a questionnaire is applied, and then to inventory sociodemographic data, the inclusion and exclusion criteria were met and were related to the parameters of the metabolic syndrome and the pre and postmenopausal states through varied analysis. **RESULTS:** Of the total of premenopausal women evaluated (32), 56.25% presented metabolic syndrome, while 70.4% of all postmenopausal women (81) presented metabolic syndrome. Regarding the different measures of factors evaluated in premenopausal and postmenopausal women, 21.9% and 21% presented high glucose; 34.4% and 21% moderate total cholesterol; 3.1% and 3.7% high HDLc; 62.54% and 86.4% high and very high LDLc; 53.1% and 72.8% elevated triglycerides; 75% and 49.4% BMI overweight, obese type 1 and obese type 2; 3.1% and 3.7% very high waist circumference. Finally, 56.3% and 81.5% had high blood pressure, respectively. On the other hand, a  $p = 0.013$  was found which indicates that there is a relationship between the metabolic syndrome and the variation of glucose levels in premenopausal women, a  $p = 0.029$  establishing that there is a relationship between the metabolic syndrome and the variation of the levels of glucose in postmenopausal women, finally a  $p = 0.039$  indicating that there is a relationship between the presence of the metabolic syndrome (abdominal circumference) and the menopausal state at a significance level of 0.05 **CONCLUSIONS:** The metabolic syndrome is present in the pre and postmenopausal female population, with a higher prevalence in the latter, so it is important to support and develop strategies that lead to a decrease in cases of cardiovascular disease to identify patients with metabolic syndrome to give better

quality of life to pre and postmenopausal women living in the Villa Junín Peasant Community.

**Keywords:** Metabolic syndrome, pre and postmenopausal, cardiovascular disease, prevalence.