



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Educación**

**Unidad de Posgrado**

**Niveles de estrés y su relación en el rendimiento  
académico en practicantes pre profesionales en  
Obstetricia de la Universidad Nacional San Antonio de  
Abad del Cusco sede Andahuaylas**

**TESIS**

Para optar el Grado Académico de Magíster en Educación con  
mención en Docencia Universitaria

**AUTOR**

Saturnina Truddy CCANCCE MEDINA

**ASESOR**

Tamara PANDO EZCURRA

Lima, Perú

2016

## RESUMEN

El estrés definido como cualquier exigencia ambiental origina un estado de tensión o amenaza que requiere un cambio o adaptación siendo un factor que afecta la salud integral de las personas y es considerado actualmente como el principal factor causante de diversos trastornos de salud a nivel físico y emocional.

Nuestra sociedad actual está expuesta a altos niveles de estrés, es por ello que los alumnos de Obstetricia en el último año de estudios están sometidos constantemente a exigencias académicas, exceso de responsabilidad, constantes evaluaciones, exposiciones y realización de las prácticas hospitalarias, así como a las presiones familiares, económicas y sociales que sin darse cuenta provocan un alto grado de estrés.

En este contexto la formación del practicante pre profesional no se queda inmerso ya que diariamente presentan circunstancias adversas, que de una u otra forma influyen negativamente sobre su mundo interior, constituyendo una barrera para el rendimiento académico y desarrollo personal, además siendo el sujeto de atención un ser humano, se da el riesgo de dar una atención deficiente que puede tener consecuencias negativas o adversas.

Frente a ello se desarrolló el presente estudio que se titula: "Niveles de estrés y su relación en el rendimiento académico en practicantes pre profesionales de Obstetricia de la Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco sede Andahuaylas".

El presente estudio tuvo como objetivo determinar cómo se relacionan los niveles de estrés en el rendimiento académico en practicantes pre profesionales de Obstetricia de la Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco sede Andahuaylas.

Se realizó un estudio de tipo descriptivo correlacional en practicantes pre profesionales de obstetricia, se aplicó un primer instrumento basado en los

aportes de (Melgosa J, Cueto G, 1998) (p.33, 50) y el segundo instrumento elaborado por la autora de este trabajo. Los datos fueron procesados utilizando el paquete estadístico SPSS; a través de las cuales se analizaron las pruebas de hipótesis mediante el coeficiente de correlación no paramétrico de Spearman con un nivel de significación menor de 0.5.

Finalmente los resultados revelan que los niveles de estrés están relacionados inversamente en el rendimiento en practicantes pre profesionales de Obstetricia de la Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco sede Andahuaylas, encontrándose que cuanto más se aleja de lo normal se obtienen menores rendimientos.

Palabras claves: Niveles de estrés, rendimiento académico, practicantes pre profesionales.

## **ABSTRACT**

The stress is defined as any environmental requirement creates a state of tension or threat that requires a change or adaptation to be a factor affecting the overall health of people and is currently regarded as the main factor causing various health disorders physical and emotional level.

Our society is exposed to high levels of stress, which is why Obstetrics students in the final year of study are constantly subjected to academic demands, excess liability, ongoing evaluations, conducting presentations and hospital practices as well as family pressures, social economic and inadvertently cause a degree of stress.

In this context the pre practitioner vocational training is not as immersed daily adverse circumstances arise, which in one way or another have a negative impact on their inner world, constituting a barrier to academic achievement and personal development, while being the subject of attention a human being, there is the risk of giving poor care can have negative or adverse.

Faced with this expansion, the present study is titled "Stress levels and their relationship in the pre professionals Obstetrics of the National University of San Antonio Abad in Cusco based on academic performance Andahuaylas practitioners"

We conducted a descriptive correlational study in pre-professional Obstetrics practitioners, we applied a first instrument based on the contributions of (Melgosa J, Cueto G, 1998) (p.33, 50) and the second instrument developed by the author this work. The data were processed using the SPSS statistical package, through which hypothesis tests analyzed by nonparametric correlation coefficient Spearman with a significance level below 0.5.

Finally the results show that levels are related inversely to the yield in pre-professional practitioners of Obstetrics Hipólito Unanue Hospital, found that the further away than normal lower yields are obtained.

Key words: Levels of stress, academic yield, professional medical instructors pre.