

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**Estilos de vida de los adolescentes de una institución
educativa 2017**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

AUTOR

Jocelyn Pamela CARBAJAL RAMOS

ASESOR

Maria Josefa ARCAYA MONCADA

Lima - Perú

2017

RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo describir los estilos de vida de los adolescentes de la Institución Educativa Manuel Scorza Torres. Es de tipo cuantitativo, nivel aplicativo, método descriptivo, de corte transversal. La muestra fue seleccionada por el muestreo probabilístico estratificado y luego aleatorio simple que estuvo conformado por 103 adolescentes. La técnica que se utilizó fue la aplicación de un instrumento de Estilos de Vida Modificado.

Los resultados obtenidos muestran que: del 100%(103), el 51%(53) tienen estilos de vida no saludables y el 49% (50) tienen estilos de vida saludable. En cuanto a la dimensión biológica, el 52%(54) tienen estilos de vida no saludable en alimentación, el 63%(65) tienen estilos de vida no saludables en actividad física y el 60%(62) tienen estilos de vida no saludables en descanso. En cuanto a la dimensión social, el 81% (83) tienen estilos de vida saludables en el consumo de alcohol y tabaco, el 61% (60) tienen estilos de vida no saludables en el uso del tiempo libre.

Las conclusiones fueron que la mayoría de los adolescentes tienen estilos de vida no saludables en la dimensión física y en la dimensión social.

Palabras Clave: Estilos de Vida, Adolescente.

SUMMARY

The objective of this study is to determine the lifestyles of adolescents of the Manuel Scorza Torres Educational Institution. It is of quantitative type, application level, descriptive method, cross-sectional. Stratified probabilistic sampling and then simple random sampling consisting of 103 adolescents selected the sample. The technique that was used was the application of an instrument of Modified Lifestyles.

The results show that: 100% (103), 51% (53) have unhealthy lifestyles and 49% (50) have healthy lifestyles. Regarding the biological dimension, 52% (54) have unhealthy lifestyles in eating, 63% (65) have unhealthy lifestyles in physical activity and 60% (62) have lifestyles unhealthy at rest. Regarding the social dimension, 81% (83) have healthy lifestyles in the use of alcohol and tobacco, 61% (60) have unhealthy lifestyles in the use of free time.

The conclusions were that most adolescents have unhealthy lifestyles in the physical dimension and in the social dimension.

Keywords: Lifestyles, Adolescent.