

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**Factores de riesgo de desgarro vulvoperineal en
puérperas de parto vaginal atendidas en el Hospital
Nacional Sergio E. Bernales de octubre a diciembre del
2017**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

AUTOR

Yancarlos Martín CHOCCE PACHAS

ASESOR

Jaime Erico QUINTANA MACEDO

Lima - Perú

2018

RESUMEN

Introducción: Entre las complicaciones obstétricas más frecuentes ocurridas durante la atención del parto se encuentran los desgarros o laceraciones vulvoperineales; siendo un problema importante de morbilidad asociado a puerperio, generando consecuencias a corto, mediano y largo plazo. Existen estudios realizados sobre los factores asociados a las laceraciones o desgarros vulvoperineales así como existencia de trabajos contradictorios acerca de la asociación o no de estos factores **Objetivo:** Determinar los factores de riesgo de desgarro vulvoperineal presentes en puérperas de parto vaginal atendidas entre los meses de Octubre a Diciembre del 2017 en un Hospital de Lima Norte. **Diseño:** Estudio analítico, de casos y controles No pareados, observacional y retrospectivo. **Lugar:** Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Sergio E. Bernales **Participantes:** Constituida por puérperas atendidas por parto vaginal en el Hospital Nacional Sergio Bernales. **Intervención:** Se realizó la recolección de datos a través de Historias Clínicas, libro y reporte de partos entre los meses de octubre a diciembre del 2017. Se seleccionó aleatoriamente 94 puérperas que presentaron desgarro vulvoperineal siendo los casos y 94 puérperas que no presentaron ello formando el grupo control y Se consignó factores de riesgo maternos, obstétricos y neonatales Se procedió a ingresar los datos al programa EPIINFO v 3.2.5 para las pruebas de t de student, OR con un intervalo de confianza al 95%, luego de identificar estas asociaciones se

realizó el análisis multivariado para identificar los factores de riesgo

Resultados: En los casos se encontró que el desgarro de grado I fue el tipo más frecuente con un 82.98%, seguido con el desgarro de grado II con 17.02%, no encontrándose desgarros severos de grado III ni de grado IV. En el análisis bivariado se identificó que las puérperas que tuvieron Anemia (OR = 2.13, IC 95% [1.01-4.61]), no recibieron psicoprofilaxis (OR = 1.95, IC 95% [1.06-3.64]), el periodo intergenésico corto (OR = 2.37, IC 95% [1.22-4.68]) y el haber realizado la Episiotomía (OR = 2.18, IC 95% [1.05-4.60]) fueron asociadas a los desgarros o lesiones vulvoperineales no encontrándose diferencia estadísticamente significativa entre las demás variables. Respeto al análisis multivariado por regresión logística solo se identificó a la anemia materna y el no recibir psicoprofilaxis obstétrica como factor de riesgo para el desarrollo de esta patología

Conclusiones: La anemia materna y el no recibir psicoprofilaxis obstétrica son factores de riesgo de desgarro o lesión vulvoperineal.

PALABRAS CLAVE: Factores de riesgo, desgarro vulvoperineal, Anemia Materna, Psicoprofilaxis, Periodo intergenésico, Episiotomía

ABSTRACT

Introduction: Among the most frequent obstetric complications occurred during delivery care are vulvoperineal tears or lacerations; being a major problem of morbidity associated with puerperium, generating consequences in the short, medium and long term. There are studies carried out on the factors associated with vulvoperineal lacerations or tears as well as the existence of contradictory studies about the association or not of the factors to study.

Objective: To determine the vulvoperineal tear risk factors present in puerperal vaginal delivery attended between the months from October to December 2017 at Hospital in Lima North. **Design:** Analytical study, of cases and controls Unpaired, observational and retrospective. **Place:** Service of Gynecology and Obstetrics of the Hospital Sergio E. Bernales. **Participants:** Constituted by puerperal women attended by vaginal delivery in the National Hospital Sergio Bernales. **Intervention:** Data collection carried out through Clinical Histories between the months of October to December 2017. We randomly selected 94 puerperal women who presented vulvoperineal tear, being the cases and 94 puerperal women who did not present a vulvoperineal tear forming the control group. Maternal, obstetric and neonatal risk factors recorded as well as the presence of vulvoperineal injury or tear. Proceeded to enter the data to the program EPIINFO v 3.2.5 for the student t test, OR with a 95% confidence interval, after identifying these associations, we proceeded to perform the multivariate analysis to identify the factors of risk Results: In the

group of cases it was found that the tear of grade I was the most frequent type with 82.98%, followed by the tear of grade II with 17.02%, not being severe tear of grade III or grade IV. Regarding risk factors, it was identified that the puerperal women who had Anemia (OR = 2.13, 95% CI [1.01-4.61]), did not receive psychoprophylaxis (OR = 1.95, 95% CI [1.06-3.64]), the intergenetic period short (OR = 2.37, 95% CI [1.22-4.68]) and having performed the episiotomy (OR = 2.18, 95% CI [1.05-4.60]) were associated with vulvoperineal tears or injuries. There was no statistically significant difference between the other variables. Respect to the multivariate analysis by logistic regression, only maternal anemia was identified and not receiving obstetric psycho-prophylaxis as a risk factor for the development of this pathology

Conclusions: Maternal anemia and not receiving obstetric psycho-prophylaxis are risk factors for vulvoperineal tear or injury.

KEY WORDS: Risk factors, vulvoperineal tear, Materna anemia, Psychoprofilaxis, Intergenesic period, Episiotomy