

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

**Prevalencia y factores de riesgo asociados a depresión
posparto en puérperas adultas, año 2018**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

AUTOR

Iris Angélica RAMOS EVARISTO

ASESOR

Milena LÓPEZ SÁNCHEZ

Marta SUMA LUQUE

Lima - Perú

2016

RESUMEN

OBJETIVO: Identificar la prevalencia y los factores de riesgo asociados a la depresión posparto en puérperas adultas, año 2018.

METODOLOGIA: Estudio observacional, descriptivo de corte transversal, prospectivo en el que participaron 60 puérperas adultas del Instituto Nacional Materno Perinatal y que cumplan los criterios de inclusión. El procedimiento para el muestreo es no probabilístico por conveniencia, para la recopilación de información se utilizó como instrumento un cuestionario mediante la técnica de entrevista.

RESULTADOS: Las entrevistadas se encuentran entre los 20-35 años (76.67%), son convivientes (58.33%) y con secundaria completa (51.67). Se encontró que la prevalencia de depresión posparto en las puérperas adultas de 40 días fue del 30%. Los factores obstétricos de riesgo para la depresión posparto en puérperas adultas fueron: el antecedente de aborto con $p > 0.05$ ($p = 2.33$; PR: 2.33) y el no tener algún hijo fallecido con $p < 0.05$ ($p = 0.045$; PR: 2.5), los factores psicológicos de riesgo para la depresión posparto en puérperas adultas fueron: sensación de culpa con $p < 0.005$ ($p = 0.000$; PR: 4), depresión durante la gestación ($p = 0.002$; PR: 3.64), dificultad para concentrarse ($p = 0.01$; PR=2,71) y la sensación de melancolía ($p = 0.023$; PR=6.18); los factores sociales para la depresión posparto en puérperas adultas presentaron poca significancia. ($p > 0.05$).

CONCLUSIONES: Hay una baja prevalencia de depresión posparto en las puérperas adultas atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal, las cuales tienen como los factores de riesgo asociados a la depresión posparto los factores obstétricos y de mayor significancia los factores psicológicos.

PALABRAS CLAVES: depresión posparto, prevalencia, factores obstétricos, factores psicológicos, factores sociales, adultas, puérpera.

ABSTRACT

Objective: To identify the prevalence and risk factors associated with postpartum depression in adult puerperal women. 2018

Material and methods: An observational, descriptive, cross-sectional study using the interview technique and a structured questionnaire as a technique. The procedure for sampling is not probabilistic. The sample size was defined by convenience.

Results: The interviewees are between 20 – 35 years (76.67%), are cohabitants (58.33%) and with full secondary (51.67). It was found that the prevalence of postpartum depression in adult postpartum of 40 days was 30%. Among the factors studied, the obstetric risk factors for postpartum depression in adult postpartum are: The antecedent of abortion with $p > 0.05$ ($p = 2.33$; PR: 2.33) and not having a deceased child with $P < 0.05$ ($p = 0.045$; PR: 2.5), the psychological risk factors for postpartum depression in adult postpartum are: Guilt feeling with $P < 0.005$ ($p = 0.000$; PR: 4), depression during gestation ($p = 0.002$; PR: 3.64), difficulty concentrating ($P = 0.01$; PR = 2,71) and the feeling of melancholy ($P = 0.023$; PR = 6.18); and no statistically significant relationship was found in the social factors for postpartum depression in adult postpartum. ($p > 0.05$).

Conclusions: In the present study, there are protective factors that are intrapersonal, interpersonal, contextual and promotional in health for pregnancy in adolescence.

Keywords: prevalence, obstetric factors, psychological factors, social factors, adult, puerperal, postpartum depression.