

**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**Edad vascular como indicador de riesgo  
cardiovascular según factores sociodemográficos en la  
población peruana en el año 2016**

**TESIS**

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

**AUTOR**

Marlon Virgilio VILCHEZ PRETEL

**ASESOR**

Delmiro ESCOBEDO SÁNCHEZ

Lima - Perú

2018

## RESUMEN

**Introducción:** La edad vascular es un indicador de riesgo cardiovascular, su uso ha generado gran impacto en la atención primaria. **Objetivos:** Conocer la edad vascular de la población peruana a partir de la encuesta demográfica y de salud familiar (ENDES) del año 2016, y comparar dichos resultados según factores sociales, económicos y demográficos en la población peruana en el año 2016. **Diseño de estudio:** Estudio transversal. **Metodología:** Se realizó un análisis secundario de la encuesta demográfica y de salud familiar (ENDES) 2016. Se incluyó a 11921 personas que respondieron de forma consistente en las siguientes variables necesarias para el cálculo de la edad vascular: Presión Arterial Sistólica, tratamiento para hipertensión, diabetes mellitus, tabaquismo, peso y talla. Se llevaron a cabo análisis descriptivos, análisis bivariado entre edad vascular y variables sociales, económicas y demográficas, y análisis multivariado para muestras complejas. **Resultados:** la edad vascular obtenida resultó 8,4 años mayor que la edad biológica promedio. En el análisis bivariado las mujeres tuvieron una edad vascular promedio mayor en 11 años en comparación a los varones y se obtuvo una edad vascular promedio de 67, 80 y 88 años en las personas con comorbilidades como obesidad, HTA o diabetes, respectivamente. En el análisis multivariado, tanto la edad vascular como el riesgo cardiovascular se encontraron asociadas con las variables estudiadas. **Conclusiones:** se encontró una población peruana envejecida con una edad vascular promedio mayor que la edad biológica promedio y se encontró que la edad vascular se incrementa en relación a los factores sociales, económicos y demográficos, resultando esta asociación significativa. **Palabras clave:** edad vascular, riesgo cardiovascular, Score de Framingham, ENDES

## ABSTRACT

**Background:** The vascular age is an indicator of cardiovascular risk; its use has generated great impact in primary care. **Objectives:** To know the vascular age of the Peruvian population with data obtained from the family health and demographic survey (ENDES) in 2016. In addition, compare these results according to social, economic and demographic factors in the Peruvian population in 2016. **Study design.** Cross sectional. **Methodology:** We did a secondary analysis from the demographic and family health survey (ENDES 2016). 11921 subjects were included who answered consistently the following needed variables for the calculation of vascular age: Arterial Systolic Pressure, Hypertension, Diabetes mellitus treatment, smoking, weight and height. We did a descriptive analysis, bivariate analysis between vascular age and social, economic and demographic factors, and multivariate logistic regressions for complex samples. **Results:** The vascular age obtained was 8.4 years greater than the average biological age. In the bivariate analysis, women had an average age vascular greater in 11 years compared to males and an average vascular age of 67, 80 and 88 years in those with comorbidities such as obesity, hypertension or diabetes, respectively. In multivariate analysis, both the vascular age and cardiovascular risk were found associated with the studied variables. **Conclusions:** We found an aging Peruvian population with an average vascular age greater than the average biological age and also, that vascular age increases in relation to social, economic and demographic factors, resulting this significant association. **Key words:** vascular age, cardiovascular risk, Framingham score, ENDES