

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**Concentración de hemoglobina en niños y adolescentes
con y sin síntomas depresivos de una zona urbano
marginal de El Agustino, Lima- enero del 2018**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

AUTOR

José Francisco RODRÍGUEZ HUAMANÍ

ASESOR

Gamaniel Raúl GUEVARA CHACABANA

Lima - Perú

2018

RESUMEN

Introducción: La depresión es una de las más importantes afecciones mentales entre niños y adolescentes y ha sido relacionada con la presencia de anemia. Los adolescentes que sufrieron de anemia ferropénica en la infancia tendrían mayor riesgo de presentar un trastorno depresivo. **Objetivo:** Comparar la concentración de hemoglobina y frecuencia de anemia entre los niños y adolescentes con y sin síntomas depresivos de una zona urbano marginal de El Agustino. **Metodología:** Estudio observacional, analítico y transversal. Las variables principales son la concentración de hemoglobina y sintomatología depresiva. Para medir la primera se tomó una muestra de sangre capilar procesada en un hemoglobinómetro portátil, y para la segunda los menores realizaron el llenado del Inventario de Depresión para Niños de María Kovacs (CDI). Asimismo se evaluó el peso y talla, aspectos relacionados a la anemia y características sociodemográficas de los participantes. La muestra fue no probabilística por conveniencia conformada por 155 menores entre 7 a 17 años. Los datos fueron tabulados en el programa Microsoft Excel 2013 y procesados en el software estadístico Stata 12.0. **Resultados:** Se encontró que el 13.5 % de los participantes presentaban anemia y 49.7 % malnutrición (sobrepeso (29.0 %), obesidad 19.4 % y delgadez (1.3 %)). No se evidenció diferencia significativa entre la media de la concentración de hemoglobina del grupo que tenía síntomas depresivos y la del que no los tenía. Sin embargo en el análisis bivariado, al categorizar la variable independiente como anemia se reveló, con una diferencia estadísticamente significativa ($p < 0.001$), que la probabilidad de presentar anemia en niños y adolescentes que tienen síntomas depresivos es 3 veces mayor que en aquellos que no los tienen. **Conclusiones:** La anemia es más frecuente en los niños con sintomatología depresiva por lo que es conveniente profundizar en la evaluación del probable rol de ésta y otras variables biológicas o sociodemográficas en el desarrollo del trastorno depresivo en la infancia.

Palabras claves: Anemia, Depresión, Niños, Adolescentes, Población Suburbana

ABSTRACT

Introduction: Depression is one of the most common mental disorder among children and adolescents, and it has been associated with anemia. Adolescents who suffered from iron deficiency anemia in previous stages of life would have an increased risk of developing depression. **Objective:** To compare the concentration of hemoglobin and frequency of anemia among children and adolescents with and without depressive symptoms of a marginal urban area of El Agustino. **Methodology:** Observational, analytical and transversal study. The main variables are the concentration of hemoglobin and depressive symptomatology. To measure the first time, a venous blood sample of each children or adolescent was taken and then was processed in a portable hemoglobinometer, and for the second one, we invite participants to answer the Children Depression Inventory (CDI). The weight and height, aspects related to anemia and sociodemographic characteristics were also evaluated. We use a non-probabilistic sampling (convenience) conformed by 155 children between 7 to 17 years old. The data was tabulated in the Microsoft Excel 2013 program and processed in the statistical software Stata 12.0. **Results:** It was found that 13.5 % had anemia and 49.7 % had malnutrition (overweight (29.0 %), obesity (19.4 %) and thinness (1.3 %)). There is no difference between concentration of hemoglobin means of the group that has depressive symptoms and the one that does not have these symptoms. However, in the bivariate analysis, when categorizing the independent variable as anemia, it was found that, with a statistically significant difference ($p < 0.001$), the probability of presenting anemia in children and adolescents who have depressive symptoms is 3 times higher than in those who do not have them. **Conclusions:** Anemia is more frequent in the evaluation of the probable role of this and other biological or sociodemographic variables in the development of depressive disorder in childhood.

Keywords: Anemia, Depression, Children, Adolescents, Suburban Population