

**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

E.A.P. DE OBSTETRICIA

# **Comportamiento sexual y uso de anticonceptivos modernos en adolescentes escolares con actividad coital- San Juan de Lurigancho 2004”**

TESIS Para optar el título profesional de LICENCIADO EN OBSTETRICIA

AUTOR

**Flores Aparco, Diana Claudia**

**Guevara Cachay, Elizabeth**

ASESOR Constantino Domínguez Barrera

**LIMA – PERU 2005**

***Dedicatoria:***

*A nuestros padres, por su esfuerzo,  
comprensión y apoyo en el continuo  
camino hacia la superación.*

# ÍNDICE

	<i>Pág.</i>
I. DATOS GENERALES	01
II. RESUMEN.	02
III. INTRODUCCIÓN	03
IV. OBJETIVOS.	06
V. MATERIAL Y MÉTODOS.	07
VI. RESULTADOS.	10
VII. DISCUSIÓN DE RESULTADOS.	18
VIII. CONCLUSIONES	22
IX. RECOMENDACIONES.	24
X. BIBLIOGRAFÍA.	25
XI. ANEXOS.	29

## **DATOS GENERALES**

### **TITULO DE LA INVESTIGACIÓN.**

**“Comportamiento sexual y uso de anticonceptivos modernos en adolescentes escolares con actividad coital - San Juan de Lurigancho 2004”.**

### **AUTORES DE LA INVESTIGACIÓN**

- Flores Aparco, Diana Claudia.
- Guevara Cachay, Elizabeth.

### **ASESOR**

- Dr. Constantino Domínguez Barrera.

### **LUGAR**

Centros Educativos Estatales de Menores de la Unidad de Gestión Educativa Local N° 05 (UGEL N° 05), pertenecientes al Distrito de San Juan de Lurigancho, Lima - Perú.

## RESUMEN

### “Comportamiento sexual y uso de anticonceptivos modernos en adolescentes escolares con actividad coital - San Juan de Lurigancho 2004”

**Objetivo:** Identificar factores del comportamiento sexual asociados al uso de anticonceptivos modernos (AM) en adolescentes con actividad coital, de acuerdo al sexo.

**Diseño:** Descriptivo transversal.

**Lugar:** Colegios Estatales de SJL.

**Población y muestra:** Escolares del quinto de secundaria. Muestreo sistemático de **689** alumnos.

**Intervenciones:** Aplicación de cuestionario directo anónimo. Datos analizados: factores actuales e históricos del comportamiento sexual, y uso de AM. Análisis estadístico descriptivo y bivariado ( $p < 0.05$ ).

#### **Resultados:**

De 689 encuestas válidas, 32.51% tienen actividad coital.

De los/las adolescentes con actividad coital: 39.73% usó algún AM en su primera relación coital (RC); 67.86% utilizó alguna vez un AM; y 46.45% usó algún AM en la última RC; 70.98% tiene confianza con su pareja; 56.70% tiene una pareja coital; 45.09% de las RC fueron espontáneas.

Se encontró asociación entre: frecuencia de uso de AM y su empleo en la primera RC; uso de AM en la primera RC y el uso de AM en la última RC; entre el uso de AM y, el adecuado conocimiento sobre sexualidad/anticoncepción y confianza con la pareja, sólo en mujeres; y en varones entre planificación de las RC y uso de AM.

**Conclusiones:** Población con alto porcentaje de actividad coital, con poca frecuencia de uso de AM. Con asociación de algunos factores actuales / históricos del comportamiento sexual y uso de AM.

**Palabras claves:** Adolescentes, Factores del Comportamiento sexual, Uso de anticonceptivos modernos.

## INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud –**OMS**– denomina **adolescentes** al grupo de edad de 10 a 19 años, que atraviesan el período de cambio de la niñez a la edad adulta <sup>(22, 30, 54)</sup>.

Actualmente, el **mundo** cuenta con más de mil millones de adolescentes, y el 85% de ellos y ellas viven en países en desarrollo <sup>(30,47)</sup>. En el **Perú**, la población adolescente entre 15 a 19 años estimada por el Instituto Nacional de Estadística e Informática –**INEI**– para el 2004, es de 2 776 367, el cual corresponde al 28.1% de la población total del país <sup>(11)</sup>.

Durante la adolescencia temprana (10-13 años), los y las adolescentes desarrollan el sentimiento de quién y que los atrae. Contrariamente a las suposiciones populares, el darse cuenta de esta situación no implica automáticamente el tener relaciones coitales. El **comportamiento sexual** puede ser una decisión tanto de no hacer como de hacer algo, incluyendo el beso, tomarse de las manos, autoestimularse, y una gama completa de otros comportamientos. <sup>(48,55)</sup>

Los problemas de salud de esta población están vinculados a los estilos de vida que ellos adoptan y que se manifiestan en conductas riesgosas que en muchos casos terminan en accidentes, tabaquismo, alcoholismo, violencia, drogadicción y sexualidad precoz no protegida, esta última relacionada a embarazos no deseados, aborto, Infecciones de transmisión sexual y muerte <sup>(6, 17, 29, 31, 35, 44)</sup>.

El embarazo no planeado en la adolescencia es el resultado de la falta de información sobre los anticonceptivos, del sexo sin protección, de la falla anticonceptiva o del uso incorrecto de anticonceptivos <sup>(30,38)</sup>. Para las adolescentes solteras la maternidad conlleva a menudo al ostracismo social. <sup>(40)</sup>

La edad en que tiene lugar la primera relación coital <sup>(17, 55)</sup> varía considerablemente de un país a otro y de una región a otra. Hoy en día la mayoría de los y las adolescentes ha tenido experiencias coitales antes de cumplir los 20 años, y muchos de ellos tienen una actividad coital plena y habitual, pero son pocos los que están plenamente informados de los riesgos que corren y de cómo pueden protegerse. <sup>(6, 24)</sup>

Aproximadamente el 50% de menores de 17 años son sexualmente activos en América Latina y el Caribe **(FNUAP)** <sup>(18,30)</sup>; y sólo uno de cada diez adolescentes usa un anticonceptivo. <sup>(11)</sup>

Según ENDES 2000 <sup>(11, 27)</sup>, en el Perú el **12.8%** de las adolescentes de 15 a 19 años han usado alguna vez un **anticonceptivo moderno** (Preservativo, Píldoras anticonceptivas, Inyectables y Dispositivo intrauterino); siendo mayor el uso de la inyección (5.1%), seguido del preservativo (4.3%); así mismo, el menor nivel de conocimiento de algún método moderno se da en las mujeres de este grupo (97.3%).

Para León y col. <sup>(33)</sup>, el 18.6% de los y las adolescentes de Lima estudiados, tienen experiencia coital, encontrándose una actitud indiferente hacia el uso de algún método anticonceptivo: el 78.5% usaron métodos anticonceptivos. Mientras que para Espinoza y col. <sup>(15)</sup>, el 27.4% del total de adolescentes de 12 a 19 años del Hospital Maternidad de Lima, hacía uso de anticonceptivos, siendo los más usados el preservativo y el ritmo.

Entre el **12 y 18%** de los nacimientos en América Latina se producen en mujeres jóvenes entre los 15 y 20 años <sup>(31)</sup>. La tasa de embarazo entre las adolescentes ha sido calculada como el **41%** para todo Perú: un 47% en áreas urbanas y un 27% en áreas rurales <sup>(30)</sup>. Según **ENDES 2000** <sup>(27)</sup>, para Lima Metropolitana, la edad del primer parto fue en promedio 23 años; de las mujeres entre 15 a 19 años el 2% está embarazada por primera vez y el 6% ya es madre. De acuerdo a un estudio en el Hospital Nacional Docente Madre Niño San Bartolomé, para el año 2001 la incidencia de embarazos en adolescentes fue de 13.95% <sup>(61)</sup>.

El interés en los y las adolescentes y la salud sexual - reproductiva sugiere la importancia de diseñar intervenciones <sup>(17, 35)</sup>. Los programas educacionales pueden darle a los jóvenes las habilidades que necesitan para posponer su iniciación coital, y si llegan a la gente joven a tiempo, pueden aumentar el uso de anticonceptivos seguros <sup>(4,30,32,35)</sup>. Estos programas de Educación Sexual que tienen éxito comparten algunas características <sup>(3,4,16,23,30,32,35)</sup>.

El Distrito de San Juan de Lurigancho constituye uno de los más poblados de Lima Metropolitana y El Perú, siendo 1.7 veces más grande que el segundo distrito, Comas <sup>(42)</sup>. Según el **INEI**, la población para el año 1998 fue de 699 867 habitantes, alcanzando el 9.6% del total de la población de Lima Metropolitana para entonces <sup>(28)</sup>. Según las proyecciones del **INEI** <sup>(43)</sup> la población para el año 2000 y 2004 son de 732 240 y 776 135, respectivamente; lo cual nos hace ver con claridad que estamos ante un distrito con una magnitud poblacional significativa <sup>(28)</sup>.

Por todo lo expuesto, el problema planteado es:

***¿Cuáles son los factores del comportamiento sexual asociados al uso de anticonceptivos modernos en adolescentes con actividad coital, de acuerdo al sexo, del Quinto año de Educación Secundaria de los Centros Educativos Estatales de Menores de la Unidad de Gestión Educativa Local Nº 05- San Juan de Lurigancho, en el 2004?***

El encontrar **asociación** entre algunos factores actuales e históricos del comportamiento sexual y el uso de anticonceptivos modernos **permitirán** orientar, mejorar y reestructurar programas y servicios para esta población y así reducir los índices de embarazos en adolescentes.



## **OBJETIVOS**

### **OBJETIVO GENERAL:**

- Identificar los factores del comportamiento sexual asociados al uso de anticonceptivos modernos en adolescentes con actividad coital, de acuerdo al sexo, del Quinto año de Educación Secundaria de los Centros Educativos Estatales de Menores de la Unidad de Gestión Educativa Local N° 05 - San Juan de Lurigancho, en el 2004.”

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Identificar los factores actuales e históricos del comportamiento sexual, en adolescentes con actividad coital, de acuerdo al sexo.

- Identificar las características del uso de anticonceptivos modernos, en adolescentes con actividad coital, de acuerdo al sexo.

- Identificar la asociación entre los factores actuales del comportamiento sexual y el uso de anticonceptivos modernos, en adolescentes con actividad coital, de acuerdo al sexo.

- Identificar la asociación entre los factores históricos del comportamiento sexual y el uso de anticonceptivos modernos, en adolescentes con actividad coital, de acuerdo al sexo.

## MATERIAL Y MÉTODOS

El presente trabajo es de tipo **cuantitativo** con un diseño de investigación **transversal y descriptivo**.

La **población** de estudio se encuentra constituida por los y las Adolescentes del Quinto Año de Educación Secundaria de los Centros Educativos Estatales de Menores de la Unidad de Gestión Educativa Local (UGEL) N° 05, del distrito de San Juan de Lurigancho, Provincia y Departamento de Lima, en el 2004; partiendo de los datos facilitados por la UGEL N° 05 (con un total de 8361 alumnos: 65 colegios - No incluye a los centros educativos Parroquiales, Convenios y 4 centros educativos que no participaron-).

Se realizó un **muestreo** sistemático, contando con el listado del número de alumnos por Centro Educativo con Quinto Año de Secundaria, con el patrón de salto  $K=11$  y el número de arranque igual a 5. El cálculo del **tamaño muestral** se realizó para un valor  $\alpha= 0.05$  y una precisión de  $\pm 4\%$ . Al desconocer los valores de "p" se consideró la situación más desfavorable ( $p=q=0.5$ ). El tamaño muestral óptimo calculado fue de **647**, siendo este el número mínimo necesario para la precisión y el valor  $\alpha$  predeterminado. Se pronosticó una tasa de pérdida del 10%, ampliándose la muestra a **712** alumnos.

Para la obtención de los datos se aplicó una **encuesta** (método más apropiado dadas las condiciones del grupo en estudio); a través de un **cuestionario directo**, en el que se recogieron:

- **Datos personales** (edad, sexo).
- **Los factores actuales del comportamiento sexual** (Conocimientos básicos sobre sexualidad humana, Conocimientos básicos sobre métodos anticonceptivos, confianza con la pareja para hablar sobre temas sexuales -reproductivos, frecuencia de toma de decisiones).
- **Los factores históricos del comportamiento sexual** (edad de inicio de las relaciones coitales, vínculo con la primera pareja coital, razón

principal para la primera relación coital, forma de evitar un embarazo en la primera relación coital, tiempo entre la primera relación coital y el uso de anticonceptivos modernos, planificación de las relaciones coitales, forma de evitar el embarazo en la última relación coital, número de parejas coitales, antecedente de embarazo, desenlace de la gestación).

- **Características del uso de anticonceptivos modernos** (frecuencia de uso de anticonceptivos modernos, forma de prevención usada mayormente, razón principal para no usar anticonceptivos modernos en la primera relación coital, razón principal para nunca usar algún anticonceptivo moderno en las relaciones coitales, razón principal para no usar algún anticonceptivo moderno en todas las relaciones coitales).

El cual ha pasado por un riguroso proceso de **validación**: En primer lugar, la validación fue realizada sobre la base de varios cuestionarios que se han hecho para adolescentes respecto a la salud sexual y reproductiva, como los elaborados por: MEXFAM-POPULATION COUNCIL-FRONTIERAS <sup>(39)</sup>, Hidalgo San Martín y col. <sup>(26)</sup>, Lundgren-OPS <sup>(35)</sup>, Instituto Peruano de Paternidad Responsable (INPPARES) <sup>(29)</sup>, Barella Balboa y col. <sup>(6)</sup>, Noci Fernández y col. <sup>(45)</sup>, Gascón Jiménez y col. <sup>(20)</sup>, y Meza Gallardo y col. <sup>(38)</sup>. En segundo lugar se llevo a “Juicio de Expertos”, integrado por profesionales especializados en el Tema de la sexualidad en la adolescencia pertenecientes al Instituto Especializado Materno Perinatal e INPPARES (Obstetrices, Psicólogos, Sociólogos, Promotores Juveniles, así como de un estadista especializado en trabajos afines y una representante de la Federación Internacional de Planificación de la Familia). En tercer lugar, se sometió a una “**Prueba Piloto**”, que se realizó en 25 adolescentes pertenecientes al quinto año de educación secundaria de menores del Centro Educativo José Quiñones; de la Urbanización Valdivieso - Distrito de Ate Vitarte, por ser este un distrito con características similares al del estudio; en el cual se pudo determinar la duración del cuestionario (30 a 45 minutos), y se adaptaron las preguntas y respuestas al lenguaje de la edad y a su comprensión.

Para facilitar el proceso de recolección de datos, se contó con el apoyo de INPPARES (por intermedio de la Directora de Operaciones, Lic. Ángela Sebastiani); mediante el convenio ya existente con la UGEL N° 05, logrando el acceso a los Centros Educativos; pues dentro de sus lineamientos de trabajo está el apoyo a las investigaciones en el área de la Salud Sexual y Reproductiva, y además de la labor realizada por las investigadoras en esta institución como Promotoras Voluntarias Juveniles de INPPARES.

Se solicitó al Director de la UGEL N° 05 la **Autorización para la ejecución de la investigación**. Posteriormente se elaboraron y distribuyeron las Cartas de presentación dirigidas a los Directores de cada Centro Educativo; a la vez que se realizaban las coordinaciones con cada uno.

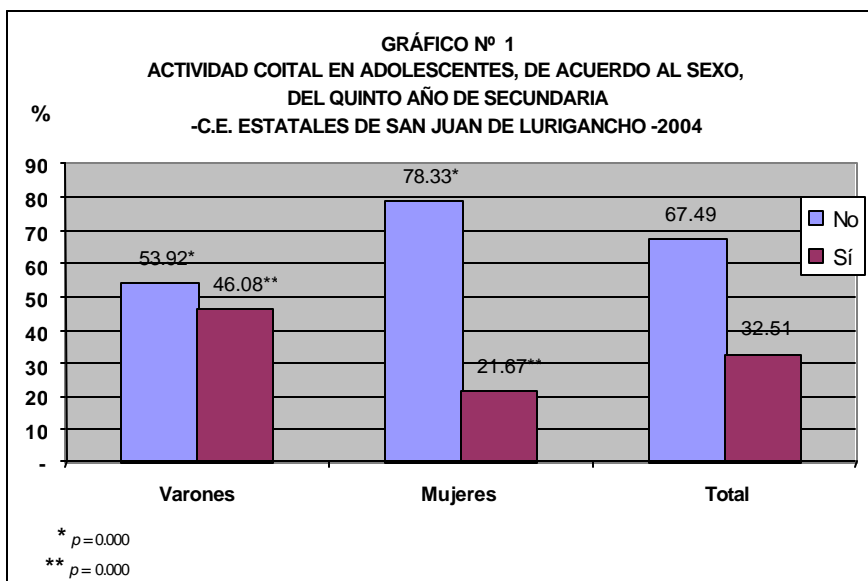
El trabajo de campo se realizó durante el año escolar 2004, en los meses de noviembre y primera semana de diciembre. La **encuesta** fue entregada a los alumnos (dependiendo de la proporción asignada para cada colegio) en horas de clases sin la presencia del docente para evitar respuestas condicionadas y fueron guiados por los encuestadores pregunta por pregunta para resolver cualquier duda que pudiera suscitarse en el transcurso.

Se encuestaron a **759** alumnos, de los cuales se invalidaron **70** encuestas por reunir los criterios de exclusión, por lo que el número de cuestionarios válidos recogidos entre los alumnos seleccionados fue de **689**, número superior al cálculo mínimo necesario.

Los datos obtenidos en los cuestionarios fueron almacenados en el programa EPI-INFO, para posteriormente ser sometidos a análisis estadístico, en el paquete SPSS versión 12.0; primero descriptivo, con cálculo de la desviación estándar en las variables cuantitativas, y frecuencias relativas expresadas en porcentajes y comparación con la prueba Z en las cualitativas, y a continuación se realizó un análisis inferencia con aplicación del test de hipótesis (chi cuadrado). Considerando significativos los test de hipótesis bilaterales con una  **$p < 0.05$** .

## RESULTADOS

El **32.51%** (**224 adolescentes: 141 varones, 83 mujeres**) de los y las adolescentes tienen **actividad coital**; con una **edad media** de **16.74 años  $\pm$  0.948**. La edad media para la **primera relación coital** fue **15.20 años  $\pm$  1.48** (en las adolescentes: **15.60 años  $\pm$  1.29**; y en los adolescentes de **14.97 años  $\pm$  1.54**).



El **34.38%** considera como principal razón para la primera relación coital “*por amor*”, seguido “*por curiosidad*” (**Anexo: Tabla Nº 1**); y se encontró como primera pareja coital en mayor porcentaje al “*enamorado/a*”, seguido del “*amigo/a*” (**Anexo: Tabla Nº 2**); existiendo en ambos casos diferencia significativa por sexo.

El **39.73%** de los y las adolescentes con actividad coital emplearon algún anticonceptivo moderno (Preservativo, Píldoras, inyectables, Dispositivo intrauterino) en su primera relación coital (**Anexo: Tabla Nº 3**).

TABLA Nº 1									
VÍNCULO CON LA 1º PAREJA COITAL Y USO DE ANTICONCEPTIVOS MODERNOS EN LA 1º RELACIÓN COITAL EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL, DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA -C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO -2004									
SEXO	Uso de anticonceptivos modernos en la 1º Relación Coital	Vinculo con la 1º Pareja Coital							
		Otro		Desconocido/a		Conocido/a		Enamorado/a	
		n	%	n	%	n	%	n	%
VARONES *	Nada	0	0.00	2	1.42	5	3.55	12	8.51
	Otras formas	0	0.00	1	0.71	35	24.82	27	19.15
	Sí uso algún A.M.	2	1.42	4	2.84	25	17.73	28	19.86
	<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>1.42</b>	<b>7</b>	<b>4.96</b>	<b>65</b>	<b>46.10</b>	<b>67</b>	<b>47.52</b>
MUJERES **	Nada	0	0.00	0	0.00	1	1.20	7	8.44
	Otras formas	0	0.00	0	0.00	4	4.82	41	49.40
	Sí uso algún A.M.	0	0.00	1	1.20	1	1.20	28	33.74
	<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0.00</b>	<b>1</b>	<b>1.20</b>	<b>6</b>	<b>7.22</b>	<b>76</b>	<b>91.58</b>

\* $p=0.121$

\*\* $p=0.575$

El 48.66% de los y las adolescentes considera como principal razón para no usar algún anticonceptivo moderno en la primera relación coital “*porque no fue planeado*”, con diferencias significativas por sexo (**Anexo: Tabla Nº 4**). El 33.04% refiere haber usado algún anticonceptivo moderno “*desde la 1º vez*” (**Anexo: Tabla Nº 5**).

TABLA Nº 2							
FRECUENCIA DE USO DE ANTICONCEPTIVOS MODERNOS EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL, DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA – C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO-2004							
Frecuencia de Uso de anticonceptivos modernos	Varones		Mujeres		Total		p
	n	%	n	%	n	%	
Nunca las usa	36	25.53	36	43.37	72	32.14	0.009
Muy pocas veces o rara vez.	25	17.73	13	15.66	38	16.97	0.831
Pocas veces.	35	24.82	15	18.08	50	22.32	0.315
La mayoría de veces.	31	21.99	11	13.25	42	18.75	0.150
Todas las veces.	14	9.93	8	9.64	22	9.82	0.871
<b>Total</b>	<b>141</b>	<b>100.00</b>	<b>83</b>	<b>100.00</b>	<b>224</b>	<b>100.00</b>	

TABLA Nº 3							
PRINCIPAL FORMA DE EVITAR UN EMBARAZO EN LAS RELACIONES COITALES EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL, DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA-C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO-2004							
Forma de evitar un embarazo en las siguientes relaciones coitales	Varones		Mujeres		Total		p
	n	%	n	%	n	%	
Nunca ha utilizado algo	5	3.55	3	3.61	8	3.57	0.729
Otro	2	1.42	2	2.41	4	1.79	0.985
Coito interrumpido	47	33.33	33	39.76	80	35.71	0.409
Penetración anal	4	2.84	0	0.00	4	1.79	-
Ritmo	12	8.51	16	19.28	28	12.50	0.032
Píldoras anticonceptivas	5	3.55	1	1.20	6	2.68	0.536
Inyectables	1	0.71	1	1.20	2	0.89	0.723
Preservativos	65	46.09	27	32.54	92	41.07	0.064
<b>Total</b>	<b>141</b>	<b>100.00</b>	<b>83</b>	<b>100.00</b>	<b>224</b>	<b>100.00</b>	

El 22.22% de los y las adolescentes que nunca han usado un anticonceptivo moderno, considera como razón principal: “*porque preferimos cuidarnos con el ritmo o coito interrumpido*” con diferencia significativa por sexo (**Anexo: Tabla Nº 6**). Y de los y las adolescentes que no usan anticonceptivos modernos *todas las veces*, el 46.15% señala como principal razón para no hacerlo “*porque las relaciones no siempre son planificadas*” (**Anexo: Tabla Nº 7**)

TABLA Nº 4									
INICIO DE RELACIONES COITALES Y FRECUENCIA DE USO DE ANTICONCEPTIVOS MODERNOS EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL, DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA -C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO -2004									
SEXO	Frecuencia de uso de anticonceptivos modernos	Edad de Inicio de las Relaciones coitales (años)							
		Menor de 10 años		Adolescencia Temprana (10 a 13 años)		Adolescencia Media (14 a 16 años)		Adolescencia Tardía (17 a 19 años)	
		n	%	N	%	n	%	n	%
VARONES *	nunca las usa	1	0.71	4	2.84	24	17.02	7	4.96
	muy pocas veces	0	0.00	3	2.12	20	14.18	2	1.42
	pocas veces	0	0.00	5	3.55	27	19.15	3	2.13
	la mayoría de veces	0	0.00	2	1.42	26	18.44	3	2.13
	todas las veces	0	0.00	0	0.00	14	9.93	0	0.00
	<b>Total</b>	<b>1</b>	<b>0.71</b>	<b>14</b>	<b>9.93</b>	<b>111</b>	<b>78.72</b>	<b>15</b>	<b>10.64</b>
MUJERES **	nunca las usa	0	0.00	2	2.41	24	28.92	10	12.05
	muy pocas veces	0	0.00	2	2.41	8	9.64	3	3.61
	pocas veces	0	0.00	0	0.00	13	15.66	2	2.41
	la mayoría de veces	0	0.00	1	1.20	7	8.44	3	3.61
	todas las veces	0	0.00	1	1.20	4	4.82	3	3.61
	<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0.00</b>	<b>6</b>	<b>7.22</b>	<b>56</b>	<b>67.48</b>	<b>21</b>	<b>25.30</b>

\*p=0.483

\*\*p=0.702

**TABLA Nº 5**  
**USO DE ANTICONCEPTIVOS MODERNOS EN LA 1º RELACIÓN COITAL**  
**Y FRECUENCIA DE USO DE ANTICONCEPTIVOS MODERNOS**  
**EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL, DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA –**  
**C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO -2004**

SEXO	Frecuencia de uso de anticonceptivos modernos	Uso de anticonceptivos modernos en la 1º relación coital					
		Nada		Otras formas		Anticoncep. Modernos	
		n	%	n	%	n	%
VARONES *	nunca las usa	7	4.96	29	20.57	0	0.00
	muy pocas veces	2	1.42	13	9.22	10	7.09
	pocas veces	4	2.84	12	8.51	19	13.47
	la mayoría de veces	6	4.26	9	6.38	16	11.35
	todas las veces	0	0.00	0	0.00	14	9.93
	<b>Total</b>	<b>19</b>	<b>13.48</b>	<b>63</b>	<b>44.68</b>	<b>59</b>	<b>41.84</b>
MUJERES **	nunca las usa	5	6.01	31	37.36	0	0.00
	muy pocas veces	1	1.21	8	9.64	4	4.82
	pocas veces	1	1.21	3	3.61	11	13.25
	la mayoría de veces	1	1.21	3	3.61	7	8.43
	todas las veces	0	0.00	0	0.00	8	9.64
	<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>9.64</b>	<b>45</b>	<b>54.22</b>	<b>30</b>	<b>36.14</b>

\* $p=0.000$

\*\* $p=0.000$

**TABLA Nº 6**  
**CONOCIMIENTOS BÁSICOS SOBRE SEXUALIDAD HUMANA Y**  
**FRECUENCIA DE USO DE ANTICONCEPTIVOS MODERNOS**  
**EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL, DE ACUERDO AL SEXO,**  
**DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA – C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO -2004**

SEXO	Frecuencia de uso de anticonceptivos modernos	Grado de conocimiento sobre sexualidad humana			
		Inadecuada		Adecuada	
		n	%	n	%
VARONES *	nunca las usa	27	19.15	9	6.39
	muy pocas veces	18	12.76	7	4.96
	pocas veces	30	21.28	5	3.55
	la mayoría de veces	24	17.02	7	4.96
	todas las veces	10	7.09	4	2.84
	<b>Total</b>	<b>109</b>	<b>77.30</b>	<b>32</b>	<b>22.70</b>
MUJERES **	nunca las usa	32	38.56	4	4.82
	muy pocas veces	10	12.05	3	3.62
	pocas veces	13	15.66	2	2.41
	la mayoría de veces	9	10.84	2	2.41
	todas las veces	3	3.61	5	6.02
	<b>Total</b>	<b>67</b>	<b>80.72</b>	<b>16</b>	<b>19.28</b>

\* $p=0.700$

\*\* $p=0.020$



<b>TABLA Nº 7</b> <b>CONOCIMIENTOS BÁSICOS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y</b> <b>FRECUENCIA DE USO DE ANTICONCEPTIVOS MODERNOS</b> <b>EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL, DE ACUERDO AL SEXO,</b> <b>DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA -C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO -2004</b>					
SEXO	Frecuencia de uso de anticonceptivos modernos	Grado de conocimiento sobre Anticonceptivos			
		Inadecuada		Adecuada	
		N	%	n	%
VARONES *	nunca las usa	33	23.40	3	2.13
	muy pocas veces	25	17.73	0	0.00
	pocas veces	31	21.99	4	2.84
	la mayoría de veces	24	17.02	7	4.96
	todas las veces	11	7.80	3	2.13
	<b>Total</b>	<b>124</b>	<b>87.94</b>	<b>17</b>	<b>12.06</b>
MUJERES **	nunca las usa	31	37.35	5	6.02
	muy pocas veces	12	14.46	1	1.21
	pocas veces	13	15.66	2	2.41
	la mayoría de veces	11	13.25	0	0.00
	todas las veces	3	3.62	5	6.02
	<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>84.34</b>	<b>13</b>	<b>15.66</b>

\* $p=0.081$

\*\* $p=0.003$

<b>TABLA Nº 8</b> <b>CONFIANZA CON LA PAREJA PARA HABLAR TEMAS SEXUALES-REPRODUCTIVOS Y FRECUENCIA DE</b> <b>USO DE ANTICONCEPTIVOS MODERNOS EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL, DE ACUERDO AL SEXO,</b> <b>DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA -C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO -2004</b>							
SEXO	Frecuencia de uso de anticonceptivos modernos	Confianza con la pareja <sup>&amp;</sup>					
		No sé		No		Sí	
		n	%	n	%	n	%
VARONES *	nunca las usa	8	5.67	3	2.13	25	17.73
	muy pocas veces	11	7.80	0	0.00	14	9.93
	pocas veces	12	8.51	0	0.00	23	16.31
	la mayoría de veces	9	6.38	3	2.13	19	13.48
	todas las veces	4	2.84	0	0.00	10	7.09
	<b>Total</b>	<b>44</b>	<b>31.20</b>	<b>6</b>	<b>4.26</b>	<b>91</b>	<b>64.54</b>
MUJERES **	nunca las usa	7	8.43	0	0.00	29	34.94
	muy pocas veces	2	2.41	0	0.00	11	13.25
	pocas veces	3	3.62	0	0.00	12	14.46
	la mayoría de veces	0	0.00	0	0.00	11	13.25
	todas las veces	1	1.20	2	2.41	5	6.03
	<b>Total</b>	<b>13</b>	<b>15.66</b>	<b>2</b>	<b>2.41</b>	<b>68</b>	<b>81.93</b>

\* $p=0.287$

\*\* $p=0.005$

& (Confianza con la pareja para tratar temas sobre sexualidad, métodos anticonceptivos o temas afines)

TABLA Nº 9									
TOMA DE DECISIONES Y FRECUENCIA DE USO DE ANTICONCEPTIVOS MODERNOS EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL, DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA – C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO -2004									
SEXO	Frecuencia de uso de anticonceptivos modernos	Frecuencia de Toma de Decisiones							
		Nunca		Pocas veces		Casi siempre		Siempre	
		n	%	n	%	n	%	n	%
VARONES *	nunca las usa	0	0.00	2	1.42	14	9.93	20	14.18
	muy pocas veces	1	0.71	4	2.84	10	7.09	10	7.09
	pocas veces	1	0.71	6	4.25	11	7.80	17	12.06
	la mayoría de veces	0	0.00	2	1.42	10	7.09	19	13.48
	todas las veces	0	0.00	0	0.00	7	4.97	7	4.96
	<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>1.42</b>	<b>14</b>	<b>9.93</b>	<b>52</b>	<b>36.88</b>	<b>73</b>	<b>51.77</b>
MUJERES **	nunca las usa	0	0.00	5	6.03	9	10.84	22	26.51
	muy pocas veces	0	0.00	4	4.82	6	7.23	3	3.61
	pocas veces	0	0.00	0	0.00	2	2.41	13	15.66
	la mayoría de veces	0	0.00	1	1.20	4	4.82	6	7.24
	todas las veces	0	0.00	1	1.20	4	4.82	3	3.61
	<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0.00</b>	<b>11</b>	<b>13.25</b>	<b>25</b>	<b>30.12</b>	<b>47</b>	<b>56.63</b>

\* $p=0.558$

\*\* $p=0.063$

TABLA Nº 10											
PLANIFICACIÓN DE LAS RELACIONES COITALES Y FRECUENCIA DE USO DE ANTICONCEPTIVOS MODERNOS EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL, DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA – C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO –2004											
SEXO	Frecuencia de uso de anticonceptivos modernos	Planificación de las relaciones coitales									
		Me sentí Obligada		Fueron Espontáneas		Pocas fueron Planificadas		La mayoría fueron planificadas		Todas fueron planificadas	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
VARONES *	nunca las usa	2	1.42	23	16.31	7	4.96	2	1.42	2	1.42
	muy pocas veces	1	0.71	16	11.35	6	4.26	1	0.71	1	0.71
	pocas veces	1	0.71	16	11.35	12	8.51	3	2.12	3	2.13
	la mayoría de veces	1	0.71	13	9.22	10	7.09	5	3.55	2	1.42
	todas las veces	0	0.00	3	2.12	4	2.84	0	0.00	7	4.96
	<b>Total</b>	<b>5</b>	<b>3.55</b>	<b>71</b>	<b>50.35</b>	<b>39</b>	<b>27.66</b>	<b>11</b>	<b>7.80</b>	<b>15</b>	<b>10.64</b>
MUJERES **	nunca las usa	3	3.62	18	21.69	7	8.44	3	3.61	5	6.02
	muy pocas veces	0	0.00	4	4.82	5	6.02	3	3.61	1	1.21
	pocas veces	0	0.00	3	3.61	6	7.23	4	4.83	2	2.41
	la mayoría de veces	0	0.00	3	3.61	5	6.02	0	0.00	3	3.61
	todas las veces	1	1.21	2	2.41	2	2.41	2	2.41	1	1.21
	<b>Total</b>	<b>4</b>	<b>4.82</b>	<b>30</b>	<b>36.14</b>	<b>25</b>	<b>30.12</b>	<b>12</b>	<b>14.46</b>	<b>12</b>	<b>14.46</b>

\* $p=0.003$

\*\* $p=0.352$

TABLA Nº 11 FORMA DE EVITAR UN EMBARAZO EN LA ÚLTIMA RELACIÓN COITAL Y USO DE ANTICONCEPTIVOS MODERNOS EN LA 1º RELACIÓN COITAL EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL, DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA – C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO -2004							
SEXO	Forma de evitar un embarazo en la 1º Relación coital	Forma de evitar un embarazo en la Última relación coital					
		Nada		Otras formas &		Anticonceptivos modernos	
		n	%	n	%	n	%
VARONES *	Nada	7	4.96	4	2.84	8	5.68
	Otras Formas &	12	8.51	35	24.82	16	11.35
	Antic. Modernos	1	0.71	9	6.38	49	34.75
	<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>14.18</b>	<b>48</b>	<b>34.04</b>	<b>73</b>	<b>51.78</b>
MUJERES **	Nada	2	2.41	4	4.82	2	2.41
	Otras Formas &	5	6.02	35	42.17	5	6.03
	Antic. Modernos	2	2.41	4	4.82	24	28.92
	<b>Total</b>	<b>9</b>	<b>10.84</b>	<b>43</b>	<b>51.81</b>	<b>31</b>	<b>37.35</b>

\* $p=0.000$

\*\* $p=0.000$

& (Otras formas se refiere el uso de formas no anticonceptivas: coito interrumpido, penetración anal; y otros anticonceptivos: Ritmo, otros; y combinación del ritmo y coito interrumpido)

TABLA Nº 12 NÚMERO DE PAREJAS COITALES Y USO DE ANTICONCEPTIVOS MODERNOS EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL, DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA -C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO -2004							
SEXO	Frecuencia de uso de anticonceptivos modernos	Nº de Parejas coitales					
		Sólo 1		2 ó 3		Mayor de 3	
		n	%	n	%	n	%
VARONES *	nunca las usa	18	12.77	10	7.09	8	5.67
	muy pocas veces	9	6.38	9	6.39	7	4.96
	pocas veces	14	9.93	8	5.67	13	9.22
	la mayoría de veces	10	7.09	8	5.67	13	9.22
	todas las veces	6	4.26	4	2.84	4	2.84
	<b>Total</b>	<b>57</b>	<b>40.43</b>	<b>39</b>	<b>27.66</b>	<b>45</b>	<b>31.91</b>
MUJERES **	nunca las usa	30	36.15	3	3.61	3	3.61
	muy pocas veces	12	14.46	1	1.21	0	0.00
	pocas veces	13	15.66	1	1.21	1	1.21
	la mayoría de veces	10	12.05	0	0.00	1	1.21
	todas las veces	5	6.02	3	3.61	0	0.00
	<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>84.34</b>	<b>8</b>	<b>9.64</b>	<b>5</b>	<b>6.02</b>

\* $p=0.764$

\*\* $p=0.255$

<b>TABLA N° 13</b> <b>ANTECEDENTE DE EMBARAZO Y FRECUENCIA DE USO DE ANTICONCEPTIVOS MODERNOS</b> <b>EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL, DE ACUERDO AL SEXO,</b> <b>DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA</b> <b>-C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO -2004</b>					
SEXO	Frecuencia de uso de anticonceptivos modernos	Antecedente de embarazo			
		No		Sí	
		n	%	n	%
VARONES *	nunca las usa	30	21.28	4	2.83
	muy pocas veces	22	15.60	1	0.71
	pocas veces	25	17.73	0	0.00
	la mayoría de veces	25	17.73	3	2.13
	todas las veces	12	8.51	0	0.00
	<b>Total</b>	<b>114</b>	<b>80.85</b>	<b>8</b>	<b>5.67</b>
MUJERES **	nunca las usa	23	27.71	8	9.64
	muy pocas veces	10	12.05	0	0.00
	pocas veces	11	13.25	1	1.21
	la mayoría de veces	8	9.64	3	3.61
	todas las veces	5	6.02	2	2.41
	<b>Total</b>	<b>57</b>	<b>68.67</b>	<b>14</b>	<b>16.87</b>

\*p=0.280

\*\*p=0.297

De los y las adolescentes con antecedente de embarazo, el **63.63%** terminó en aborto (**Anexo: Tabla N° 16**).

## DISCUSIÓN DE RESULTADOS

La mayoría de las investigaciones sobre conducta sexual en la adolescencia ponen de manifiesto la existencia actual de una mayor permisividad y liberalidad en las actitudes respecto de las conductas sexuales de los y las adolescentes. En este ámbito, es el **comportamiento sexual** donde se manifiesta claramente el carácter problemático y transicional de la adolescencia, que sufre la presión de la sociedad con el propósito de regular y controlar las manifestaciones sexuales durante este período. Esta presión, ejercida sobre todo por los docentes y padres, podría haber influido en que las respuestas dadas no sean del todo sinceras; no obstante, creemos que en este estudio se creó un ambiente de intimidad y confidencialidad que favoreció la espontaneidad de los encuestados y sobre todo su franqueza. Además algunos autores <sup>(20,38)</sup> concuerdan que los cuestionarios directos empleados en sexualidad en estudiantes de estas edades son fiables y válidos, aunque algunos adolescentes varones tienden a sobredeclarar su conducta sexual, contrario al sexo femenino. A esta limitación del estudio se añade la propia de las encuestas transversales que puede tener poca representatividad. La invalidación de 70 encuestas entraña un incremento de error muestral que no desvirtúa la valoración global de las encuestas; por lo cual, los resultados son pertinentes y perfectamente aplicables al resto de los adolescentes de su misma edad del mismo entorno.

Se encontró un mayor porcentaje de adolescentes con actividad coital (Gráfico Nº 1) en comparación a los hallados por otros estudios en nuestro país (32.51% Vs. 18.6% a 27%) <sup>(10,29,33,37,57,60)</sup>; encontrándose diferencia significativa por sexo, así como señalan Salazar C.<sup>(57)</sup> en 1997; Salazar J. <sup>(58)</sup> en 1997; y Merma <sup>(37)</sup> en 1998.

En cuanto a la edad de la primera relación coital (15.20 años), es ligeramente superior a los encontrados por Alarcón <sup>(1)</sup>, Chirinos <sup>(10)</sup>, Salazar J. <sup>(58)</sup>, INPPARES<sup>(29)</sup>, Thomas <sup>(60)</sup>, en Lima que fue entre 14 a 15 años; pero se

aproximan a los encontrados por estudios internacionales (8,9,19,21,35,38,39,41,46,49,53) (entre 14.7 a 17 años en general).

El principal motivo encontrado por el cual los y las adolescentes estudiados tuvieron su primera relación coital (Anexo: Tabla N° 1) se asemeja al de INPPARES <sup>(29)</sup> y Samaniego <sup>(59)</sup>; y difiere a los estudios de Salazar J. <sup>(58)</sup>; Thomas <sup>(60)</sup>; y Mesa <sup>(38)</sup>.

La mayoría de los autores a nivel nacional e internacional concuerdan con el estudio, respecto al vínculo con la primera pareja coital <sup>(1,29,38,49,55,58,60)</sup> (Anexo: Tabla N° 2, y al uso de anticonceptivos modernos en la primera relación coital <sup>(1,19,29,38,39,41,51,52,60)</sup> (Anexo: Tabla N° 3). Sin embargo, no se encontró asociación entre el vínculo con la primera pareja coital y el uso de anticonceptivos modernos en esta primera relación coital (Tabla N° 1).

La “**no planificación**” como causa principal para no usar anticonceptivos modernos en la primera relación coital (Anexo: Tabla N° 4) concuerda con Pick <sup>(52)</sup> y Morris <sup>(41)</sup>; sin embargo, Villanueva <sup>(62)</sup> concluye que fue “por ignorar los tipos de métodos o su forma de uso”.

Diversos autores <sup>(5,12,15,25,30,52,56,57)</sup> concuerdan con el estudio que la frecuencia de uso de anticonceptivos modernos por los y las adolescentes es relativamente baja (entre un 27.4% a 25%). Sin embargo, el 32.14% nunca lo ha usado, cifra menor a la publicada por Alfaro <sup>(2)</sup> y Medina <sup>(36)</sup> (75%) (Tabla N° 2).

Contrario a lo hallado por Electra y col. <sup>(14)</sup>, no se encontró asociación entre la edad de inicio de las relaciones coitales y la frecuencia de uso de anticonceptivos modernos (Tabla N° 4); sin embargo, se encontró asociación entre la frecuencia de uso de anticonceptivos modernos y el uso de anticonceptivos modernos en la primera relación coital (Tabla N° 5; así mismo, se encontró asociación entre el uso de anticonceptivos modernos en la primera relación coital y su uso en la última relación coital (Tabla N° 11).

El preservativo continúa siendo el anticonceptivo moderno más usado por los y las adolescentes (Tabla N° 3, tal y como lo señalan otros autores <sup>(1,15)</sup>. Sin embargo el INEI, reporta que el 4.3% de las mujeres de 15 a 19 años en el Perú usa condón con su pareja <sup>(11)</sup>.

La principal razón (Anexo: Tabla N° 7) para que los y las adolescentes no utilicen anticonceptivos modernos todas las veces concuerda con POPULATION REPORTS <sup>(55)</sup>; sin embargo, otros autores dan diferentes argumentos: Salazar J. <sup>(58)</sup> -"la falta de información" y "la vergüenza"; Cubillos de Danoso <sup>(12)</sup> -"*creen que le resta espontaneidad a sus relaciones coitales*"; Berganza <sup>(7)</sup> -falta de conocimiento, dificultades para obtenerlos, ambivalencia, y temor a discutir asuntos sexuales con los adultos.

El bajo porcentaje de adolescentes con adecuado nivel de conocimientos básicos sobre sexualidad humana y métodos anticonceptivos, concuerda con lo encontrado por Gómez Duque <sup>(21)</sup> (20.7%); más no así con el de Chirinos<sup>(10)</sup> (45%), Pick de Weiss <sup>(52)</sup> (82.8%), y Cegarra <sup>(9)</sup> (60%).

Lo encontrado por Padilla <sup>(49,50)</sup> en cuanto a la asociación entre conocimientos sobre sexualidad y uso de anticonceptivos modernos, sólo se ajusta a la población de mujeres del estudio (Tabla N° 6); sin embargo, Della Mora <sup>(13)</sup> contradice esta asociación. Así mismo, la conclusión que presenta Peláez <sup>(51)</sup> y López <sup>(34)</sup> acerca de la no asociación entre conocimientos sobre métodos anticonceptivos y su uso, sólo se ajusta a la población de varones (Tabla N° 7).

Los y las adolescentes consideran tener confianza con su pareja para hablar sobre temas sexuales – reproductivos, tal como refieren Barella <sup>(6)</sup> y Mesa <sup>(38)</sup>. No obstante, sólo se encontró asociación entre esta característica y la frecuencia de uso de anticonceptivos modernos para las adolescentes (Tabla N° 8).

Sólo se encontró en este estudio una asociación entre la planificación de las relaciones coitales y la frecuencia de uso de anticonceptivos modernos en los adolescentes (Tabla N° 10).

Al igual que INPPARES <sup>(29)</sup> y estudios internacionales <sup>(12,49)</sup>, la mayoría de los y las adolescentes menciona haber tenido sólo una pareja coital (Anexo: Tabla N° 14).

El antecedente de embarazo (**Anexo: Tabla N° 15**) y la principal forma de conclusión de ésta (**Anexo: Tabla N° 16**) se asemeja a lo encontrado por INPPARES <sup>(29)</sup>.



## CONCLUSIONES

- **El estudio revela que el porcentaje de adolescentes con actividad coital (32.51%) es mayor que el encontrado en estudios peruanos.** Siendo el porcentaje mayor para los varones (46.08% de los varones; 26.77% de las mujeres).
- Son pocos los y las adolescentes que tienen un adecuado nivel de Conocimientos Básicos sobre Sexualidad Humana y Métodos Anticonceptivos.
- La principal razón para la primera relación coital fue “por amor” (34.38%); la primera pareja coital fue el enamorado (63.84%), el número de parejas coitales que refieren tener la mayoría de los y las adolescentes es sólo uno/a (56.70%), la mayoría de adolescentes nunca ha utilizado un anticonceptivo moderno (32.14%), la principal razón para nunca usar un anticonceptivo moderno es “*porque preferimos cuidarnos por el ritmo o coito interrumpido*” (22.22%), y la mayoría refiere tener confianza con su pareja (70.98%); existiendo una diferencia significativa por sexo, siendo mayor para las mujeres en todos los casos.
- Se encontró asociación entre la forma de prevenir el embarazo en la primera relación coital y la frecuencia de uso de anticonceptivos modernos; y entre la forma de prevenir un embarazo en la primera relación coital y la forma de prevenir un embarazo en la última relación coital, en ambos sexos.
- Se encontró asociación en cuanto al adecuado nivel de conocimientos sobre Sexualidad Humana y Métodos Anticonceptivos y la frecuencia de uso de anticonceptivos modernos sólo en las mujeres. Así mismo, se encontró asociación entre la confianza para hablar sobre temas sexuales - reproductivos con su pareja y la frecuencia de uso de anticonceptivos modernos sólo en las mujeres.

- Se encuentra asociación entre la planificación de las relaciones coitales y la frecuencia de uso de anticonceptivos modernos sólo en los adolescentes.
- No existe asociación entre: la frecuencia de toma de decisiones, el número de parejas coitales, la edad de inicio de las relaciones coitales y el antecedente de embarazo; y la frecuencia de uso de anticonceptivos modernos; en ambos sexos.

## RECOMENDACIONES

- Siendo una investigación descriptiva, realizar estudios explicativos tomando como base los resultados obtenidos.
- En todos los Centros Educativos se debe impartir la Salud Sexual y Reproductiva, en donde se enfatice la importancia del conocimiento y prácticas adecuadas en torno a la anticoncepción moderna; así como, actuar en otras variables, como el adiestramiento en métodos anticonceptivos y prevención de Infecciones de transmisión sexual, y sobre todo en favorecer un equilibrio psicoafectivo y emocional, salvaguardando la estabilidad de la pareja y la orientación respecto de los planes futuro y procurando el desarrollo de una estrategia que dé valor y fundamento a la identidad sexual de los y las adolescentes.
- Difundir los resultados en los Centros Educativos, así como la Unidad de Gestión Educativa Local 05 y el Ministerio de Educación, para incluirlos en su plan de trabajo; así mismo incentivar la alianza estratégica del Ministerio de Educación con el Ministerio de Salud, incluso con los organismos no gubernamentales que velen por el bienestar de esta población.

## BIBLIOGRAFÍA

1. ALARCÓN BUSTINZA, I. **"Comportamiento sexual en varones adolescentes de colegios estatales de Lima, Cusco e Iquitos"**. Tesis para obtener el Grado de Magíster de la Facultad de Sociología de la Universidad Peruana Cayetano Heredia: Lima s.n. 1992. 48h.
2. ALFARO BLANDÓN, J. **"Planificación familiar y algunas perspectivas de embarazo en adolescentes: Hospital Escuela ODRA, León, 1997-2000"**. Tesis para la obtención del grado de Especialista en Ginecología y Obstetricia- Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Feb. 2000. 51 p.
3. BARKER, G. Y LOEWENSTEIN, I. **"Where the Boys are: Promoting Greater Male Involvement in Sexuality Education: Conclusions from Qualitative Research in Rio De Janeiro, Brazil"**. 1996. Centro De Educação Sexual, CEDUS.
4. BARNETT, B. **"La educación retrasa el inicio de la vida sexual: la buena educación sexual ayuda a los jóvenes a aclarar valores y evitar comportamientos de riesgo"**. Network en español. 1997. 3 (17).
5. BARNETT, B. **"Mejores servicios pueden reducir riesgos de aborto: el miedo, la vergüenza y la desesperación pueden hacer que algunas jóvenes pongan fin al embarazo."** Network en español. 2000. 3(20).
6. BARELLA BALBOA J., MESA GALLARDO I., Y COBEÑA MANZORRO M. **"Conocimientos y actitudes sobre sexualidad de los adolescentes de nuestro entorno"**. Medicina de Familia (And). 2002. 4(3): 255-260.
7. BERGANZA, C.E., PEYRE, C.A. Y AGUILAR, G. **"Sexual Attitudes and Behavior of Guatemalan Teenagers: Considerations for Prevention of Adolescent Pregnancy. Adolescence"**, 1989. 24(94): 327-337.
8. CALDERON. **"Foro nacional de Prevención y Atención de embarazos en Adolescentes. Presentación realizada en Juan Dolio, República Dominicana."** Octubre. 2002
9. CEGARRA, A.; QUINTERO, O.; HERNÁNDEZ, M. **"Características socioeconómicas, familiares y psicosociales de la embarazada adolescente."** Med. Fam. (Caracas). 2001. 9(2):112-116.
10. CHIRINOS CÁCERES, JESÚS. **"Nivel de conocimientos, actitudes y prácticas asociadas al comportamiento sexual de riesgo en escolares adolescentes de dos colegios de la USE 06"**, Lima-Norte, Perú. Tesis para obtener el Doctorado de la Facultad de Psicología de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima s.n., 1996. 80h.
11. CONAJU. **"Juventud Peruana en Cifras 2002"**. Lima. 2003. Primera Edición.
12. CUBILLOS DE DONOSO, L. Y RUIZ DE CÁRDENAS, C. **"Factores Reportados por los adolescentes entre 14 y 20 años para la utilización o no de métodos de planificación familiar"**, Externado Camilo Torres, Bogotá, Jornada de la tarde 1987. 1988. 170 p.
13. DELLA MORA, M. Y LANDONI A. **"Uso de métodos anticonceptivos e información sexual en relación con los antecedentes de aborto en una muestra de adolescentes embarazadas de 13 a 18 años, escolarizadas, de la Ciudad de Buenos Aires."** Rev. Hosp. Matern. Infant. Ramon Sarda; 2003. 22(1): 3-10.

14. ELECTRA, X.; LUENGO, J.; SANDOVAL, T.; MOLINA, F. **“Estudio comparativo de factores familiares y personales en adolescentes consultantes por embarazo y anticoncepción”**. Rev. Soc. Chil. Obst. Ginecol. Infant. Adolesc: 1998. 5(2):42-8.
15. ESPINOZA ESPINOZA, M. Y GUTIÉRREZ ROSARIO, R.. **“Algunos factores socio-culturales asociados al nivel de conocimiento y al uso de métodos anticonceptivos en las adolescentes de 12 a 19 años del Hospital de Maternidad Lima, Febrero - Marzo 1991”**. Tesis para optar el Título de Licenciado en Enfermería de la Universidad Peruana Cayetano Heredia: Lima, s.n., 1993. 55h.
16. FETTERS ET AL. **“Los educadores juveniles pueden promover comportamientos sexuales más seguros”**. IO Resúmenes. 1999. Kenia.
17. FINGER W. Y PRIBILA M. **“Investigación que guía la labor para la salud reproductiva de los jóvenes”**. Network en español. 2003. 1(23): 20.
18. FNUAP. UNFPA and Adolescents. New York. 1997
19. FREDERICO, M.; GOMES, C.; MARILIA, M. **“Anticoncepção na primeira relação sexual como fator de risco para a gravidez em adolescentes”**. Rev. méd. Minas Gerais. 2003. 13(1):4-8.
20. GASCÓN JIMÉNEZ JA, ET AL. **“Sexualidad y fuentes de información en población escolar adolescente”**. Medicina de Familia (And). 2003. 2 (4): 124-129
21. GÓMEZ DUQUE, PATRICIA. **“Características personales y educación sexual recibida, de adolescentes antes de la primera relación sexual”**. Tesis presentada en la Pontificia Universidad Javeriana. Facultad de Enfermería para obtención del Grado de Enfermera. Colombia, Febrero 1988. 80 p.
22. GRUPO INTERNACIONAL PARA ASESORAMIENTO MÉDICO DEL IPPF (IMAP). **“Declaración del IMAP sobre anticoncepción y protección contra ITS/VIH para adolescentes”**. Boletín Médico de IPPF. 2000. 6(34): 1-3.
23. HENRY SHEARS, K. **“Estereotipos ponen en Peligro la salud sexual”**. Network en Español. 2002. 4 (21): 12-18.
24. HENRY SHEARS, K. **“La exposición al riesgo suele ser mayor ahora”**. Network en Español. 2002. 1 (22): 10-11.
25. HERAS, J. ET AL. **“Características del aborto en las adolescentes - Hospital Dos de Mayo”**. 2002
26. HIDALGO A. ET AL. **“Validación de un cuestionario para el estudio del comportamiento sexual, social y corporal, de adolescentes escolares”**. Salud Pública México. 2003. Suplemento 1: S58-S72.
27. INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA E INFORMÁTICA. **Encuesta Demográfica y de Salud Familiar**. 2000. Lima.
28. INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA E INFORMÁTICA. **San Juan de Lurigancho. Población, Mujer y Salud**. 1998. Lima.
29. INSTITUTO PERUANO DE PATERNIDAD RESPONSABLE. Centro Juvenil Futuro. Sebastiani P. Ángela. **“Los y las adolescentes de Lima respecto a la Salud Sexual y Reproductiva 1996-1997”**.
30. IPAS. **“Jóvenes en riesgo: Los adolescentes y la Salud Sexual y Reproductiva”**. Notas informativas. E.E.U.U. Enero 2001: 1-26.
31. INTERNATIONAL PLANNED PARENTHOOD FEDERATION **“Informe Anual 1999”**. <http://www.ippfwhr.org> : 6

32. KELLER, SARAH. ***“Las presiones influyen en el uso de métodos anticonceptivos: comprender las presiones sociales y psicológicas ayuda a los programas a ser más eficaces”***. Network en español. 1997. 3 (17).
33. LEÓN REYES, N.; PAUCAS URCUHUARANGA, E.; SALAZAR GAMARRA, G. ***“Asociación entre conocimientos y actitudes sobre métodos anticonceptivos en adolescentes, Lima-diciembre de 1996-enero de 1997”***. Tesis para obtener el Título de Licenciado en Enfermería de la Universidad Peruana Cayetano Heredia: Lima s.n., 1998. 49h.
34. LÓPEZ KAUFMAN, C.; BAGNATI, E.; SAUGY, A.; GUBIA, S. Y TRUMPER, E. ***“Correlación entre conocimientos y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes”***. Rev. Soc. Argent. Ginecol. Infanto Juvenil. 1997. 4(1):17-20.
35. LUDGREN, REBECCA. ***“Protocolos de investigación para el estudio de la Salud sexual y reproductiva de los adolescentes varones y hombres jóvenes en América latina”***. Enero 2000: Pág. 1-105.
36. MEDINA ARAYA, L. Y VILLARROEL MATILLA, V. ***“Nivel de conocimientos y uso de métodos de planificación familiar en adolescentes embarazadas controladas en el consultorio Edelberto Elgueta de Melipilla, durante junio del 2000”***. Santiago de Chile. Tesis para obtener el Grado Profesional de Enfermera de la Pontificia Universidad Católica de Chile. 57 p.
37. MERMA YÉPEZ, J.; PIZARRO MEDINA, M.; Y ROCA HERRERA, P. ***“Percepciones sobre adolescencia, sexualidad y uso de métodos anticonceptivos de las/los adolescentes”***. Tesis para obtener el Título de Licenciado en Psicología de la Universidad Peruana Cayetano Heredia: Lima s.n. 1998. 114h.
38. MESA GALLARDO M., BARELLA BALBOA J., Y COBEÑA MANZORRO M. ***“Comportamientos sexuales y uso de preservativos en adolescentes de nuestro entorno”***. Revista Atención Primaria. 2004. 33 (7): 374-380
39. MEXFAM, POPULATION COUNCIL Y FRONTERAS DE LA SALUD REPRODUCTIVA. ***“Encuesta Gente Joven 99”***. México D.F.: 1-9
40. MINISTERIO DE SALUD, INSTITUTO ESPECIALIZADO MATERNO PERINATAL. ***“Manual del II Curso nacional Adolescencia y Salud reproductiva”***. Pág. 9-31
41. MORRIS, L. ***“Sexual Behavior and Reproductive Health of Latin American Adolescents.” Presented at the UNFPA Regional Conference on Reproductive Health in Latin America and the Caribbean***, Mexico. 1995 August 23-26.
42. MUNICIPALIDAD DE SAN JUAN DE LURIGANCHO. CENTRO DE PROMOCIÓN Y DESARROLLO POBLACIONAL. ***“San Juan de Lurigancho en Datos”***. 2003
43. MUNICIPALIDAD DE SAN JUAN DE LURIGANCHO. ***“Información sobre los Principales Problemas en el Distrito”***. 2003
44. MUÑOZ GÁLLIGO, E.; MATOS GUILLÉN, L. Y PERAMO MOYA, B. ***“Anticoncepción y Sexualidad en la adolescencia”***. 1999. 635(58): p.81-87.
45. NOCI FERNÁNDEZ L, SÁNCHEZ EXPÓSITO M, REYES MARTÍNEZ C, Y RUIZ PALOMARES P. ***“Adolescentes y métodos anticonceptivos”***. 2º pedagogía. Revista Atención Primaria. 2002. 20 (5).
46. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. ***“Health Situation of the Americas”***. Capítulo de Bahamas. Washington, DC. 2002.
47. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. ***“Los adolescentes demandan más información sobre salud”***. Washington, DC, 6 de febrero de 2004.

48. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. **“Manual de Medicina de la adolescencia”**. 1992. Washington, D.C. Pág. 73-84.
49. PADILLA DE GIL, M **“Salud sexual en la adolescencia en El Salvador”**. Rev. Soc. Chil. Obstet. Ginecol. Infant. Adolesc. 2001. 8 (3): 85-94.
50. PADILLA DE GIL, M. **“Sexualidad de los adolescentes salvadoreños”**. Rev. Soc. Chil. Obstet. Ginecol. Infant. Adolesc. 2000. 7 (3):64-72.
51. PELÁEZ, J.; RODRÍGUEZ, O. Y BERMÚDEZ , R. **“Adolescente varón y anticoncepción”**. Rev. Cubana de Obstetricia y Ginecología. 1998. 24(1):5-12.
52. PICK DE WEISS, S.; ANDRADE, P. Y CHÁVEZ, N. **“Conocimientos de las adolescentes de la ciudad de México sobre la conducta sexual y los anticonceptivos: resultado de una encuesta de hogares”**. 1988. Salud mental, 11(2):35-38.
53. PICK DE WEISS, S., ATKIN, L., GRIBBLE, J. Y ANDRADE-PALOS, P. **“Sex, Contraception and Pregnancy among Adolescents in Mexico City”**. Studies in Family Planning. 1991. 22(2):74-82.
54. POPULATION COUNCIL. **“Los y las adolescentes y las infecciones del tracto reproductivo”**. En <http://www.popcouncil.org> (última revisión 24/02/2004)
55. POPULATION REPORTS: **“Cómo satisfacer las necesidades de los adultos jóvenes”**. 1995. 3 (23). Serie J, N 41.
56. RODAS, J.; TEODORO, A.; NISHIO, N.; CRUZATE, V.; CHOTA, M. **“Factores Predisponentes del Aborto en adolescentes. Hospital Regional Docente las Mercedes. Enero 1996- Enero 2001”**.
57. SALAZAR CÓNDOR, V. **“Representaciones y Prácticas sexuales en un grupo de escolares adolescentes del Cono Norte de Lima – Perú”**. Tesis para obtener el Grado de Magíster de la Facultad de Psicología de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. 1997. Lima. 91h
58. SALAZAR JÁUREGUI, H. **“Conductas y actitudes de estudiantes adolescentes en relación a los métodos anticonceptivos: estudio realizado en alumnos de 5to de secundaria de los distritos de Los Olivos y San Martín de Porres en Lima”**. Tesis para obtener el Grado de Doctor de la Universidad Peruana Cayetano Heredia 1997. Lima. 71h
59. SAMANIEGO GARCÍA, E. **“¿Qué piensan los adolescentes sobre la sexualidad?”**. 2º Psicopedagogía. Medicina de Familia (And). 2002. 2 (3).
60. THOMAS GABELAN, E **“Opción anticonceptiva y sexualidad en adolescentes estudiantes de 3ro, 4to y 5to año de secundaria del Colegio Nacional Clorinda Matto de Turner (1998)”**. Tesis para obtener el Grado de Bachiller en Psicología de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. 1999. Lima. 59h.
61. VERA, E.; RAMIREZ, J.; LANDA, L.; BAUTISTA R.,F.; Y BAUTISTA E., F. **“Gestación en Mujeres menores de 19 años en el Hospital Nacional Docente madre Niño San Bartolomé”**. -2001.
62. VILLANUEVA, L.; CAMPOS, R.; Y PÉREZ, M. **“Conocimientos y prácticas anticonceptivas en adolescentes embarazadas”** . Ginecol. Obstet. Méx; 2001. 69(6):239-242.

## ANEXOS

### 1. Tablas.

<b>TABLA Nº 1</b> <b>RAZÓN PRINCIPAL PARA LA PRIMERA RELACIÓN COITAL EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL,</b> <b>DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA –</b> <b>C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO-2004</b>							
Razón principal para la primera relación coital	Varones		Mujeres		Total		p
	n	%	n	%	n	%	
Porque me sentí preparado/a	8	5.67	3	3.61	11	4.91	0.712
Por amor	28	19.86	49	59.05	77	34.38	0.000
Por diversión	21	14.89	1	1.20	22	9.82	0.051
Para saber como es (curiosidad)	49	34.75	12	14.46	61	27.23	0.001
Por que la mayoría de mis amigos lo hacen	3	2.13	2	2.41	5	2.23	0.330
Para demostrar que soy hombre/mujer	4	2.84	0	0.00	4	1.79	-
Por temor a perder a mi pareja	3	2.13	3	3.61	6	2.68	0.127
Porque el chico/a me lo pidió	12	8.51	4	4.82	16	7.14	0.442
Porque me sentí presionada de alguna forma	0	0.00	8	9.64	8	3.57	-
Porque fue en contra de mi voluntad	3	2.13	0	0.00	3	1.34	-
Otro	10	7.09	1	1.20	11	4.91	0.099
<b>Total</b>	<b>141</b>	<b>100.00</b>	<b>83</b>	<b>100.00</b>	<b>224</b>	<b>100.00</b>	

<b>TABLA Nº 2</b> <b>VÍNCULO CON LA 1º PAREJACOITAL EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL,</b> <b>DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA</b> <b>– C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO-2004</b>							
Vínculo con la 1º Pareja Sexual	Varones		Mujeres		Total		P
	n	%	n	%	n	%	
Enamorado/a	67	47.52	76	91.58	143	63.84	0.000
Amigo/a	40	28.37	2	2.41	42	18.75	0.000
Conocido/a	17	12.06	1	1.20	18	8.04	0.008
Pariente	8	5.67	3	3.61	11	4.91	0.712
Desconocido/a	7	4.96	1	1.20	8	3.57	0.275
Otro/a	2	1.42	0	0.00	2	0.89	-
<b>Total</b>	<b>141</b>	<b>100.00</b>	<b>83</b>	<b>100.00</b>	<b>224</b>	<b>100.00</b>	



<b>TABLA Nº 3</b> <b>FORMA DE PREVENIR UN EMBARAZO EN LA 1º RELACIÓN COITAL</b> <b>EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL,</b> <b>DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA –</b> <b>C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO-2004</b>							
Forma de prevenir un embarazo usado en la 1º Relación coital	Varones		Mujeres		Total		p
	n	%	n	%	n	%	
No usó	19	13.48	8	9.64	27	12.05	0.523
Coito interrumpido	29	20.57	22	26.50	51	22.77	0.391
Penetración anal	3	2.13	0	0.00	3	1.34	-
Ritmo	10	7.09	5	6.01	15	6.70	0.974
Coito interrupto y ritmo	21	14.89	18	21.69	39	17.41	0.266
Píldoras anticonceptivas	1	0.71	0	0.00	1	0.45	-
Preservativo	26	18.44	12	14.46	38	16.96	0.560
Combinación de anticonc. modernos	4	2.83	3	3.61	7	3.12	0.941
Antic. Modernos y otros.	28	19.86	15	18.07	43	19.20	0.879
<b>Total</b>	<b>141</b>	<b>100.00</b>	<b>83</b>	<b>100.00</b>	<b>224</b>	<b>100.00</b>	

<b>TABLA Nº 4</b> <b>PRINCIPAL RAZÓN PARA NO USAR UN ANTICONCEPTIVO MODERNO EN LA 1º RELACIÓN COITAL</b> <b>EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL,</b> <b>DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA –</b> <b>C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO-2004</b>							
Principal razón para no usar un anticonceptivo moderno en la 1º relación coital	Varones		Mujeres		Total		P
	n	%	n	%	n	%	
Si usaron un anticonceptivo moderno	59	41.84	30	36.14	89	39.72	0.484
Otro	1	0.71	0	0.00	1	0.45	-
Va en contra de sus principios	1	0.71	0	0.00	1	0.45	-
No tenían dinero	4	2.84	0	0.00	4	1.79	-
Temor a los efectos del método	1	0.71	8	9.64	9	4.02	0.003
No necesitaban protegerse de un embarazo	4	2.84	1	1.20	5	2.23	0.741
Los podían descubrir	0	0.00	1	1.20	1	0.45	-
No sabían como usarlos	2	1.42	2	2.41	4	1.79	0.985
No sabían donde conseguirlos	1	0.71	0	0.00	1	0.45	-
No fue planeado	68	48.22	41	49.41	109	48.65	0.975
<b>Total</b>	<b>141</b>	<b>100.00</b>	<b>83</b>	<b>100.00</b>	<b>224</b>	<b>100.00</b>	

<b>TABLA Nº 5</b> <b>TIEMPO ENTRE LA PRIMERA RELACIÓN COITAL Y EL USO DE ANTICONCEPTIVO MODERNO</b> <b>EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL,</b> <b>DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA –</b> <b>C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO-2004</b>							
Intención del Tiempo entre la 1º relación coital y el uso de anticonceptivos modernos	Varones		Mujeres		Total		p
	n	%	n	%	n	%	
Nunca hemos usado	35	24.82	31	37.35	66	29.46	0.066
De un año a más	11	7.80	8	9.64	19	8.48	0.819
De 6 meses a 1 año	4	2.84	1	1.20	5	2.23	0.741
De 3 a 6 meses	6	4.26	2	2.41	8	3.57	0.729
De 1 a 3 meses	15	10.64	6	7.23	21	9.38	0.543
Menos de un mes	22	15.60	9	10.84	31	13.84	0.426
Desde la primera vez	48	34.04	26	31.33	74	33.04	0.787
<b>Total</b>	<b>141</b>	<b>100.00</b>	<b>83</b>	<b>100.00</b>	<b>224</b>	<b>100.00</b>	

<b>TABLA Nº 6</b> <b>RAZÓN PRINCIPAL PARA NUNCA USAR ANTICONCEPTIVOS MODERNOS EN ADOLESCENTES</b> <b>CON ACTIVIDAD COITAL, DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA –</b> <b>C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO-2004</b>							
Razón para no usar antic. Modernos	Varones		Mujeres		Total		p
	n	%	n	%	n	%	
Porque las relaciones no siempre son planificadas	7	21.62	7	19.44	14	19.44	0.453
Me dio vergüenza adquirir un anticonceptivo	4	10.81	3	8.33	7	9.71	0.127
No saben donde buscar antic. Modernos	1	2.70	0	0.00	1	1.39	-
No se siente igual.	6	16.22	0	0.00	6	8.33	-
Nos da flojera usar cada vez.	1	2.70	0	0.00	1	1.39	-
No tengo dinero	0	0.00	1	2.78	1	1.39	-
Preferimos cuidarnos con el ritmo o coito int.	5	13.51	11	30.55	16	22.22	0.014
Me preocupa que en mi casa se enteren	0	0.00	3	8.33	3	4.17	-
Mi pareja no quiere utilizar anticonceptivos	1	2.70	2	5.56	3	4.17	0.640
Mi pareja no quiere que yo use	2	5.41	0	0.00	2	2.78	-
Las relaciones son de vez en cuando	4	10.81	6	16.67	10	13.89	0.229
No va con mis principios	3	8.11	0	0.00	3	4.17	-
Somos mutuamente fieles	0	0.00	2	5.56	2	2.78	-
Otro	2	5.41	1	2.78	3	4.17	0.640
<b>Total</b>	<b>36</b>	<b>100.00</b>	<b>36</b>	<b>100.00</b>	<b>72</b>	<b>100.00</b>	

<b>TABLA Nº 7</b> <b>RAZÓN PRINCIPAL PARA NO USAR ANTICONCEPTIVOS MODERNOS TODAS LAS VECES</b> <b>EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL,</b> <b>DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA –</b> <b>C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO-2004</b>							
Razón para no usar antic. Modernos Todas las veces	Varones		Mujeres		Total		p
	n	%	n	%	n	%	
Porque las relaciones no siempre son planificadas	45	49.46	15	38.46	60	46.15	0.337
Me dio vergüenza adquirir un anticonceptivo	3	3.30	3	7.69	6	4.62	0.523
No saben donde buscar antic. Modernos	2	2.20	0	0.00	2	1.54	-
No se siente igual.	8	8.79	2	5.13	10	7.69	0.720
Nos da flojera usar cada vez.	1	1.09	0	0.00	1	0.77	-
No tengo dinero	3	3.30	0	0.00	3	2.31	-
Preferimos cuidarnos con el ritmo o coito int.	10	11.00	10	25.64	20	15.38	0.063
Me preocupa que en mi casa se enteren	5	5.50	5	12.82	10	7.69	0.281
Mi pareja no quiere utilizar anticonceptivos	2	2.20	0	0.00	2	1.54	-
Mi pareja no quiere que yo use	1	1.09	1	2.56	2	1.54	0.876
Es problema de mi pareja y no mío	2	2.20	0	0.00	2	1.54	-
Me preocupan los efectos secundarios	1	1.09	0	0.00	1	0.77	-
Las relaciones son de vez en cuando	1	1.09	1	2.56	2	1.54	0.876
No va con mis principios	4	4.40	1	2.56	5	3.84	0.741
Somos mutuamente fieles	2	2.20	0	0.00	2	1.54	-
Otro	1	1.09	1	2.56	2	1.54	1.000
<b>Total</b>	<b>91</b>	<b>100.00</b>	<b>39</b>	<b>100.00</b>	<b>130</b>	<b>100.00</b>	

<b>TABLA Nº 8</b> <b>CONOCIMIENTOS BÁSICOS SOBRE SEXUALIDAD HUMANA</b> <b>EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL,</b> <b>DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA –</b> <b>C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO-2004</b>							
Grado de conocimientos sobre sexualidad	Varones		Mujeres		Total		p
	n	%	n	%	n	%	
Inadecuado	109	77.30	67	80.72	176	78.57	0.665
Adecuado	32	22.70	16	19.28	48	21.43	0.665
<b>Total</b>	<b>141</b>	<b>100.00</b>	<b>83</b>	<b>100.00</b>	<b>224</b>	<b>100.00</b>	

<b>TABLA Nº 9</b> <b>CONOCIMIENTOS BÁSICOS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS</b> <b>EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL,</b> <b>DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA -</b> <b>C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO-2004</b>							
Grado de conocimientos sobre Anticonceptivos	Varones		Mujeres		Total		p
	n	%	n	%	n	%	
Inadecuado	124	87.94	70	84.34	194	86.61	0.574
Adecuado	17	12.06	13	15.66	30	13.39	0.574
<b>Total</b>	<b>141</b>	<b>100.00</b>	<b>83</b>	<b>100.00</b>	<b>224</b>	<b>100.00</b>	

<b>TABLA Nº 10</b> <b>CONFIANZA CON LA PAREJA PARA HABLAR TEMAS SEXUALES - REPRODUCTIVOS</b> <b>EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL, DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA –</b> <b>C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO-2004</b>							
Confianza con la pareja	Varones		Mujeres		Total		P
	n	%	n	%	n	%	
No sé	44	31.20	13	15.66	57	25.45	0.016
No	6	4.26	2	2.41	8	3.57	0.723
Sí	91	64.54	68	81.93	159	70.98	0.001
<b>Total</b>	<b>141</b>	<b>100.00</b>	<b>83</b>	<b>100.00</b>	<b>224</b>	<b>100.00</b>	

<b>TABLA Nº 11</b> <b>TOMA DE DECISIONES EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL, DE ACUERDO AL SEXO,</b> <b>DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA –C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO-2004</b>							
Frecuencia de Toma de decisiones	Varones		Mujeres		Total		p
	n	%	n	%	n	%	
Nunca	2	1.42	0	0.00	2	0.89	-
Pocas veces	14	9.93	11	13.25	25	11.16	0.587
Casi siempre	52	36.88	25	30.12	77	34.38	0.377
Siempre	73	51.77	47	56.63	120	53.57	0.572
<b>Total</b>	<b>141</b>	<b>100.00</b>	<b>83</b>	<b>100.00</b>	<b>224</b>	<b>100.00</b>	

<b>TABLA Nº 12</b> <b>PLANIFICACIÓN DE LAS RELACIONES COITALES EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL,</b> <b>DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA</b> <b>–C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO-2004</b>							
Planificación de las relaciones coitales	Varones		Mujeres		Total		P
	n	%	n	%	N	%	
Me sentí obligada	5	3.55	4	4.82	9	4.02	0.907
Fueron espontáneas	71	50.35	30	36.14	101	45.09	0.054
Pocas fueron planificadas	39	27.66	25	30.12	64	28.57	0.810
La mayoría fueron planificadas	11	7.80	12	14.46	23	10.27	0.175
Todas fueron planificadas	15	10.64	12	14.46	27	12.05	0.525
<b>Total</b>	<b>141</b>	<b>100.00</b>	<b>83</b>	<b>100.00</b>	<b>224</b>	<b>100.00</b>	

<b>TABLA Nº 3</b> <b>FORMA DE EVITAR UN EMBARAZO EN LA ÚLTIMA RELACIÓN COITAL EN ADOLESCENTES</b> <b>CON ACTIVIDAD COITAL, DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA –</b> <b>–C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO-2004</b>							
Forma de evitar un embarazo en la última relación coital	Varones		Mujeres		Total		p
	n	%	n	%	n	%	
No nos protegimos	20	14.18	9	10.84	29	12.94	0.608
Coito interrumpido	33	23.40	25	30.12	58	25.89	0.342
Penetración anal	4	2.84	0	0.00	4	1.79	-
Ritmo	7	4.96	14	16.87	21	9.37	0.007
Dispositivo intrauterino	1	0.71	0	0.00	1	0.45	-
Píldoras anticonceptivas	3	2.13	1	1.20	4	1.79	0.985
Inyectables	2	1.42	2	2.41	4	1.79	0.985
Preservativos	43	30.50	20	24.10	63	28.12	0.382
Combinación de Antic. Modernos	3	2.13	0	0.00	3	1.34	-
Antic. Modernos y otros	21	14.89	8	9.64	29	12.95	0.355
Coito interruptus y ritmo	4	2.84	4	4.82	8	3.57	0.690
<b>Total</b>	<b>141</b>	<b>100.00</b>	<b>83</b>	<b>100.00</b>	<b>224</b>	<b>100.00</b>	

<b>TABLA Nº 4</b> <b>NÚMERO DE PAREJAS SEXUALES EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL,</b> <b>DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA</b> <b>–C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO-2004</b>							
Número de parejas sexuales	Varones		Mujeres		Total		p
	n	%	n	%	n	%	
Una	57	40.43	70	84.34	127	56.70	0.000
Dos	23	16.31	7	8.42	30	13.39	0.142
Tres	16	11.35	1	1.21	17	7.59	0.095
Cuatro	11	7.79	1	1.21	12	5.36	0.070
Cinco	2	1.42	1	1.21	3	1.34	0.640
Seis	1	0.71	1	1.21	2	0.89	0.723
Siete	1	0.71	0	0.00	1	0.45	-
No recuerdo	30	21.28	2	2.40	32	14.28	0.000
<b>Total</b>	<b>141</b>	<b>100.00</b>	<b>83</b>	<b>100.00</b>	<b>224</b>	<b>100.00</b>	

<b>TABLA Nº 5</b> <b>ANTECEDENTE DE EMBARAZO EN ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL,</b> <b>DE ACUERDO AL SEXO, DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA</b> <b>–C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO-2004</b>							
Antecedente de embarazo	Varones		Mujeres		Total		p
	n	%	n	%	n	%	
No	114	80.85	57	68.67	171	76.34	0.056
No sé	9	6.39	4	4.82	13	5.80	0.851
Creí que así era	10	7.09	8	9.64	18	8.04	0.673
Sí	8	5.67	14	16.87	22	9.82	0.013
<b>Total</b>	<b>141</b>	<b>100.00</b>	<b>83</b>	<b>100.00</b>	<b>224</b>	<b>100.00</b>	

<b>TABLA Nº 6</b> <b>DESENLACE DE LA GESTACIÓN DE LOS Y LAS ADOLESCENTES CON ACTIVIDAD COITAL</b> <b>DEL QUINTO AÑO DE SECUNDARIA –C.E. ESTATALES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO-2004</b>							
Desenlace del embarazo	Varones		Mujeres			Total	p
	n	%	N	%	n	%	
No sé en que terminó	3	37.50	0	0.00	3	13.64	-
Nos obligaron a perderlo	0	0.00	4	28.57	4	18.18	-
Lo perdimos en forma voluntaria	2	25.00	4	28.57	6	27.27	0.752
Los perdimos espontáneamente	2	25.00	2	14.29	4	18.18	0.958
Aún estoy o ella está embarazada	1	12.50	1	7.14	2	9.09	0.726
Tuvimos un hijo	0	0.00	3	21.43	3	13.64	-
<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>100.00</b>	<b>14</b>	<b>100.00</b>	<b>22</b>	<b>100.00</b>	

## 2. Cuestionario.



**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

**CUESTIONARIO**

**Instrucciones Generales:** Este cuestionario es **ANONIMO** y será entregado a un gran número de adolescentes como tú, con el objetivo de conocer mejor las **actitudes, prácticas y conocimientos de Sexualidad y Salud Reproductiva** en los y las adolescentes; ya que tus necesidades y problemas que son comunes a las de otros jóvenes puedan ser reconocidos y así mejorar los programas y servicios para jóvenes como tú. Es por esta razón que te solicitamos que **respondas con sinceridad** estas preguntas que seguro encontrarás muy personales. **Marca con un aspa (X)** la opción que se acerca **más a tu forma de actuar y pensar. Agradecemos tu cooperación y confianza con nosotros (as).**

**A. DATOS GENERALES**

**(1). Sexo:**

- a) Hombre                      b) Mujer

**(2). ¿Qué edad tienes?** (años cumplidos) \_\_\_\_ años

**B. ASPECTOS PERSONALES**

**(3). Tienes o tendrías suficiente confianza** con tu pareja como para hablar de sexualidad, métodos anticonceptivos o temas similares?

- a) Si  
b) No  
c) No sé

**(4). ¿Qué edad** tenías la primera vez que tuviste relaciones sexuales (relaciones coitales)?

\_\_\_\_ Años

**(5). ¿Con quién fue tu primera relación sexual** (relación coital)?

- a) Enamorada / enamorado.  
b) Amiga / amigo.  
c) Conocida / conocido.  
d) Desconocida(o)  
e) Pariente.  
f) Otro.....

**(6). ¿De qué forma evitaste** un embarazo en la **primera relación sexual o coital?** (Puedes marcar **MÁS de una**)

- a) Coito interrumpido (retirar el pene antes de eyacular)  
b) Penetración anal  
c) Ritmo (fechas de la menstruación)  
d) Píldoras anticonceptivas.  
e) Inyectables.  
f) Espermicidas.  
g) Condones  
h) Dispositivos intrauterinos (T de Cobre)  
i) Otro.....  
j) Ninguno.

**(7). Si no usaste el condón, píldoras, inyecciones o T de cobre** en esa primera vez, ¿Cuál fue la **principal razón para no usar los mencionados?** (Marca sólo **UNA**)

- a) No fue planeado  
b) Temor a los efectos del método  
c) Nos podían descubrir  
d) Va en contra de nuestros principios  
e) No teníamos dinero  
f) No sabíamos donde ir  
g) No sabíamos como usarlos  
h) No necesitábamos protegernos de un embarazo  
i) Otro.....  
j) Si me protegí la primera vez con uno de los mencionados.

**(8) ¿Cómo se cuidaron de un embarazo en las siguientes relaciones sexuales** o coitales? (Marca sólo **UNO**, la más usada)

- a) Coito interrumpido (retirar el pene antes de eyacular)  
b) Penetración anal  
c) Ritmo (fechas de la menstruación)  
d) Píldoras anticonceptivas.  
e) Inyectables.  
f) Espermicidas.  
g) Condones  
h) Dispositivos intrauterinos (T de Cobre)  
i) Otro.....  
j) Nunca he utilizado algo... **(Pasa a la Preg. 12)**

**(9). Alguna vez utilizaste** alguno de estos métodos anticonceptivos: **Condón, píldoras, inyectables o T de Cobre?**

- a) Si  
b) No **(Pasa a la pregunta 12)**

**(10). En relación con el uso de Anticonceptivos Modernos** (condones, píldoras anticonceptivas, inyecciones o T de cobre) en tus Relaciones coitales (relaciones sexuales)

- a) Los usas todas las veces... **(Pasa a la Preg. 13)**  
b) La mayoría de veces  
c) Pocas veces  
d) Muy pocas veces o rara vez

(11). ¿Cuál es la **principal razón para no usar el anticonceptivo moderno** (condones, píldoras, inyecciones o T de cobre) **todas las veces?** (marca sólo UNA)

- a) No va con mis principios.
- b) No siempre las relaciones sexuales son planificadas, surgen de manera espontánea o cuando se da la oportunidad
- c) Mi pareja no quiere utilizar anticonceptivos.
- d) Mi pareja no quiere que yo use anticonceptivos.
- e) Es problema de mi pareja y no mío.
- f) Me preocupa que en mi casa se enteren.
- g) Hemos decidido tener un hijo lo antes posible
- h) Estoy en periodo de descanso del método.
- i) No se donde ir para pedir anticonceptivos.
- j) No hemos tenido un servicio cerca donde adquirir el método
- k) Me dio vergüenza adquirir un anticonceptivo
- l) No tengo dinero para comprar anticonceptivos.
- m) Nos da flojera usar cada vez
- n) No se siente igual, es más placentero sin método
- o) Porque preferimos cuidarnos con el ritmo u otro método natural.
- p) Me preocupan los efectos secundarios (mareos, náuseas, etc.)
- q) No vale la pena usar un método si solamente tendremos relaciones sexuales una vez al mes o algo así
- r) Somos del mismo sexo, no hay riesgo de embarazo
- s) Somos mutuamente fieles.
- t) Otro.....

(12). ¿Cuál fue la **razón principal** por la que **nunca usaste**, un **anticonceptivo moderno** (condón, píldoras, inyectables, o T de cobre)? (marca solo UNA)

- a. No va con mis principios.
- b. Porque son espontánea o cuando se da la oportunidad
- c. Mi pareja no quiere utilizar anticonceptivos.
- d. Mi pareja no quiere que yo use anticonceptivos.
- e. Es problema de mi pareja y no mío.
- f. Me preocupa que en mi casa se enteren.
- g. Hemos decidido tener un hijo lo antes posible
- h. No se donde ir para pedir anticonceptivos.
- i. No hemos tenido un servicio cerca donde adquirir el método
- j. Me dió vergüenza adquirir un anticonceptivo
- k. No tengo dinero para comprar anticonceptivos.
- l. Nos da flojera usar cada vez
- m. No se siente igual, es más placentero sin método
- n. Porque preferimos cuidarnos con el ritmo u otro método natural.
- o. Me preocupan los efectos secundarios (mareos, náuseas, etc.)
- p. Porque sólo tenemos relaciones sexuales de vez en cuando.
- q. Somos del mismo sexo, no hay riesgo de embarazo
- r. Somos mutuamente fieles.
- s. Otro.....

(13). ¿Cuál es la **principal razón** por la que **tuviste tu primera relación sexual** (relación coital)? (Marca sólo UNA)

- a) Por diversión.
- b) Porque la mayoría de mis amigos/as lo hacen.
- c) Porque me sentiría (sentí) preparado/a
- d) Por temor a perder a mi pareja.
- e) Para saber como es (curiosidad).
- f) Para demostrar que soy hombre o mujer.
- g) Si el chico o la chica me pide (pidió).
- h) Por amor.
- i) Porque me sentí presionada de alguna forma.
- j) Porque fue en contra de mi voluntad.
- k) No tendría relaciones sexuales (relación coital)
- l) Otro: .....

(14). ¿Cuánto tiempo después de tu **primera relación sexual** (relación coital) **utilizaste** algún anticonceptivo moderno (**píldoras anticonceptivas, condón, inyección, T de cobre**)?

- a) Desde la primera vez
- b) Menos de un mes
- c) De uno a 3 meses
- d) De 3 a 6 meses
- e) 6 meses a un año
- f) De Un año a más
- g) Nunca usamos

(15). ¿Qué método usaron en esta última relación?

- a) Coito interrumpido, retirar el pene antes de eyacular
- b) penetración anal
- c) Ritmo, fechas de la menstruación
- d) Hormonal como píldoras, inyectables o implantes
- e) Barrera como espermicidas o condones
- f) Dispositivos intrauterinos
- g) Otro.....
- h) No aplica

(16). ¿Hasta la fecha, **con cuántas personas diferentes** has tenido Relaciones sexuales con penetración (relaciones Coitales)?

- a) -----
- b) No recuerdo.

(17). Con respecto a tus **relaciones sexuales** (relaciones coitales):

- a) Todas fueron planificadas.
- b) La mayoría fueron planificadas.
- c) Pocas fueron planificadas.
- d) Fueron espontáneas.
- e) Me sentí obligada/ obligado.







