



# **Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Escuela Profesional de Tecnología Médica**

**Elasticidad muscular de los miembros inferiores y su influencia en los esguinces de los miembros inferiores en jugadores de rugby atendidos en la Clínica Universitaria de la UNMSM, entre julio y noviembre del 2017**

## **TESIS**

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Médica en el área de Terapia Física y Rehabilitación

## **AUTOR**

Alfredo MANCO QUISPE

## **ASESOR**

Washington Guillermo OTOYA TORRES

Lima, Perú

2018



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

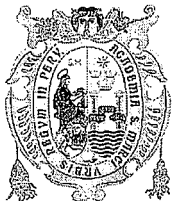
Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

## **Referencia bibliográfica**

---

Manco A. Elasticidad muscular de los miembros inferiores y su influencia en los esguinces de los miembros inferiores en jugadores de rugby atendidos en la Clínica Universitaria de la UNMSM, entre julio y noviembre del 2017. [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Tecnología Médica; 2018.

---



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**  
 Universidad del Perú, Decana de América  
**Facultad de Medicina**  
**Escuela Profesional de Tecnología Médica**



"Año del diálogo y la reconciliación nacional"

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

Conforme a lo estipulado en el Art. 45.2 y, Art. 100.13 de la Ley 30220. El Jurado de Sustentación de Tesis nombrado por la Directora de la Escuela Profesional de Tecnología Médica, conformado por los siguientes docentes:

Presidenta: Mg. Oscar Santisteban Huaranga  
 Miembros: Lic. Olga Jenny Cornejo Jurado  
 Dr. José Arturo Panta Berrios

Se reunieron en la ciudad de Lima, el día 09 de marzo de 2018, procediendo a evaluar la Sustentación de Tesis, titulado **"ELASTICIDAD MUSCULAR DE LOS MIEMBROS INFERIORES Y SU INFLUENCIA EN LOS ESGUINCES DE LOS MIEMBROS INFERIORES EN JUGADORES DE RUGBY ATENDIDOS EN LA CLINICA UNIVERSITARIA DE LA UNMSM, ENTRE JULIO Y NOVIEMBRE DEL 2017"**, para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Médica en el Área de Terapia Física y Rehabilitación del Bachiller:

**ALFREDO MANCO QUISPE**

Habiendo obtenido el calificativo de:

16  
 (en números)

Dieciséis  
 (en letras)

Que corresponde a la mención de: Buena

Quedando conforme con lo antes expuesto, se disponen a firmar la presente Acta.

Santisteban  
 Presidente  
 Mg. Oscar Santisteban Huaranga



Cornejo  
 Miembro  
 Lic. Olga Jenny Cornejo Jurado

Panta Berrios  
 Miembro  
 Dr. José Arturo Panta Berrios

Otoya Torres  
 Asesor de Tesis  
 Lic. Washington Guillermo Otoya Torres

## **RESUMEN:**

**Objetivo:** Determinar la influencia de la de elasticidad de los músculos de miembros inferiores en la frecuencia de esguinces de miembros inferiores en los jugadores de la selección de rugby del Club Deportivo Leones de San Marcos.

**Materiales y métodos:** Corresponde a un estudio de tipo cuantitativo y descriptivo-correlacional, de diseño no experimental, de corte transversal y prospectivo. La población y muestra de este estudio estuvo conformada por 53 deportistas de la selección rugby del club leones de San Marcos que fueron atendidos en la clínica universitaria de la UNMSM entre julio y noviembre del 2017 por diagnóstico de esguinces. La recolección de datos se realizó mediante la aplicación de una ficha de evaluación conformada por la historia clínica de los esguinces y los test propuestos el Prof. Carmelo Bosco.

**Resultados:** Existe evidencia estadística para demostrar la correlación inversa o negativa baja ( $Rho=-0.297$ ) entre la elasticidad de los músculos de miembros inferiores y la frecuencia de esguinces articulares de miembros inferiores, con un nivel de significancia bajo ( $p= 0.031$ ).

**Conclusión:** La elasticidad de los músculos de los miembros inferiores influye de manera inversa en la frecuencia de esguinces de miembros inferiores.

**Palabras Clave:** Elasticidad muscular, Esguinces de miembros inferiores, Rugby

## **ABSTRACT:**

**Objective:** To determine the influence of the elasticity of the waist of the members of the rugby team of the sport Club Leones de San Marcos.

**Materials and methods:** Corresponds to a quantitative and descriptive-correlational study of non-experimental, cross-sectional and prospective design. The population and sample of this study were made up of 53 athletes from the rugby team Leones de San Marcos club who attended the UNMSM university clinic between July and November 2017 for diagnosis of sprains. The data collection was carried out through the application of an evaluation form consisting of the clinical history of the sprains and the exams proposed by Prof. Carmelo Bosco.

**Results:** there is statistical evidence to demonstrate the inverse or negative low correlation ( $Rho = -0.297$ ) between the elasticity of the lower limbs and the frequency of the internal articles of the lower limbs, with a low level of significance ( $p = 0.031$ ).

**Conclusion:** The elasticity of the eyes of people inferior to the inverse in the frequency of the lower fingers.

**Keywords:** muscle elasticity, lower limb sprains, rugby