



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Medicina Humana

**Acontecimientos vitales estresantes en pacientes con
enfermedades autoinmunes reumáticas sistémicas de
reciente inicio del Hospital Nacional Dos de Mayo en el
periodo enero 2017-2018**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

AUTOR

Ingria Yanina SAAVEDRA CARCAUSTO

ASESOR

Arquímedes HIDALGO GARCÍA

Lima, Perú

2018



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Saavedra I. Acontecimientos vitales estresantes en pacientes con enfermedades autoinmunes reumáticas sistémicas de reciente inicio del Hospital Nacional Dos de Mayo en el periodo enero 2017-2018 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Medicina Humana; 2018.



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
(Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA)
FACULTAD DE MEDICINA



ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

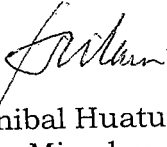
7 - R
30 P

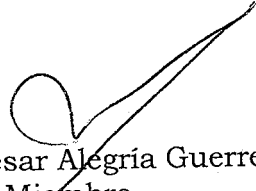
**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO**

Siendo las 10:00 horas del día veintiocho de febrero del año dos mil dieciocho en la Sala de Sesiones de la Escuela de Medicina de la Facultad de Medicina, se reunió el Jurado integrado por los Doctores: Luis Américo Reátegui Guzmán (Presidente), Zoel Anibal Huatuco Buitron (Miembro), Raúl César Alegría Guerrero (Miembro) y Arquímedes Hidalgo García (Asesor).

Se realizó la exposición de la tesis titulada **“ACONTECIMIENTOS VITALES ESTRESANTES EN PACIENTES CON ENFERMEDADES AUTOINMUNES REUMÁTICAS SISTÉMICAS DE RECIENTE INICIO DEL HOSPITAL NACIONAL DOS DE MAYO EN EL PERIODO ENERO 2017-2018”**, presentado por doña **Ingria Yanina Saavedra Carcausto**, para optar el Título Profesional de Médico Cirujano, habiendo obtenido el calificativo de *DIECIOCHO* (*18*).


Dr. Luis Américo Reátegui Guzmán
Presidente


Dr. Zoel Anibal Huatuco Buitron
Miembro


Dr. Raúl César Alegría Guerrero
Miembro


Dr. Arquímedes Hidalgo García
Asesor



RESUMEN

Objetivo: Identificar la presencia de Acontecimientos vitales estresantes (AVE) en pacientes con enfermedades autoinmunes reumáticas sistémicas de reciente inicio diagnosticados en el Hospital nacional Dos de Mayo (HNDM) en el periodo enero 2017- 2018. **Metodología:** Estudio cuantitativo, descriptivo, observacional, transversal. En la población estudio se incluyeron a pacientes con el diagnóstico de Enfermedades autoinmunes reumáticas sistémicas de inicio reciente (menor a 1 año) atendidos en el Servicio de Reumatología del HNDM durante el periodo enero 2017- 2018. Paciente completó la ficha de datos personales y el cuestionario de Acontecimientos vitales estresantes de Holmes y Rahe. **Resultados:** Se evaluó 23 pacientes, edad promedio $41 \pm 16,9$ años, 87% fueron mujeres. Todos los pacientes presentaron al menos un AVE, el 60% presento puntuaciones intermedia-alta de unidades de cambios vitales. **Conclusiones:** Todos los pacientes con Enfermedades autoinmunes reumáticas sistémicas presentaron algún AVE antes del inicio de su enfermedad.

Palabras clave: Acontecimientos vitales estresantes, enfermedades autoinmunes reumáticas.

SUMMARY

Objective: To identify the presence of stressful life events (SLE) in patients with recent-onset systemic autoimmune rheumatic diseases in a Peruvian public Hospital during the period January 2017- 2018. **Methodology:** A descriptive, observational, transversal and quantitative study including patients with recent-onset systemic autoimmune rheumatic diseases (less than 1 year) diagnosed in a reference hospital during the period January 2017- 2018. Patients filled out the personal information form, then replied the Holmes-Rahe Life Stress Inventory. **Results:** 23 patients were evaluated, average age $41 \pm 16,9$ years, 87% women, all patients had at least one SLE, 60% had an intermediate-high score. **Conclusions:** All patients with systemic autoimmune rheumatic diseases had any SLE before the onset of their disease.

Keyword: Stressful Life Events, Systemic Autoimmune Rheumatic Diseases.