



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Psicología

Unidad de Posgrado

**Bienestar psicológico y resiliencia en psicólogos y no
psicólogos de Lima Metropolitana**

TESIS

Para optar el Grado Académico de Magíster en Psicología con
mención en Psicología Clínica y de la Salud

AUTOR

Ofelia Paola CALERO ESCURRA

ASESOR

Mg. Alberto Loharte QUINTANA PEÑA

Lima, Perú

2016

Referencia bibliográfica

Calero, O. (2016). *Bienestar psicológico y resiliencia en psicólogos y no psicólogos de Lima Metropolitana*. [Tesina de maestría, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Psicología, Unidad de Posgrado]. Repositorio institucional Cybertesis UNMSM.



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
(Universidad del Perú, DÉCANA DE AMÉRICA)

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

Av. Germán Amezaga n.º 375-Ciudad Universitaria-Teléfono: 6197000-3208

ACTA DE SESIÓN DE GRADO ACADÉMICO DE MAGÍSTER EN PSICOLOGÍA

Siendo las 15:00 horas del día lunes 3 de octubre de 2016, en el Mini Auditorio de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (Ciudad Universitaria, Av. Germán Amezaga n.º 375 Lima), el Jurado Examinador de Tesis presidido por el Dr. Juan Aníbal Meza Borja e integrado por:

Dr. Juan Aníbal Meza Borja	(Presidente)
Mg. Alberto Loharte Quintana Peña	(Asesor)
Dr. Manuel Miljánovich Castilla	(Miembro)
Dra. Gloria Díaz Acosta	(Informante)
Mg. Rosa Elena Huerta Rosales	(Informante)

Se reunió para la sustentación pública para optar el Grado Académico de Magíster en Psicología con mención en Psicología Clínica y de la Salud de la Bachiller **OFELIA PAOLA CALERO ESCURRA** quien procedió a la exposición de la Tesis titulada **Bienestar psicológico y resiliencia en psicólogos y no psicólogos de Lima Metropolitana**, con el fin de optar el Grado Académico de **MAGÍSTER EN PSICOLOGÍA** con mención en Psicología Clínica y de la Salud.

Concluida la exposición, se procedió a la calificación correspondiente, de acuerdo con la Escala de Calificación que aparece en el artículo 8.º del Reglamento para el otorgamiento del Grado Académico de Magíster, obteniendo la siguiente calificación.


14 (Catorce) Aprobado


A continuación el Presidente del Jurado Examinador recomienda que la Facultad de Psicología acuerde otorgar el Grado Académico de:

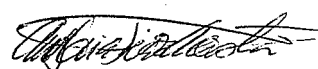
Magíster en Psicología
Mención Clínica y de la Salud

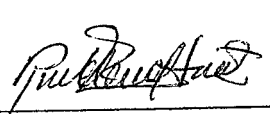
Se extiende la presente ACTA a las 10:00 del 3 de octubre de 2016.


Dr. Juan Aníbal Meza Borja
Presidente


Mg. Alberto Loharte Quintana Peña
Asesor


Dr. Manuel Miljánovich Castilla
Miembro


Dra. Gloria Díaz Acosta
Informante


Mg. Rosa Elena Huerta Rosales
Informante

RESUMEN

El estudio tuvo como propósito establecer las diferencias existentes en el bienestar psicológico y la resiliencia, entre psicólogos clínicos y otros profesionales. Con ese objetivo se obtuvo una muestra conformada por 60 psicólogos clínicos en ejercicio en distintas instituciones, participantes en cursos y talleres del Colegio de Psicólogos del Perú-CDR I Lima; y por 60 Administradores provenientes de diversas empresas privadas del rubro de supermercados entre los meses de Setiembre y Octubre del 2014. A estos, se les administró la escala de Bienestar Psicológico (EBP) de Sánchez Cánovas, y la escala de Resiliencia de Wagnild y Young (ER); encontrando que tanto el Bienestar psicológico (y sus componentes: Bienestar Subjetivo, Bienestar Material, Bienestar Laboral y Bienestar en las Relaciones de Pareja) como la Resiliencia (y sus componentes: Confianza en Sí Mismo, Ecuanimidad, Perseverancia, Satisfacción Personal y Sentirse Bien Sólo), son en promedio significativamente menores en el grupo de psicólogos clínicos en comparación con el grupo de administradores.

Palabras claves: Bienestar Psicológico, Resiliencia, Psicólogos Clínicos y Adultos.

ABSTRACT

The study was aimed at establishing the differences in psychological well-being and resilience between clinical psychologists and other professionals. To that end a sample consisting of 60 clinical psychologists practicing in different institutions, participating in courses and workshops of the College of Psychologists of Peru-CDR I Lima; and 60 managers from various private companies in the supermarket segment was obtained between September and October 2014. These subjects were given the scale of psychological well-being (EBP) Sanchez Canovas, and scale Resilience Wagnild and Young (ER); finding that both the psychological welfare (and its components: Subjective Well, Material Welfare, Labour Welfare and Welfare in relationships) and resilience (and its components: Self-confidence, Equanimity, Perseverance, Personal Satisfaction and feel good only), they are on average significantly lower in the group of clinical psychologists compared to the Administrators group.

Keywords: Psychological Wellness, Resilience, Clinical Psychologists and Adults