

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

**Factores protectores del embarazo adolescente en
jóvenes primigestas. Instituto Nacional Materno
Perinatal. 2018**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

AUTOR

Mileyne ANAMPA ANCCO

ASESORES

Giovanna Glagys PANTE SALAS

Zoila Rosa MORENO GARRIDO

Lima - Perú

2018

RESUMEN

Objetivo: Identificar los factores protectores del embarazo adolescente en jóvenes primigestas en el Instituto Nacional Materno Perinatal, 2018.

Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo, de corte transversal que tiene como técnica empleada la entrevista e instrumento un cuestionario estructurado. El procedimiento para el muestro es no probabilístico. El tamaño de la muestra fue definido por el criterio de saturación o redundancia de la información.

Resultados: La mayoría de entrevistadas se encuentran entre los 26 – 29 años, son convivientes, de religión católica, han cursado superior técnico, son empleadas y de ingreso mensual más 1200 soles. Se encontró entre los principales factores protectores intrapersonales de su etapa adolescente son el haber elaborado un proyecto de vida, aspirar a estudios superiores, el tener una expectativa negativa acerca del embarazo en la adolescencia, recibir información sobre sexualidad y métodos anticonceptivos, usar método anticonceptivo ; como factores interpersonales se encuentran el tomar sus propias decisiones, el tener una comunicación asertiva con los padres, tener a quien acudir ante dudas y temores sobre sexualidad y la influencia positiva de las amistades y dentro de los factores contextuales se encuentran el contar con los servicios básicos, las necesidades básicas cubiertas por los padres y el vivir la adolescencia en la costa o zona urbana; como factor promocional en salud la participación del personal de salud en la comunidad.

Conclusiones: En el presente estudio existen factores protectores intrapersonales, interpersonales, contextuales y promocionales en salud para el embarazo en la adolescencia.

Palabras claves: factores protectores, embarazo adolescente, jóvenes, primigestas.

ABSTRACT

Objective: To identify the protective factors of adolescent pregnancy in young primigravida women at the National Maternal and Perinatal Institute, January 2018.

Material and methods: An observational, descriptive, cross-sectional study using the interview technique and a structured questionnaire as a technique. The procedure for sampling is not probabilistic. The size of the sample was defined by the criterion of saturation or redundancy of the information.

Results: The majority of interviewees are between 26 and 29 years old, are living together, of Catholic religion, have completed technical superior, are employed and monthly income plus 1200 soles. Having developed a life project, having a negative expectation about teenage pregnancy and using contraceptive method was found among the main intrapersonal protective factors; to receive information about sexuality and contraceptive methods, to know about contraceptive methods, and to have someone to turn to in the face of doubts and fears about sexuality; As interpersonal factors are to make their own decisions, to have an assertive communication with parents and the positive influence of friendships and within the contextual factors are to have basic services, basic needs covered by parents and the live adolescence on the coast or urban area; as a promotional factor in health, the participation of health personnel in the community.

Conclusions: In the present study, there are protective factors that are intrapersonal, interpersonal, contextual and promotional in health for pregnancy in adolescence.

Keywords: protective factors, adolescent pregnancy, young, primigravida.