

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA

E.A.P. DE OBSTETRICIA

**ACTITUDES Y PRÁCTICAS SEXUALES SEGÚN
TRIMESTRE DE EMBARAZO EN LAS
GESTANTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE
SALUD CARLOS CUETO FERNANDINI, AÑO 2015**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

AUTOR

Valencia Garcia, Angela Lisseth

ASESOR

Zavaleta Luján, Jenny Elenisse

Lima – Perú

2015

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar las actitudes y prácticas sexuales según trimestre del embarazo en las gestantes que acuden al Centro de Salud Carlos Cueto Fernandini en el año 2015.

METODOLOGÍA: El estudio es de tipo observacional, descriptivo comparativo, prospectivo de corte transversal. Para este trabajo se obtuvo una muestra de 217 gestantes de los tres trimestres de gestación del Centro de Salud Carlos Cueto Fernandini, sin embargo se excluyeron 27 encuestas que no cumplieron con los criterios de inclusión. Para el análisis descriptivo de las variables cuantitativas se estimó medidas de tendencia central (promedio) y medidas de dispersión (desviación estándar). Para el análisis de variables cualitativas se estimó frecuencias absolutas y porcentajes (frecuencias relativas). Las gráficas fueron diseñadas en Microsoft Excel 2013, se utilizaron las herramientas gráficas: diagramas barras.

RESULTADOS: El 36.8% de los embarazos son del II trimestre, el 32.6% pertenecen al III trimestre y el 30.5% son del I trimestre. El 96.6% de las gestantes que cursan el I trimestre de embarazo, el 65.7% de las gestantes que cursa el II trimestre y el 77.4% de las gestantes que cursa el III trimestre de embarazo tiene una actitud sexual negativa. La práctica sexual más frecuente en las gestantes del I trimestre son besos y caricias (62%), relaciones coitales vaginales (55%) y manipulación de zonas excitables (34.3%), en las gestantes del II trimestre son las relaciones coitales vaginales (60.1%) y los besos acompañados de caricias (25.7%), en las gestantes del III trimestre son las relaciones coitales (51.6%) y los besos con caricias (41.9%). El 69% de las gestantes del I trimestre de gestación prefieren como prácticas sexuales los besos con caricias, y el 30.8% la manipulación de zonas excitables, el 45.7% de las gestantes que cursan el II trimestre de gestación optan por las relaciones sexuales vaginales y el 40% por los besos con caricias, al igual que las gestantes del III trimestre quienes prefieren las relaciones coitales vaginales (48.4%) y los besos con caricias (41.9%). Respecto a las posiciones sexuales, el 69% de las gestantes del primer trimestre prefiere la posición del hombre encima o denominada "misionero" y el 27.5% prefiere la penetración de lado. El 34.3% de las gestantes que cursan el II trimestre optan por la posición de penetración desde atrás y el 31.5% la pose de penetración de lado. Asimismo el 45.1% de las gestantes del III trimestre prefieren la pose sexual de penetración de lado y el 35.5% la penetración vaginal desde atrás. Referente a las variantes sexuales, en las gestantes del I trimestre el 27.5% realiza la masturbación mutua y el 20.7% sexo oral hacia la pareja, en el II trimestre el 28.6% realiza la masturbación mutua y el 17.1% realiza sexo oral hacia la pareja, en el III trimestre el 26% opto por las relaciones orales hacia la pareja.

CONCLUSIÓN: Las actitudes sexuales de las gestantes que acuden al Centro de Salud Carlos Cueto Fernandini fueron negativas tanto para el primer trimestre (96.6%), segundo trimestre (65.7%) y III trimestre (77.4%) de gestación. La principal práctica sexual preferida y practicada por las gestantes de los tres trimestres son los besos y caricias.

PALABRAS CLAVES: Actitudes sexuales, prácticas sexuales, variante sexual, posición sexual.

ABSTRACT

OBJECTIVE: To determine sexual attitudes and practices according to trimester of pregnancy in pregnant women who attend to the health center Carlos Cueto Fernandini by the year 2015.

METHODOLOGY: The study is observational, descriptive, comparative, prospective cross-sectional. For this study, was obtained a sample of 217 pregnant women in the three trimesters of Centro de Salud Carlos Cueto Fernandini; however 27 surveys were excluded because that did not meet the inclusion criteria. For the descriptive analysis of quantitative variables was estimated measures of central tendency (mean) and dispersion measures (standard deviation). For the analysis of qualitative variables and percentages (relative frequencies) frequencies were estimated. The graphics were designed in Microsoft Excel 2013, the graphical tools were used: bar plots.

RESULTS: 36.8% of all pregnancies are the second quarter, 32.6% belong to the third quarter and 30.5% are of first quarter. 96.6% of pregnant women that belong to I trimester, 65.7% of pregnant women of the II quarter and 77.4% of pregnant women of the III trimester of pregnancy has a negative sexual attitudes. The most common sexual practice in pregnant the first quarter are kissing and fondling (62%), vaginal sexual intercourse (55%) and manipulating of excitable areas (34.3%), in the second quarter pregnant are vaginal sexual intercourse (60.1 %) and kisses accompanied by caresses (25.7%) in the third trimester pregnant women are the coital (51.6%) with caresses and kisses (41.9%). 69% of pregnant women in I trimester preferred as sex practice, kisses with caresses, and 30.8% handling excitable areas, 45.7% of pregnant women who attend the second trimester opt for vaginal sexual intercourse and 40% by kissing caressing, like the third trimester pregnant women who prefer vaginal coital (48.4%) with caresses and kisses (41.9%). Respect to sexual positions, 69% of pregnant women in the first quarter prefers the position of man above or called "missionary" and 27.5% prefer the penetration of side. 34.3% of pregnant women of the II quarter opt for the position of penetration from behind and 31.5% penetration pose side. Furthermore, 45.1% of pregnant women of the third quarter prefer as pose sexual penetration side and 35.5% vaginal penetration from behind. Relating to sexual variations, pregnant the first quarter 27.5% make mutual masturbation and oral sex 20.7% toward the partner, in the second quarter, 28.6% do mutual masturbation and oral sex performed 17.1% to the couple in the third quarter, 26% opted for oral relations to the couple. Relating to sexual variations, pregnant of the first quarter, 27.5% make mutual masturbation and 20.7% oral sex toward the partner, in the second quarter, 28.6% do mutual masturbation and 17.1% practice oral sex toward the couple and in the third quarter, 26% opted for oral relations to the couple.

CONCLUSIONS: Sexual attitudes of pregnant women who attend to the health center Carlos Cueto Fernandini were negative for the first quarter (96.6%), second quarter (65.7%) and third quarter (77.4%) of gestation. The principal sexual practice make for the pregnancy was caresses and kisses.

KEYWORDS: Sexual attitudes, sexual practices, sexual variation, sexual position.