



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

**Hiperuricemia como factor de riesgo para enfermedad
cerebrovascular. Hospital de Apoyo III de Sullana,
2014-2015**

TESIS

Para optar el Grado Académico de Magíster en Docencia e
Investigación en Salud

AUTOR

Juan Lorgio CASTILLO CASTILLO

ASESOR

Teodoro Julio OSCANOVA ESPINOZA

Lima, Perú

2017

RESUMEN

Fundamento: La enfermedad cerebro vascular (ECV) constituye la segunda causa de muerte en la población mundial y la primera causa de discapacidad en los países desarrollados. En el Perú, ocupa la tercera causa de mortalidad y es la primera causa de discapacidad en adultos mayores. El rol de la hiperuricemia como factor de riesgo para enfermedad cerebrovascular aún no está bien definido y los estudios extranjeros reportan resultados contradictorios. **Objetivo:** Determinar si la hiperuricemia es un factor de riesgo para enfermedad cerebrovascular. **Métodos:** Se realizó un estudio prospectivo, transversal y analítico, de casos y controles pareados por edad y sexo. Se incluyeron pacientes mayores de 35 años, en las primeras 72 horas de evolución de la enfermedad y que aceptaron participar en el estudio. Se excluyeron a los pacientes con antecedentes de ictus, gota, insuficiencia renal o consumo de diuréticos. Los casos estuvieron conformados por pacientes con diagnóstico clínico y tomográfico de ECV y los controles por pacientes con enfermedad distinta. A ambos grupos se les realizó dosaje sérico de ácido úrico en las primeras 24 horas de su ingreso. **Resultados:** La muestra estuvo conformada por 170 pacientes (85 casos y 85 controles). Se determinó que el 64,7% de los casos fueron del género masculino y el 74,1% presentaron isquemia cerebral. La hiperuricemia se presentó con mayor frecuencia en los pacientes con enfermedad cerebrovascular entre los 35 a 64 años y en el género masculino. El Odds ratio entre los casos y controles demuestra que la hiperuricemia incrementa el riesgo para enfermedad cerebrovascular en 3 veces (OR = 3,218; IC 95%: 1,56 – 6,614). Los antecedentes más frecuentes en los casos y controles fueron la hipertensión arterial y la dislipidemia. **Conclusión:** La hiperuricemia es un factor de riesgo para enfermedad cerebrovascular.

Palabras clave: enfermedad cerebrovascular; hiperuricemia; factores de riesgo; ácido úrico.

ABSTRACT

Background: Cerebrovascular disease (CVD) is the second leading cause of death in the world population and the leading cause of disability in developed countries. In Peru, it occupies the third cause of mortality and is the leading cause of disability in older adults. The role of hyperuricemia as a risk factor for cerebrovascular disease is not well defined yet and foreign studies report conflicting results. **Objective:** To determine whether hyperuricemia is a risk factor for cerebrovascular disease. **Methods:** A prospective, transversal and analytical case-by age and sex matched control study was conducted. patients older than 35 years were included in the first 72 hours of evolution of the disease and who agreed to participate in the study. We excluded patients with a history of stroke, gout, kidney failure or use of diuretics. The cases were composed of patients with clinical and tomographic diagnosis of CVD and controls for patients with different disease. Both groups underwent serum uric acid dosage in the first 24 hours of admission. **Results:** The sample consisted of 170 patients (85 cases and 85 controls). It was determined that 64,7% of the cases were male and 74,1% had cerebral ischemia. Hyperuricemia occurred more frequently in patients with cerebrovascular disease among 35 to 64 and in the masculine gender. The odds ratio between cases and controls showed that hyperuricemia increases the risk for cerebrovascular disease in 3 times (OR = 3.218, 95% CI: 1,56 to 6,614). The most frequent antecedents in cases and controls were hypertension and dyslipidemia.

Conclusion: hyperuricemia is a risk factor for stroke.

Keywords: cerebrovascular disease; hyperuricemia; risk factor's; uric acid.