

**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**UNIDAD DE POSGRADO**

**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA**

**Conocimiento de los pacientes con insuficiencia renal  
crónica sometidos a hemodiálisis sobre la alimentación  
en la Clínica Benedicto XVI SAC San Juan de  
Lurigancho Zárate 2017**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Nefrología

**AUTOR**

Maria Angelica CCAHUA VILCAPAZA

**ASESOR**

Juana Elena DURAND BARRETO

Lima - Perú

2018

## RESUMEN

**AUTOR** : **CCAHUA VILCAPAZA, MARIA ANGELICA**  
**ASESOR** : **DURAND BARRETO, JUANA ELENA**

El **Objetivo** fue determinar los conocimientos de los pacientes con insuficiencia renal crónica sometidos a hemodiálisis sobre la alimentación en la Clínica Benedicto XVI SAC San Juan de Lurigancho – Zarate 2017. **Material y Método.** El estudio es de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La muestra fue obtenida mediante el muestreo de proporciones para población finita y aleatoria siendo 49 pacientes. La técnica fue la encuesta y el instrumento un cuestionario aplicado previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100% (49), 39% (19) conoce y 61% (30) no conoce. En la dimensión frecuencia 69% (34) no conoce y 31% (15) conoce; en la dimensión forma de preparación o consumo 63% (31) no conoce y 37% (18) conoce; y en la dimensión medida casera 64%(31) no conoce y 37% (18) conoce. Los ítems que conocen en la dimensión frecuencia 63% (31) expresan que se debe evitar agregar sal en sus comidas, y 59% (29) el consumo de alimentos enlatados; en la forma de preparación 73% (36) debe consumir menestras previo remojo y cocción; y en la dimensión medidas caseras 73% (36) consumen 1 taza de leche y 61% (30) dos unidades de huevos. Los ítems que no conocen en cuanto a la dimensión frecuencia 88% (43) evitan el consumo de verduras congeladas; en la forma de preparación 80% (39) consume de café de grano y en la dimensión medidas caseras 88% (43) no conocen que deben consumir media porción de uva y 82% (40) media porción de pastas. **Conclusiones.** El mayor porcentaje no conoce en la dimensión frecuencia, que debe evitar el consumo de verduras congeladas; y el consumo de cereales debe ser una vez por semana, en la dimensión formas de preparación, el consumo de café debe ser de grano y la carne sancochado; en la dimensión medidas caseras que solo deben consumir media porción de uva y pastas; seguido por un porcentaje considerable que conoce que se debe evitar agregar sal en sus comidas, el consumo de alimentos enlatados; en la forma de preparación consumir menestras previo remojo y cocción, y consumir vegetales en remojo y doble cocción; y dentro de las medidas caseras que deben consumir 1 taza de leche y dos unidades de huevos.

**PALABRAS CLAVES:** Conocimiento sobre alimentación. Paciente con insuficiencia renal crónica, Hemodiálisis. Enfermería en Nefrología.

## SUMMARY

**AUTHOR** : CCAHUA VILCAPAZA, MARIA ANGELICA  
**ADVISOR** : DURAND BARRETO, JUANA ELENA

The **objective** was to determine the knowledge of patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis on diet in the Clinic Benedict XVI SAC San Juan de Lurigancho - Zarate 2017. **Material and Method.** The study is of application level, quantitative type, descriptive method of cross section. The sample was obtained by sampling proportions for a finite and random population, with 49 patients. The technique was the survey and the instrument a questionnaire applied with informed consent. **Results** 100% (49), 39% (19) know and 61% (30) do not know. In the frequency dimension 69% (34) does not know and 31% (15) knows; in the form dimension of preparation or consumption 63% (31) does not know and 37% (18) knows; and in the dimension measured at home 64% (31) does not know and 37% (18) knows. The items they know in the 63% frequency dimension (31) express that they should avoid adding salt in their meals, and 59% (29) the consumption of canned foods; in the 73% preparation form (36) you must consume beans before soaking and cooking; and in the dimension homemade measures 73% (36) consume 1 cup of milk and 61% (30) two units of eggs. The items that do not know about the frequency dimension 88% (43) avoid the consumption of frozen vegetables; in the form of preparation 80% (39) consumes grain coffee and in the dimension homemade measures 88% (43) do not know that they must consume half a grape and 82% (40) half a portion of pasta. **Conclusions** The highest percentage does not know in the frequency dimension, which should avoid the consumption of frozen vegetables; and the consumption of cereals should be once a week, in the dimension forms of preparation, the consumption of coffee should be grain and parboiled meat; in the dimension homemade measures that should only consume half a portion of grapes and pasta; followed by a considerable percentage who know that they should avoid adding salt to their meals, the consumption of canned foods; in the form of preparation consume menestras previous soaking and cooking, and consume vegetables in soaking and double cooking; and within the household measures that should consume 1 cup of milk and two units of eggs.

**KEY WORDS:** Knowledge about food. Patient with chronic renal failure, Hemodialysis. Nursing in Nephrology.