

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA PROFESIONAL DE TECNOLOGÍA MÉDICA

**Variación de la capacidad funcional en pacientes con enfermedades cardiovasculares que participaron en el protocolo del Programa de Rehabilitación Cardíaca
Centro Médico Naval marzo - agosto 2014**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Médica en el área de Terapia Física y Rehabilitación

AUTOR

Gustavo Adolfo SAMANEZ PEREZ

ASESOR

Washington Guillermo OTOYA TORRES

Lima - Perú

2017

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar la variación de la capacidad funcional en pacientes con enfermedades cardiovasculares que participaron en el protocolo del Programa de Rehabilitación Cardíaca en el Centro Médico Naval

METODOLOGÍA: Estudio observacional, descriptivo, longitudinal y retrospectivo en el que participaron 76 pacientes del programa de rehabilitación cardíaca en el Centro Médico Naval. Se utilizó una estadística univariada, cuyas variables cualitativas se analizaron mediante frecuencias absolutas y relativas.

RESULTADOS: Al culminar el tiempo programado para los 21 pacientes mujeres en estudio que asistieron al programa de rehabilitación cardíaca en el Centro Médico Naval, 42.9% pacientes terminaron con una capacidad funcional I y 57.1% pacientes con una capacidad funcional II, habiendo iniciado con CF II 71.4% y con CF III 28.6%, mientras que los 55 pacientes varones en estudio que asistieron al programa de rehabilitación cardíaca en el Centro Médico Naval, 80% pacientes terminaron con una capacidad funcional I y 20% pacientes con una capacidad funcional II, habiendo iniciado con CF I 50.9%, CF II 36.4% y con CF III 12.7%.

CONCLUSIÓN: Se concluye que todos los pacientes que participaron en el protocolo del programa de rehabilitación cardíaca aumentaron su capacidad funcional al término de sus sesiones de terapias.

PALABRAS CLAVES: Capacidad funcional, rehabilitación cardíaca, enfermedades cardiovasculares, centro médico naval

ABSTRAC

OBJECTIVE: To determine the variation of functional capacity in patients with cardiovascular diseases who participated in the protocol of the Cardiac Rehabilitation Program at the Naval Medical Center.

METHODOLOGY: Observational, descriptive, longitudinal and retrospective study in which 76 patients of the cardiac rehabilitation program participated in the Naval Medical Center. A univariate statistic was used, whose qualitative variables were analyzed by absolute and relative frequencies.

RESULTS: At the end of the scheduled time for the 21 female patients in the study who attended the cardiac rehabilitation program at the Naval Medical Center, 42.9% of patients ended up with functional capacity I and 57.1% patients with functional capacity II, having started with CF II 71.4% and with CF III 28.6%, while the 55 male patients in the study who attended the cardiac rehabilitation program at the Naval Medical Center, 80% patients ended up with a functional capacity I and 20% patients with a functional capacity II, having started with CF I 50.9%, CF II 36.4% and with CF III 12.7%.

CONCLUSION: It is concluded that all patients who participated in the protocol of the cardiac rehabilitation program increased their functional capacity at the end of their therapy sessions.

KEYWORDS: Functional capacity, cardiac rehabilitation, cardiovascular diseases, naval medical center