



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Escuela Profesional de Enfermería**

**Relación entre las estrategias de afrontamiento y la  
calidad de vida de los pacientes con tuberculosis que  
asisten a un centro de salud de Lima. 2017**

**TESIS**

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

**AUTOR**

Sara Guadalupe MALLQUI BENAVENTE

**ASESOR**

Mistral Ena CARHUAPOMA ACOSTA

Lima, Perú

2018



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

## Referencia bibliográfica

---

Mallqui S. Relación entre las estrategias de afrontamiento y la calidad de vida de los pacientes con tuberculosis que asisten a un centro de salud de Lima. 2017 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Enfermería; 2018.

---



**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**  
(Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA)

**FACULTAD DE MEDICINA**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS  
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO(A)  
EN ENFERMERÍA**

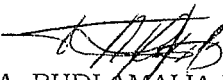
En la ciudad de Lima, a los catorce días del mes de marzo del año dos mil dieciocho y en cumplimiento a lo señalado en el inciso "c" del Art. 113 del estatuto de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (R.R. N° 03013-R-2016), se ha realizado la sustentación de la tesis titulada **"RELACIÓN ENTRE LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES CON TUBERCULOSIS QUE ASISTEN A UN CENTRO DE SALUD DE LIMA. 2017"**, sustentado por el Bachiller en Enfermería:

**SARA GUADALUPE MALLQUI BENAVENTE**

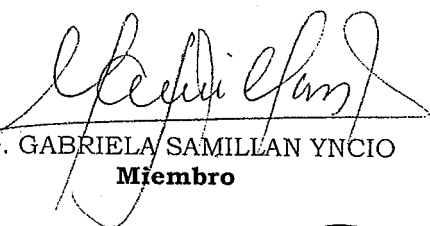
para optar el Título Profesional de Licenciado (a) en Enfermería, habiendo obtenido el calificativo de:

**17 (Diecisiete)**

Lo que se da fe:

  
DRA. RUDI AMALIA LOLI PONCE  
**Presidenta**



  
MG. GABRIELA SAMILLAN YNCIO  
**Miembro**

  
LIC. CARMEN DE LOS SANTOS RÍOS  
**Miembro**

  
MG. MISTRAL CARHUAPOMA ACOSTA  
**Asesor (a)**

RALP/erm

Av. Grau 755 – Lima 1 – Apartado Postal 529 – Lima 100 – Perú, E.A.P. de Enfermería 619 7000 anexo 4619  
Web: [www.unmsm.edu.pe/medicina](http://www.unmsm.edu.pe/medicina) - E-mail de la Escuela de Enfermería:  
[epenfermeria.medicina@unmsm.edu.pe](mailto:epenfermeria.medicina@unmsm.edu.pe)

## RESUMEN

**Objetivos:** Determinar la relación que existe entre las estrategias de afrontamiento y la calidad de vida de los pacientes con tuberculosis que asisten al centro de salud. **Material y método:** El estudio es de tipo cuantitativo, de nivel aplicativo, método correlacional, de corte transversal. Se utilizó como instrumento el cuestionario (COPE) MODIFICADO y Cuestionario de Calidad de Vida SF-36 versión española. **Resultados:** se observa que del 100% (36) pacientes con tuberculosis encuestados, el 66,7% (24) utilizan en un nivel alto las estrategia de afrontamiento centradas en la emoción, 77,8%(28) utilizan en un nivel medio las estrategias centradas en el problemas. 77,8% (28) utilizan en un nivel bajo las estrategias negativas para el afrontamiento; en relación a la calidad de vida el 63,9% (23) de pacientes perciben una calidad de vida media, 25% (9) una calidad de vida alta y el 11,1% (4) una calidad de vida baja. **Conclusiones.** No se encontró relación significativa entre las estrategias de afrontamiento y la calidad de vida de los pacientes con tuberculosis que asisten al centro de Salud Villa San Luis; sin embargo se encontró una relación significativa inversamente proporcional entre las estrategias negativas para el afrontamiento y la calidad de vida del paciente con tuberculosis, observándose que a mayor utilización de estrategias negativas para el afrontamiento existe una calidad de vida baja, esta relación se comprobó mediante la prueba de hipótesis Ji – cuadrado.

**Palabras claves:** Calidad de Vida, Estrategias de Afrontamiento, Tuberculosis, Tratamiento antituberculoso y Estrés.

## SUMMARY

**Objectives:** To determine the relationship between coping strategies and the quality of life of patients with tuberculosis who attend the health center. **Material and method:** The study is of quantitative type, of application level, correlational method, of transversal cut. The questionnaire (COPE) MODIFIED and Quality of life questionnaire SF-36 Spanish version was used as an instrument. **Results:** it can be seen that of 100% (36) patients with tuberculosis surveyed, 66.7% (24) used at a high level the coping strategy focused on emotion, 77.8% (28) used at a level half the strategies focused on the problems. 77.8% (28) use negative strategies for coping at a low level; In relation to quality of life, 63.9% (23) of patients perceive a quality of life, 25% (9) a high quality of life and 11.1% (4) a low quality of life. **Conclusions:** No significant relationship was found between the strategies and the quality of life of patients with tuberculosis attending the Villa San Luis Health Center; However, a significant inversely proportional relationship was found between the negative strategies for coping with the quality of life of the patient with tuberculosis, observing that the greater use of negative strategies for coping there is a low quality of life, this relationship was proved by the hypothesis test Ji - square.

**Key words:** Quality of Life, Coping Strategies, Tuberculosis, Antitubercular Treatment and Stress.