

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

UNIDAD DE POSGRADO

PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA

**Nivel de agotamiento en los cuidadores familiares del
paciente con enfermedad renal crónica de la Clínica de
Hemodiálisis “Centro de Diálisis Nefro - Continente”**

Lima – Perú 2017

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Nefrología

AUTOR

Diana Carolina ALVARADO FLORES

ASESOR

Juana Elena DURAND BARRETO

Lima - Perú

2018

RESUMEN

AUTOR: DIANA CAROLINA ALVARADO FLORES

ASESORA: JUANA ELENA DURAND BARRETO

Los **Objetivos** fueron determinar el nivel de agotamiento en los cuidadores familiares del paciente con enfermedad renal crónica de la Clínica de Hemodiálisis “Centro de Diálisis Nefro-Continente”. **Material y Método:** El estudio fue de tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La muestra fue obtenida mediante el muestreo de población infinita conformada por 70 cuidadores familiares. La técnica fue la entrevista y el instrumento la escala de zarit validado modificado. Los datos fueron sometidos al programa de Excel, con la finalidad de determinar sus dimensiones expresadas en niveles (No sobrecarga, Sobre carga leve, Sobrecarga Intensa). **Resultados:** Del 100% (70), 53% (37) tienen sobrecarga leve, 44% (31) no sobrecarga y 03% (02) sobrecarga intensa. En la dimensión física 52%(36) sobrecarga leve, 30%(21) no sobrecarga y 18%(13) sobrecarga intensa. En la dimensión psicológica 50%(35) tienen sobrecarga leve, 40%(28) sobrecarga intensa; 10%(07) no sobrecarga y en la dimensión social 50%(35) sobrecarga leve, 25%(18) no sobrecarga, 25%(17) sobrecarga intensa. **Conclusión:** Los cuidadores familiares del paciente con enfermedad renal crónica de la Clínica de Hemodiálisis “Centro de Diálisis Nefro-Continente”, presentan en mayor porcentaje una Sobrecarga Leve, en los items de inseguridad por tener que cuidar, angustia por el futuro y sensación de avergonzado.

PALABRAS CLAVES. Nivel de Agotamiento, Cuidador Familiar, Pacientes con Enfermedad Renal Crónica. Enfermería en Nefrología.

SUMMARY

AUTHOR: DIANA CAROLINA ALVARADO FLORES

ADVISOR: JUANA ELENA DURAND BARRETO

The **objectives** were to determine the level of exhaustion in the family caregivers of the patient with chronic kidney disease of the Hemodialysis Clinic "Nefro-Continent Dialysis Center". **Material and Method:** The study was of quantitative type, descriptive method of cross section. The sample was obtained by sampling the infinite population consisting of 70 family caregivers. The technique was the interview and the instrument the modified validated zarit scale. The data was submitted to the Excel program, with the purpose of determining its dimensions expressed in levels (No overload, Over light load, Intense Overload). **Results:** Of 100% (70), 53% (37) have Light Overload, 44% (31) No Overload and 03% (02) Overload Intense. In the physical dimension 52% (36) light overload, 30% (21) not overload and 18% (13) heavy overload. In the psychological dimension 50% (35) have slight overload, 40% (28) intense overload; 10% (07) does not overload and in the social dimension 50% (35) Overload Light, 25% (18) does not overload, 25% (17) intense overload. **Conclusion:** The family caregivers of the patient with chronic kidney disease of the Hemodialysis Clinic "Center of Nephro-Continent Dialysis", present in a higher percentage a Light Overload, in the items of insecurity for having to take care, anguish for the future and feelings of shame.

KEYWORDS. Level of Exhaustion, Family Caregiver, Patients with Chronic Kidney Disease. Nursing in Nephrology.