

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
FACULTAD DE MEDICINA
UNIDAD DE POSGRADO
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA

**Estilo de vida en estudiantes de la Segunda
Especialidad de Enfermería en Salud Pública
Universidad Nacional Mayor de San Marcos 2015**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Salud
Pública

AUTOR

Maritza Elvira ORMEÑO PEVE

ASESOR

Luisa Hortensia RIVAS DÍAZ

Lima - Perú

2018

RESUMEN

AUTOR: MARITZA ELVIRA ORMEÑO PEVE

ASESOR: LUISA HORTENSIA RIVAS DÍAZ

Objetivo. Determinar el estilo de vida en estudiantes de la Segunda Especialidad de Enfermería en Salud Pública de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

Material y Método. Estudio de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo, de corte transversal, en una población de 39 estudiantes. Mediante técnica de encuesta se aplica como instrumento un cuestionario previo consentimiento informado.

Resultados. Del 100% (39), 92% (36) tiene un estilo de vida no saludable; al igual que en las dimensiones salud con responsabilidad 56% (22), actividad física 59% (32), alimentación 79% (23), crecimiento espiritual 69% (27) y relaciones interpersonales 92% (36) son no saludables. Solo en la dimensión manejo del estrés el 72% (28) tienen un estilo de vida saludable.

Conclusión. La mayoría de los estudiantes de la Segunda Especialidad de Enfermería en Salud Pública tienen un estilo de vida no saludable.

Palabras clave: *estilo de vida en estudiantes de postgrado, enfermería en salud pública*

SUMMARY

AUTHOR: MARITZA ELVIRA ORMEÑO PEVE
ADVISOR: HORTENSIA RIVAS DÍAZ

Objective. To determine the lifestyle of the students of the Second Specialty of Nursing in Public Health of the National University of San Marcos.

Material and method. Applicative level study, quantitative type, descriptive method, cross-sectional, in a population of 39 students. Using a survey technique, a questionnaire is applied as an instrument with prior informed consent.

Results. 100% (39), 92% (36) have an unhealthy lifestyle; as in the dimensions health with responsibility 56% (22), physical activity 59% (32), diet 79% (23), spiritual growth 69% (27) and interpersonal relationships 92% (36) are unhealthy. Only in the stress management dimension 72% (28) have a healthy lifestyle.

Conclusion. *Most students of the Second Specialty of Public Health Nursing have an unhealthy lifestyle.*