

**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**

**FACULTAD DE PSICOLOGÍA**

**UNIDAD DE POSGRADO**

**Intervención en medio libre con hombres sentenciados  
por violencia contra su pareja: análisis pre - post de  
indicadores de eficacia**

**TESIS**

Para optar el Grado Académico de Magíster en Psicología con  
mención en Psicología Clínica y de la Salud

**AUTOR**

Fredrik Junior LÚCAR VIDAL

**ASESOR**

Alberto Loharte QUINTANA PEÑA

Lima – Perú

2018

# **INTERVENCIÓN EN MEDIO LIBRE CON HOMBRES SENTENCIADOS POR VIOLENCIA CONTRA SU PAREJA: ANÁLISIS PRE-POST DE INDICADORES DE EFICACIA**

## **RESUMEN**

El objetivo de la investigación fue comprobar si se producen cambios significativos en variables relacionadas con la violencia de pareja, como consecuencia de la participación en un programa de tratamiento cognitivo conductual con enfoque de género para hombres agresores. La muestra estuvo constituida por 48 hombres sentenciados por violencia contra su pareja para llevar su tratamiento en medio libre, es decir, que no han sido privados de su libertad, con una edad media de 42 años, estando el 61.3% en un rango de edad entre 31 y 50 años, el 50% con educación básica (instrucción primaria y secundaria), la gran mayoría (89.6%) laboralmente activos, todos sin antecedentes de psicopatología grave, el 62.5% ha tenido algún tipo de vivencia de violencia en su familia de origen, ya sea como testigo o como víctima y, por último, nuevamente una gran mayoría (83.3%) no ha presentado problemas relacionados con el alcohol. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de Tácticas de Conflictos (CTS-2), el Inventario de Pensamientos Distorsionados (IPMV) y la Escala de Atribución de Responsabilidad y Minimización (IRM). Para la prueba de hipótesis se utilizó la prueba *t* para muestras relacionadas, además se reportan medidas del tamaño del efecto mediante *Delta de Glass*. Se concluye que el programa del tratamiento fue eficaz en reducir significativamente la frecuencia de conducta violenta, las atribuciones de responsabilidad, así como las distorsiones cognitivas referidas tanto a la mujer y al uso de la violencia.

Palabras clave: Violencia contra la pareja, Pensamientos Distorsionados, Atribución de Responsabilidad, Minimización, Programa cognitivo conductual.

# **INTERVENTION IN AN OPEN ENVIRONMENT OF MEN SENTENCED FOR VIOLENCE AGAINST THEIR INTIMATE PARTNER: PRE-POST ANALYSIS OF EFFECTIVENESS INDICATORS**

## **ABSTRACT**

The purpose of the research was to prove if there were significant changes in the variables of violence related to intimate partner violence when those men took part in a Cognitive Behavioral Therapy (CBT) program focused on gender. The sample included 48 men sentenced to carry out their treatment, due to violence against intimate partner, in an open environment, and it means, they were not deprived of their liberty. The average age was 42 years old, and 61.3% was within the 31-50 age group, 50% had basic education (grammar school and high school), most of them (89.6%) had a job, all these men had no serious psychopathology background, 62.5% experienced some kind of violence in the nuclear family of origin, either as a witness or a victim, and finally, a large majority (83.3%) showed no problems related to alcohol. The instruments used were Conflicts Tactics Scale (CTS-2), Inventory of Distorted Thoughts on Women and Violence, Attribution of Responsibility and Minimization (IRM). In the case of the hypothesis, the *t* test was used for related samples; besides, measurements of the Effect Size were reported by means of Glass's delta. It is concluded that, in these men in the study, the treatment program was efficient in reducing significantly the frequency of their violent behavior, their attributions of responsibility and their cognitive distortions related to women and use of violence.

Key words: Violence against intimate partner, Cognitive distortions, Attributions of responsibility, Minimization, Cognitive behavioral program.