



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Farmacia y Bioquímica

Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica

**Experiencia laboral en un establecimiento
farmacéutico durante el periodo 2017 al 2019**

TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL

Para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico

AUTOR

Mery CHECCLLO QUISPE

ASESOR

Félix Hugo MILLA FLORES

Lima, Perú

2024



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Checcllo M. Experiencia laboral en un establecimiento farmacéutico durante el periodo 2017 al 2019 [Trabajo de Suficiencia Profesional de Pregrado]. Lima: Facultad de Farmacia y Bioquímica, Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica; 2024.

Metadatos complementarios

Datos de autor	
Nombres y apellidos	Mery Checcillo Quispe
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	07466668
Datos de asesor	
Nombres y apellidos	Félix Hugo Milla Flores
Tipo de documento de identidad	DNI
Número de documento de identidad	08070390
URL de ORCID	https://orcid.org/000-002-6384-4302
Datos del jurado	
Presidente del jurado	
Nombres y apellidos	Ernesto Raúl Torres Veliz
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	21849530
Miembro del jurado 1	
Nombres y apellidos	Felicita Abarca Heredia
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	10542380
Miembro del jurado 2	
Nombres y apellidos	Luz Rocío Alguiar Bernaola
Tipo de documento	DNI
Número de documento de identidad	09578116
Datos de investigación	
Línea de investigación	No aplica.
Grupo de investigación	No aplica.
Agencia de financiamiento	Sin financiamiento

Ubicación geográfica de la investigación	Universidad Nacional Mayor de San Marcos País: Perú Departamento: Lima Provincia: Lima Distrito: Lima Calle: Jirón Huanta 1182 Latitud: -12.05563 Longitud: -77.02301
Año o rango de años en que se realizó la investigación	2017 - 2019
URL de disciplinas OCDE	Políticas de salud, Servicios de salud https://purl.org/pe-repo/ocde/ford#3.03.02



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL

Los miembros del Jurado Evaluador del Trabajo de Suficiencia Profesional titulado:

**Experiencia laboral en un establecimiento farmacéutico durante el periodo
2017 al 2019**

Presentado por la Bachiller en Farmacia y Bioquímica:


MERY CHECCLLO QUISPE

Que reunidos en la fecha se llevó a cabo la **SUSTENTACIÓN** del **TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL** y absolución del balotario de preguntas, y después de las respuestas satisfactorias a las preguntas y objeciones formuladas por el Jurado, ha obtenido la siguiente calificación final:

15 Quince Aprobado

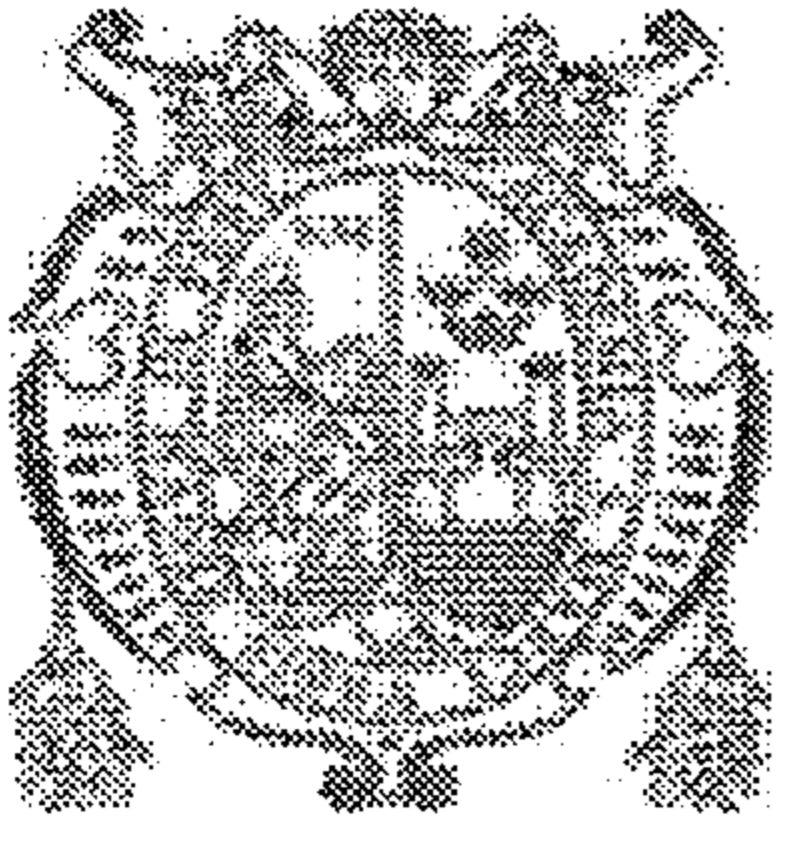
de conformidad con el Art. 14.º del Reglamento General de Grados y Títulos de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos para la obtención del Título Profesional de Químico Farmacéutico (a) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica.

Lima, 13 de febrero de 2024


Dr. Ernesto Raúl Torres Veliz
Presidente


Mg. Felicita Abarca Heredia
Miembro


Mg. Luz Rocío Alguiar Bernaola
Miembro



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
Universidad del Perú. DECANA DE AMÉRICA.
FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA



CERTIFICADO DE SIMILITUD

Yo, FÉLIX HUGO MILLA FLORES, identificado con DNI N° 08070390 en mi condición de asesor acreditado con la RESOLUCIÓN DECANAL N° R.D 000064-2023-D-FFB/UNMSM del Trabajo de Suficiencia Profesional: cuyo título es "EXPERIENCIA LABORAL EN UN ESTABLECIMIENTO FARMACÉUTICO DURANTE EL PERIODO 2017 AL 2019", presentado por la bachiller: MERY CHECCLLO QUISPE, para optar el título profesional de Químico Farmacéutico.

CERTIFICO que se ha cumplido con lo establecido en la Directiva de Originalidad y de Similitud de Trabajos Académicos, de Investigación y Producción Intelectual. Según la revisión, análisis y evaluación mediante el software de similitud textual, el documento evaluado cuenta con el porcentaje de 19 % de similitud, nivel PERMITIDO para continuar con los trámites correspondientes y para su publicación en el repositorio institucional.

Se emite el presente certificado en cumplimiento de lo establecido en las normas vigentes, para la obtención del título profesional de Químico Farmacéutico.

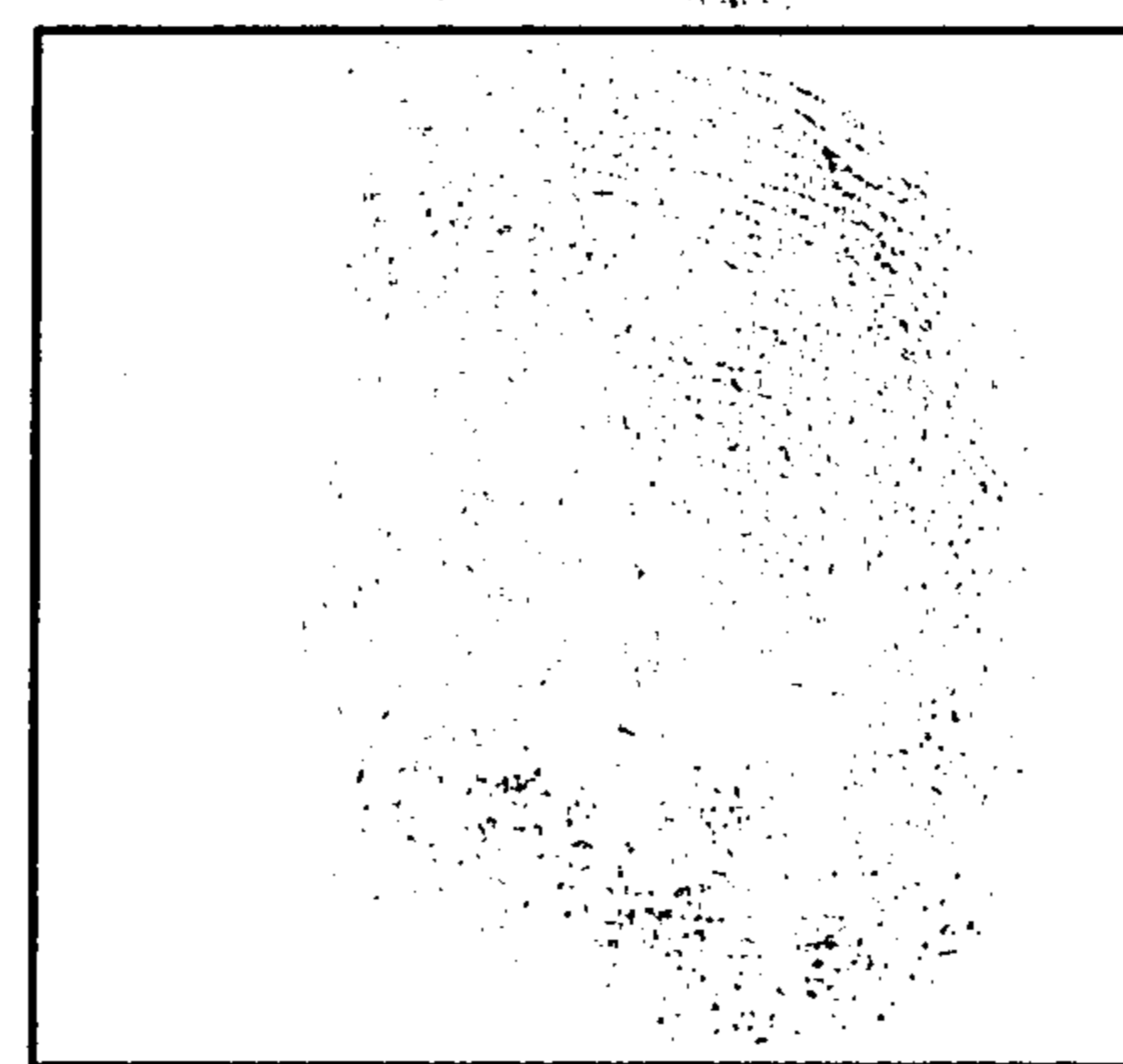
Jardín Botánico, 11 de enero de 2024.

.....
Firma del asesor

DNI: 08070390

Nombres y apellidos del asesor:

Dr. Félix Hugo Milla Flores



INFORMACIÓN GENERAL	
Título del Informe de Trabajo de Suficiencia Profesional	Experiencia laboral en un establecimiento farmacéutico durante el periodo 2017 al 2019.
Área del ejercicio profesional	Asistencial y Asesoría
Año o rango de años que abarca el informe	2017 - 2019
DATOS DE ESTUDIANTE / EGRESADO	
Apellidos y Nombres	Checcllo Quispe, Mery
Número de matrícula	05040057
Indicar si es egresado o si aún está cursando estudios, de ser así especificar el año de estudios	Bachiller en Farmacia y Bioquímica.
Código ORCID (opcional)	
DATOS DEL ASESOR I	
Apellidos y nombres	Milla Flores, Félix Hugo
Código docente: ...044431	Categoría: Principal Clase: T C
Máximo grado alcanzado	Doctor en Farmacia y Bioquímica
Código ORCID (obligatorio)	000-002-6384-4302
Título profesional	Químico Farmacéutico.
Departamento Académico al que pertenece	Química Básica y Aplicada
Instituto de Investigación al que pertenece	Instituto de Ciencias Farmacéuticas y Recursos Naturales "Juan de Dios Guevara"
Grupo de investigación al que pertenece indicar si es coordinador, miembro o adherente del grupo de investigación	RENATU

DEDICATORIA

Dedico el presente trabajo en primer lugar a Dios, por darme la fortaleza necesaria y haberme guiado para cumplir con mis metas. A mi padre que me ve desde el cielo, a mi querida madre y mis estimados hermanos por su gran apoyo y motivación para ser mejor cada día.

AGRADECIMIENTOS

A mi familia por el gran ánimo y apoyo incondicional.

A mis profesores por las grandes enseñanzas.

A mi asesor Dr. Hugo Milla por su orientación y compartir conmigo sus conocimientos y experiencia profesional, gracias por su valioso tiempo.

ÍNDICE

ÍNDICE	v
ABREVIATURAS	vii
RESUMEN	viii
SUMMARY	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. OBJETIVOS EDUCACIONALES DE LA CARRERA´	4
OE1 Asistencial	4
OE2 Análisis:	4
OE4 Administrativa	4
OE5 Investigación e innovación	4
OE6 Regulatoria	5
OE7 Docencia	5
OE8 Asesoría y consultoría	5
III. PERFIL DEL EGRESADO	6
COMPETENCIAS GENÉRICAS	6
Ética y ciudadanía	6
Pensamiento crítico y resolución de problemas	6
Trabajo en equipo	6
Comunicación	6
COMPETENCIAS ESPECÍFICAS	6
Asistencial	6
Procesos analíticos	6
Elaboración de productos	7
Administrativa	7
Investigación	7
IV. INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD LABORAL/PROFESIONAL	8
DESARROLLADA	8
V. CAPACITACIÓN RELACIONADA CON LAS COMPETENCIAS DEL PERFIL	20
VI. EMPRENDIMIENTOS PERSONALES	22
VII. RELACIÓN DE SU EXPERIENCIA LABORAL/PROFESIONAL CON LAS COMPETENCIAS DEL PERFIL DE EGRESO DE LA CARRERA	22

VIII. CONCLUSIONES	23
IX. RECOMENDACIONES.....	25
X. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	27
XI. ANEXOS.....	29

ABREVIATURAS

TSP	Trabajo de Suficiencia Profesional.
AINES	Antiinflamatorios no Esteroideos.
OE	Objetivos Específicos.
OMS	Organización Mundial de la Salud.
BPD	Buenas Prácticas de Dispensación.
FEFO	El primero que expira, el primero que sale.
FIFO	El primero que entra, el primero que sale.
QF	Químico Farmacéutico.
DT	Director Técnico
EPOC	Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica

RESUMEN

El Trabajo de Suficiencia Profesional (TSP) que presento, es el resultado del apoyo técnico brindado al Director Técnico de la, Botica “Santiago de Surco”, cumpliendo labores de recepción, dispensación de productos farmacéuticos, dispositivos médicos entre otros.

El mencionado TSP tuvo como objetivo establecer la importancia del desarrollo de las competencias de las diferentes áreas del profesional egresado como Bachiller en Farmacia y Bioquímica mediante el desempeño laboral realizado durante el periodo 2017 al 2019. En el rol asistencial y de asesoría se ha logrado el objetivo establecido de la carrera.

La situación o problema detectado involucra a los usuarios que incurren en la automedicación y los grupos de medicamentos que más han consumido son: los antigripales, antihistamínicos, AINES, corticoides y antibióticos.

El informe es de tipo descriptivo, porque se menciona las funciones que cumplía en el establecimiento farmacéutico brindando consejos farmacéuticos que contribuyeron a prevenir o reducir posibles riesgos de automedicación. También he sugerido el uso de plantas medicinales sobre todo a personas que no han sentido mejora en su tratamiento médico. Asimismo, a través del consejo farmacéutico he influido en algunos usuarios la responsabilidad que debe asumir en el autocuidado de su propia salud.

Este desarrollo profesional se ha complementado con algunas capacitaciones llevadas anteriormente relacionadas a las funciones asignadas y las habilidades adquiridas a lo largo de la relación laboral cumpliendo con la competencia de carácter asistencial del perfil de egreso.

En conclusión, las actividades realizadas como personal de apoyo técnico me ha permitido desarrollar y fortalecer las competencias necesarias, aplicadas en el ámbito laboral.

Palabras clave: oficina farmacéutica, objetivos educacionales, competencia, automedicación, plantas medicinales.

SUMMARY

The Professional Sufficiency Work (TSP) that I present is the result of the technical support provided to the Technical Director of the “Santiago de Surco” Pharmacy, performing reception tasks, dispensing pharmaceutical products, medical devices, among others.

The aforementioned TSP aimed to establish the importance of the development of the competencies of the different areas of the professional graduated as a Bachelor in Pharmacy and Biochemistry through the work performance carried out during the period 2017 to 2019. In the care and advisory role, the established career goal.

The situation or problema detected involves users who engage in self-medication and the groups of medications that they have consumed the most are: anti-flu, antihistamines, NSAIDs, corticosteroids and antibiotics.

The report is descriptive in nature, because it mentions the functions he fulfilled in the pharmaceutical establishment, providing pharmaceutical advice that contributed to preventing or reducing possible risks of self-medication. I have also suggested the use of medicinal plants especially to people who have not felt improvement in their medical treatment. Likewise, through pharmaceutical advice I have influenced some users about the responsibility they must assume in self-care for their own health.

This professional development has been complemented with some training previously carried out related to the assigned functions and the skills acquired throughout the employment relationship, complying with the care-related competence of the graduation profile.

In conclusion, the activities carried out as technical support personnel have allowed me to develop and strengthen the necessary skills, applied in the workplace.

Keywords: pharmaceutical office, educational objectives, competition, self-medication, medicinal plants.

I. INTRODUCCIÓN

Una Oficina Farmacéutica, es el establecimiento farmacéutico bajo la responsabilidad o administración de un profesional Químico Farmacéutico, en donde se dispensan y expenden al consumidor final productos farmacéuticos, dispositivos médicos (a excepción de equipos biomédicos) y productos sanitarios. (1)

Las Oficinas Farmacéuticas son entonces lo que conocemos como Farmacias o Boticas. Para que el establecimiento se denomine Farmacia tiene que ser propiedad de un profesional Químico Farmacéutico encargado del proceso y cuidado farmacéutico. Con respecto a las boticas son establecimientos farmacéuticos, en la cual el propietario no es el profesional Químico Farmacéutico, pueden ser propiedad de cualquier persona, pero requieren de su presencia para el funcionamiento y la atención farmacéutica. (2) Un estudio realizado el año 2022 revelo que en nuestro país operan 15,000 boticas y farmacias privadas. (3)

Las farmacias o boticas son utilizadas con frecuencia por la población, como una alternativa a diversas atenciones para solucionar o aliviar sus problemas de salud, ya sea por razones de tiempo, por la presencia del Químico Farmacéutico o porque el paciente no considera muy grave su problema de salud, entre otras razones. Siendo el Químico Farmacéutico el profesional de la salud más próximo al ciudadano tanto por la relación farmacéutico-paciente que se establece, como por la proximidad que supone la distribución de los establecimientos farmacéuticos en nuestra ciudad, debe hacerse responsable de la orientación e información al paciente, quienes son los usuarios habituales de las farmacias o boticas, respetando la labor del médico. (4)

A lo largo de nuestra formación profesional, los farmacéuticos adquirimos conocimientos y aptitudes (tanto teóricos como prácticos) que nos califican para el desarrollo de un ejercicio de nivel y calidad. Como conocedores de los medicamentos, desde su etapa de investigación y desarrollo hasta su post comercialización, estamos capacitados para la resolución de cualquier inquietud que presenten los pacientes al respecto de su terapéutica. Por ejemplo, contamos con conocimientos relativos a todas las áreas de desarrollo profesional (farmacia

industrial, hospitalaria, comunitaria, investigación y docencia) y con la ventaja de adquirir experiencia a través de las Prácticas preprofesionales Farmacéutica. (5)

El presente trabajo tuvo como objetivo establecer la importancia del desarrollo de las competencias en el área asistencial y asesoría del profesional egresado como Bachiller en Farmacia y Bioquímica mediante el desempeño laboral realizado durante el periodo 2017 al 2019 en un establecimiento farmacéutico. En el rol administrativo y otros, debido a lo limitado en mis funciones como personal de apoyo técnico no he logrado con los objetivos establecidos de la carrera.

Nuestra formación básica proporciona las competencias necesarias para ofrecer consejos acertados sobre el tratamiento de enfermedades leves y la adopción de estilos de vida sanos, asimismo proporciona los conocimientos necesarios para reconocer cuando es necesario aconsejar al cliente acudir al médico contribuyendo a reducir o prevenir la automedicación. El tema de los medicamentos es complejo si no se maneja de manera responsable; la automedicación entendida como el acto por el cual las personas adquieren medicamentos en las farmacias o boticas que no han sido prescritas por un facultativo - es un factor de relevancia en salud pública, y por ende es necesario buscar estrategias de uso adecuado de medicamentos. (6)

La automedicación se origina por el fácil acceso y por la publicidad de productos que se perciben por los medios de comunicación como un método fácil de curación sumado a la cultura de la población dónde la transmisión de conocimiento entre generaciones y la recomendación de uso de medicamentos es visto como algo normal. (6)

Por ello el Farmacéutico debe tener conciencia del rol que juega dentro de la farmacia, y no limitarse tan solo a proveer productos farmacéuticos efectivos y seguros, sino también ser promotor de una buena calidad de vida de la población, especialmente a través de la educación sanitaria y todos aquellos aspectos que se relacionan con el uso correcto y racional del medicamento. Pero también las opiniones de los pacientes son muy importantes como indicadores de la calidad del cuidado farmacéutico. (4)

En la sociedad actual estamos asistiendo a un aumento exponencial en el uso de la fitoterapia, tanto como prescripción de profesionales médicos que quieren centrar su praxis en este campo, como en la automedicación de personas que, ante la no resolución de sus problemas por la medicina alopática, buscan otras alternativas. (7)

La fitoterapia se define como la ciencia que estudia los productos vegetales con una finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, curar o paliar enfermedades, ya sean leves o moderadas. También puede ser utilizada en el tratamiento de enfermedades crónicas, tanto como tratamiento único o como coadyuvante. Se ha utilizado desde los orígenes de la civilización en consecuencia de la relación directa entre el hombre y la naturaleza logrando diferenciar las plantas que curan de las que matan, transmitiendo esta información de generación en generación. (8)

Los profesionales farmacéuticos son los que han recibido una mejor preparación académica para la recomendación de plantas medicinales, ya que el Grado en Farmacia, mediante asignaturas obligatorias como Farmacología, Farmacognosia y Fitoterapia, Toxicología, Atención Farmacéutica, faculta para todas las competencias necesarias del desarrollo profesional del farmacéutico como experto en plantas medicinales. (9)

El farmacéutico es el profesional sanitario capaz de aconsejar y asesorar sobre plantas medicinales, por su preparación académica y cercanía al paciente, incluyendo en su labor diaria a la Fitoterapia como otra herramienta más dentro del arsenal terapéutico de la medicina basada en la evidencia. (9)

Como farmacéuticos y expertos en plantas medicinales debemos concienciar a toda la sociedad de que la fitoterapia es una ciencia y no una pseudociencia y defender las plantas medicinales dispensadas en la oficina de farmacia. Debemos acabar con las falsas informaciones que no ayudan en nada a los pacientes. (10)

II. OBJETIVOS EDUCACIONALES DE LA CARRERA´

Plan curricular 2018 actualizado -EPF y B -RR Nº 008379-22-R/UNMSM (11)

OE1 Asistencial: Promueve el uso adecuado de productos farmacéuticos, dispositivos médicos, productos sanitarios, recursos y productos naturales, alimentos y el manejo de tóxicos para la mejora de la calidad de vida de las personas, la familia y la comunidad; proponiendo, dirigiendo y ejecutando planes y programas de prevención de la enfermedad y promoción de la salud, en el marco de las normas vigentes, en coordinación con otros profesionales y considerando criterios de calidad, eficacia, eficiencia, seguridad y costo beneficio.

OE2 Análisis: Desarrolla procesos analíticos relacionados con productos farmacéuticos, dispositivos médicos, productos sanitarios, recursos naturales, alimentos, productos naturales, tóxicos y muestras biológicas, para asegurar su calidad y contribuir al diagnóstico y tratamiento de problemas de la salud; interpretando los resultados con rigurosidad científica y de acuerdo con las normas vigentes.

OE3 Industrial: Desarrolla los procesos de diseño y elaboración de productos farmacéuticos, dispositivos médicos, productos sanitarios, recursos y productos naturales y alimentos para la mejora de la calidad de vida de los usuarios; considerando criterios de calidad, eficacia, seguridad, funcionalidad, las normas vigentes, gestión de la calidad y proponiendo mejoras o innovaciones en el diseño, formulación o los procesos productivos.

OE4 Administrativa: Administra el diseño, funcionamiento y desarrollo de organizaciones que prestan servicios de salud o que producen bienes, con el propósito de asegurar la calidad, el acceso y el uso adecuado de los mismos; con eficacia y eficiencia, en el marco del sistema de salud, su objeto social (público, privado) y considerando las normas vigentes.

OE5 Investigación e innovación: Desarrolla investigación básica y aplicada e innovación científica y tecnológica de procesos y productos farmacéuticos, dispositivos médicos, productos sanitarios, recursos y productos naturales, alimentos y tóxicos para aportar al desarrollo de la sociedad; respetando las normas

vigentes, los derechos de las personas, la propiedad intelectual, la protección de la salud y del medio ambiente y en coherencia con la política nacional.

OE6 Regulatoria: Gestiona la formulación y aplicación de normas relacionadas con el registro, promoción, publicidad, comercialización, acceso, uso, control, vigilancia, entre otros, de productos farmacéuticos, dispositivos médicos, productos sanitarios, recursos naturales, alimentos y tóxicos; considerando las buenas prácticas nacionales e internacionales y priorizando la mejora de la calidad de vida de las personas y el desarrollo de un medioambiente sostenible.

OE7 Docencia: Realiza docencia en la educación superior para contribuir a la formación integral y desarrollo de las personas; aplicando enfoques educativos y estrategias metodológicas pertinentes, utilizando las tecnologías de la información y la comunicación y propiciando la investigación formativa.

OE8 Asesoría y consultoría: Resuelve consultas relacionadas a productos farmacéuticos, dispositivos médicos, productos sanitarios, alimentos, recursos naturales, tóxicos, procesos analíticos y otros temas de su competencia para contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas y a la protección de la salud y del medioambiente; con rigurosidad científica, responsabilidad, ética y considerando las normas vigentes.

III. PERFIL DEL EGRESADO

COMPETENCIAS GENÉRICAS

Ética y ciudadanía

Desempeña su profesión con ética y ciudadanía; comprometido con la paz, el medio ambiente, la equidad de género, la defensa de los derechos humanos y los valores democráticos, en el ámbito local, nacional y mundial.

Pensamiento crítico y resolución de problemas

Resuelve problemas a partir del análisis de situaciones y toma decisiones con responsabilidad, sentido crítico y autocrítico.

Trabajo en equipo

Trabaja en equipo con una perspectiva transdisciplinaria para comprender y transformar la realidad compleja.

Comunicación

Gestiona la información y la difusión de conocimientos de su campo profesional, a través de la comunicación oral y escrita, ejerciendo el derecho de libertad de pensamiento con responsabilidad.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

Asistencial

Evalúa las características y propiedades de los productos farmacéuticos, dispositivos médicos, productos sanitarios, recursos y productos naturales, alimentos y el manejo de tóxicos, para promover su uso adecuado, en beneficio de la mejora de la calidad de vida de las personas; considerando criterios de calidad, eficacia, seguridad y costo beneficio.

Procesos analíticos

Aplica técnicas y metodologías analíticas relacionadas con productos farmacéuticos, dispositivos médicos, productos sanitarios, alimentos, productos

naturales, tóxicos y muestras biológicas para asegurar su calidad y contribuir al diagnóstico y tratamiento de problemas de la salud; con rigurosidad científica y de acuerdo con las normas vigentes.

Elaboración de productos

Aplica procesos tecnológicos para el diseño y elaboración de productos farmacéuticos, dispositivos médicos, productos sanitarios, productos naturales y alimentos para la mejora de la calidad de vida de los usuarios; seleccionando las materias primas, las operaciones y procesos tecnológicos; considerando las buenas prácticas de manufactura, criterios de calidad y las normas vigentes.

Administrativa

Elabora proyectos para el diseño, funcionamiento y desarrollo de organizaciones que prestan servicios de salud, que producen bienes (productos farmacéuticos, dispositivos médicos, productos sanitarios, alimentos, entre otros) y vinculadas a estas, con el propósito de asegurar la calidad, el acceso y el uso adecuado de los mismos, generar valor para el usuario y rentabilidad (económica o social); en el marco del sistema de salud, su objeto social (público, privado) y considerando las normas vigentes.

Investigación

Publica los resultados de un proyecto de investigación científica (básica y aplicada en el campo de la salud), desarrollo tecnológico o innovación tecnológica de procesos y productos farmacéuticos, dispositivos médicos, productos sanitarios, productos naturales y alimentos para la generación de conocimientos que aporten al desarrollo de la sociedad; respetando las normas vigentes, los derechos de las personas, la propiedad intelectual, la protección del medio ambiente y en coherencia con la política nacional.

IV. INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD LABORAL/PROFESIONAL

DESARROLLADA

INSTITUCIÓN

- Razón social: Ríos R. Ángel
- Dirección postal: Av. Los Próceres Mz B - LT. 16 Urb. Honor y Lealtad.
- Correo electrónico y Teléfono del profesional a cargo.
- rob.lov1@hotmail.com; 996851835
- Finalidad y objetivos de la institución.
 - Contribuir al cuidado de la salud ofreciendo un mejor servicio en beneficio de la comunidad logrando la satisfacción de nuestros clientes.
- Objetivos de la institución.
 - Satisfacer las necesidades para mantener una buena salud y bienestar familiar.
 - Brindar al usuario una atención de calidad que involucra venta de productos farmacéuticos y de cuidado personal de alta calidad y a precios justos.
- Periodo de duración de la actividad laboral / profesional
 - Del 4 de mayo 2017 al 30 de octubre 2019.
 - Profesional a cargo: Químico Farmacéutico.
- Descripción de la actividad laboral / profesional realizada
 - Atención al público donde brindaba información, orientación y promoción de productos de expendio.
 - Mantenimiento diario del orden y limpieza del establecimiento farmacéutico, a fin de que esté limpio y despejado, de forma que sea un lugar seguro, donde los productos deben estar al alcance y de forma ordenada.
 - Realización de actividades de venta usando el sistema o programa informático. Esto facilita el control del stock de los medicamentos, así como su caducidad.
 - He efectuado con frecuencia el inventario de los productos del establecimiento farmacéutico.

- Recepción de mercadería del proveedor y revisión cotejando con la factura entregada, el número de lote, fecha de caducidad, etc. y luego la organización de los mismos.
- Verificación de fechas de vencimiento de productos farmacéuticos.
- Realización de BPD teniendo la responsabilidad de informar al usuario sobre las características del producto que adquiere, así como de las indicaciones de uso. Se dispensa el medicamento considerando el sistema FIFO/FEFO.
- Control diario de la temperatura del establecimiento farmacéutico (área de dispensación y área de almacenamiento)
- Organización de la actividad.
 - Objetivo de la actividad.
Fortalecer mis conocimientos teóricos y habilidades a través del ejercicio profesional.
 - Problemática
Existe en la población una tendencia que cuando están enfermas o presentan algún síntoma prefieren acudir y consultar a un Químico Farmacéutico de un establecimiento farmacéutico para solucionar su problema de salud que le aqueja. Asimismo, algunos usuarios incurren en la automedicación y otros disconformes con el tratamiento medico recibido.
¿Cómo el Farmacéutico interviene en el alivio o cura de dolencias sin poner en riesgo la salud de los usuarios de un establecimiento farmacéutico?
- Metodologías y procedimientos aplicados.
 - He brindado consejos farmacéuticos en el módulo de atención farmacéutica de la botica para evitar los posibles riesgos causados por el medicamento no prescrito y complicar la salud del paciente.
 - Asimismo, recomendación complementaria con el uso de plantas medicinales que contribuye aliviar o curar sus dolencias de tipo respiratorio y digestivo. Para brindar una información adecuada, oportuna y segura sobre el uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades más comunes que afectan el sistema respiratorio y digestivo, realicé un diseño de Registro de Plantas Medicinales conocidas y usadas en el tratamiento de enfermedades respiratorias y digestivas.
Para ello realicé una revisión recopilando información científica de fuentes confiables sobre el uso de la fitoterapia básicamente de plantas medicinales

usadas para el tratamiento de afecciones más comunes a nivel del sistema respiratorio y digestivo, tomando en cuenta los siguientes criterios:

- Fácil de conseguir
- Fácil preparación o modo de uso.
- Seguridad

Dicho registro está conformado por las siguientes plantas medicinales:

Tabla 1. Planta identificada: *Eucalyptus globulus* Labill


Familia	<u>Myrtaceae</u>	
Taxon	<i>Eucalyptus globulus</i> Labill	
Nombre comun	Eucalipto	
Descripcion	<p>El eucalipto es un gran árbol que presenta una corteza de color gris; que puede alcanzar una altura de mas de 100 m. Sus hojas son dimorfas, con un fuerte olor a cineol; estas son opuestas en las ramas tiernas y luego con el tiempo alternas y pecioladas; de color verde y que tienen un tamaño de 10 a 20 cm. de largo. Sus flores se caracterizan por ser grandes, blancas y axilares generalmente solitarias. El fruto es capsular de 1.5 a 3 cm. de diámetro.</p>	
Usos	<p>Esta planta medicinal mediante la infusión de sus hojas se emplea en el alivio de problemas respiratorios tales como bronquitis y catarro.</p>	

Tabla 2. Planta identificada: Thymus vulgaris


Familia	Labiadas	
Taxon	Thymus vulgaris	
Nombre común	Tomillo	
Descripción	<p>El tomillo es un arbusto que desprende un aroma agradable; sus tallos son leñosos que puede alcanzar hasta una altura de 40 cm cuyas hojas y flores son pequeñas. Las flores presentan un color rosa pálido o blanco, agrupadas en racimos.</p>	
Usos	<p>Posee propiedades medicinales como ser antiespasmódica, expectorante y antiséptica que ayuda en el tratamiento de afecciones respiratorias altas, especialmente si está acompañado de tos continua, como laringitis, bronquitis, asma, y gripe. También se emplea en problemas digestivos, ya que facilita la eliminación de mucosidades a nivel intestinal; sirve en caso de indigestión, estimula la secreción de bilis, ayuda a combatir parásitos intestinales, etc.</p>	

Tabla 3. Planta identificada: *Caesalpinia spinosa*


Familia	Fabaceae	
Taxon	<i>Caesalpinia spinosa</i>	
Nombre común	Tara	
Descripción	<p>La tara presenta un tamaño de 2 a 5 m de altura cuya corteza es de color gris oscuro con espinas separadas y sus ramas son peludas. Respecto a sus hojas son alternas, perenne y no poseen glándulas peciolares. Presentan inflorescencias terminales de 15-20 cm de largo en racimos con flores de color amarillo a naranja y cubierto de pelos pequeños. Esta planta posee un fruto de superficie plana, oblonga indehiscente de aproximadamente 6-12 cm de largo y 2,5 cm de ancho en cuyo interior hay de 4-7 semillas de color negro, redondas y cuando alcanzan su madurez enrojecen.</p>	
Usos	<p>Se emplea en casos de amigdalitis haciendo gárgaras con la infusión de las vainas ya maduras; se puede usar como cicatrizante realizando el lavado de la herida con la infusión de esta. Asimismo, se emplea para tratar problemas de estomatitis, gripe y fiebre.</p> <p>Esta planta medicinal se puede utilizar para aliviar malestares de la garganta, sinusitis, infecciones a nivel vaginal y provocadas por hongos, para ojos inflamados, heridas, para hacer enjuagues en caso de dolor dental y cuando hay dolor a nivel del estómago.</p>	

Tabla 4. Planta identificada: Aloe vera


Familia	Asphodelaceae	
Taxon	Aloe vera	
Nombre común	sábila	
Descripción	<p>El aloe vera forma parte de las suculentas, perteneciente a las crasuláceas, debido a que está constituido por 95% de agua, razón por la cual sus hojas son carnosas y elongadas. Esta especie vegetal alcanza una altura de aproximadamente 70 cm y posee un exocarpio que viene a ser la corteza de la hoja, el parénquima, que se conoce como gel; asimismo, entre la corteza y el gel se va encontrar los conductos de aloína; esta planta también posee un escapo floral que esta entre 30 a 40 cm de longitud y la inflorescencia es racimosa con presencia de flores tubulares, que se cuelgan y es de color amarillo.</p>	
Usos	<p>Se emplea en casos de afecciones en los ojos, dermatitis, psoriasis, desórdenes a nivel intestinal como por ejemplo el control del estreñimiento; posee acción anti disentérica, tratamiento de la hemorroides, laxante y cicatrizante de heridas y quemaduras.</p>	

Tabla 5. Planta identificada: Peomus boldus


Familia	Monimiaceae	
Taxon	Peomus boldus	
Nombre común	Boldo	
Descripción	<p>Es un árbol que mide más de quince metros de altura; su crecimiento es muy lento , demora muchos años para alcanzar un tamaño adulto, por lo general se le puede encontrar como un arbusto o árbol pequeño. Posee follaje perene, con muchas hojas opuestas, ovoides, de 3 a 7 cm de longitud, de un corto peciolo y de color verde brillante; el envés es más pálido y muestra pubescencias. Las inflorescencias pueden presentar pequeños racimos compuesto de aproximadamente doce flores pequeñas de color blanquecino. Las flores poseen por lo general siete pétalos, de alrededor de 1 cm de largo; el androceo presenta bastante estambres curvados. Los frutos de esta planta son drupas pequeños, de color verde y de buen sabor.</p>	 <p>The illustration depicts a branch of Peomus boldus with several opposite, ovate, glossy green leaves. Small, light-colored flowers are clustered in a raceme. Surrounding the main branch are detailed anatomical drawings: a single flower (1), a stamen (2), a pistil (3), a fruit (4), a seed (5), and a cross-section of the fruit (6).</p>
Usos	<p>El componente principal llamado boldina activa al funcionamiento de la vesícula biliar y propiedades que hace bien al hígado. El boldo puede alterar la composición química de la bilis lo cual evita formar cálculos biliares; reduce los niveles de colesterol, debido a que depura el hígado y el colesterol de la bilis logrando su disminución o sea eliminada del organismo. Por tanto, es recomendable su uso en personas que padecen ictericia, cirrosis e hígado graso.</p>	

Tabla 6. Planta identificada: *Mentha piperita* L


Familia	Lamiaceae	
Taxon	<i>Mentha piperita</i> L	
Nombre común	Menta	
Descripción	<p>Esta especie vegetal es una hierba cuyas hojas no se caen durante el año, pertenece a la familia de las lamiaceae, tiene una altura de 1m., sus hojas miden aproximadamente 8cm, con borde aserrado y textura rugosa. Poseen flores pequeñas de color lila que están abiertos cuando termina la estación de verano.</p> <p>Suelen crecer en lugares húmedos, pero bien drenado a lo largo de las orillas de los arroyos. La mayoría puede crecer al sol o en sombra parcial.</p>	
Usos	<p>Se emplea las infusiones de menta para combatir el estreñimiento, acelerar la digestión y estimular la secreción de la bilis. También ayuda a reducir malestares causado por el síndrome de intestino irritable como estreñimiento, diarrea, dolores abdominales y calambres, debido a su efecto de relajación muscular a nivel intestinal.</p> <p>Esta planta medicinal cuyas propiedades expectorantes, descongestionantes y antisépticas permite que sea útil para tratar casos de resfriado común, así como en pacientes que padecen bronquitis o asma, ya que contribuye a la fácil expulsión de la mucosidad y alivia cuando la garganta esta irritada.</p>	

Tabla 7. Planta identificada: Buddleja globosa Hope.



Familia	Piperaceae	
Taxon	Buddleja globosa Hope.	
Nombre común	Matico	
Descripción	<p>El matico es un arbusto verde que alcanza una altura de 1,5 - 3 m, con tallos semileñosos y amarillentos. Poseen hojas opuestas, de 3 - 15 cm de largo por 1 - 5 cm de ancho, ovalado, lanceoladas, rugosas, blanquecinas en su cara inferior y agudas en la punta. Sus flores son anaranjadas, amarillas y rojas, dispuestas en cabezuelas globosas de 1 - 2 cm. Fruto en cápsula de 3 mm de diámetro. Poseen numerosas semillas poliédricas, menores de 1 mm de largo.</p>	
Usos	<p>Debido a que posee muchas propiedades como ser un buen cicatrizante, sus hojas se emplean para tratar malestares digestivos como dolor de estomago , ulceras estomacales, colitis, enfermedades hepáticas y de la vesícula.</p>	

Tabla 8. Planta identificada: *Matricaria recutita*

Familia	Asteraceae	
Taxon	<i>Matricaria recutita</i>	
Nombre común	Manzanilla, manzanilla común, manzanilla de Castilla, manzanilla oficial.	
Descripción	Esta especie herbácea anual posee raíz delgada, tallo ramificado de medio metro de altura, con hojas separadas, pequeñas, de pecíolo corto; cabezuelas florales conformada por numerosas flores amarillas pequeñas tubulosas centrales, cuyo conjunto constituye un receptáculo central sobresaliente cónico y hueco, rodeadas de lígulas o pétalos blancos. Poseen frutos llamados aquenios ovoides, convexos en la cara dorsal y oblicuamente truncados en la parte de arriba.	 <p>The illustration shows a central drawing of the whole plant, which is a slender, branched herb with a fibrous root system. The leaves are small, narrow, and finely divided. The inflorescence is a composite head with a central, raised, conical receptacle. Surrounding this central drawing are several smaller, detailed illustrations: a single tubular yellow flower, a cross-section of the flower head showing the central disk and surrounding rays, and several individual achenes (fruits) which are small, oval-shaped, and have a truncated top.</p>
Usos	Esta planta medicinal cuyas hojas y flores se emplean para el tratamiento de afecciones digestivas como dolor de estómago, indigestión, dispepsia, úlceras digestivas y cólicos. Asimismo, para tratar afecciones renales y de la vejiga. En forma externa se emplea para el lavado de heridas y para descongestionar los ojos. La manzanilla posee muchas propiedades medicinales que contribuye en el tratamiento de problemas del tracto gastrointestinal, tales como la gastritis, el síndrome del intestino irritable y la gastroenteritis entre otros.	

- -Resultados logrados con su intervención.
 - He contribuido a que algunos clientes opten por estilos de vida saludable en beneficio de la mejora de su salud.
 - Influí en algunos usuarios a que acudieran a consulta médica, así como aquellos que han cumplido con el tratamiento médico sin sentir una notable mejoría a su problema de salud.
 - Influí en algunos usuarios sobre todo mujeres jóvenes de no tomar los medicamentos con bebida gaseosa, néctares, etc. con el fin de que el tratamiento médico sea efectivo.
 - Los conocimientos adquiridos en la Facultad de Farmacia a través de las asignaturas de Farmacología ,Botánica , Farmacognosia, Atención Farmacéutica y Fitoterapia me ha permitido realizar una intervención farmacéutica acertada proponiendo a los usuarios del establecimiento farmacéutico , que todavía no sienten una mejoría de su dolencia (respiratorio y/o digestivo) a pesar de estar con tratamiento médico , el uso de plantas medicinales como un tratamiento alternativo o complementario sin riesgo garantizando un uso responsable de los mismos y contribuyendo a restablecer la salud de los usuarios .

- Certificación (certificados o constancias de trabajo)



BOTICA "SANTIAGO DE SURCO"

CONSTANCIA DE TRABAJO

El que suscribe en representación de BOTICA "SANTIAGO DE SURCO"

Certifica:

Que, la Srta Mery Checcllo Quispe , identificada con DNI 07466668, labora en nuestra empresa desde el 04 de Mayo del 2017 hasta la actualidad, ocupando el cargo de Técnico en Farmacia.

Durante su permanencia en nuestra empresa ha demostrado eficacia, puntualidad, responsabilidad en todas las labores encomendadas.

Se otorga esta presente constancia para los fines que el interesado considere conveniente.

Atentamente.

Lima , 30 de Octubre del 2019.


ROBERTO LÓPEZ-VILCA
Químico Farmacéutico
C.Q.F.P. 09436



Químico Farmacéutico

 **BOTICA**
SANTIAGO DE SURCO
PERFUMERÍA - REGALOS
Mz. B Lta. 14 Urb. Honor y Libertad

V. **CAPACITACIÓN RELACIONADA CON LAS COMPETENCIAS DEL PERFIL DEL EGRESADO / ÁREAS DEL EJERCICIO PROFESIONAL.**

✓ **CURSO DE ACTUALIZACIÓN DE FARMACIA HOSPITALARIA.**

Realizado en el Hospital Almenara los días 10 y 11 de Mayo del 2011, duración 20 horas.



✓ CURSO NACIONAL DE ACTUALIZACIÓN DE FARMACIA CLÍNICA Y ATENCIÓN FARMACÉUTICA.

Realizado en el Auditorio del Hospital "Edgardo Rebagliati Martins", los días 23, 24 y 25 de Setiembre del 2011. 40 horas

**HOSPITAL NACIONAL
"EDGARDO REBAGLIATI MARTINS"**
Cuerpo Médico

CUERPO MEDICO
Hospital Nacional E. Rebagliati Martins

EsSalud
SISTEMA NACIONAL DE SALUD

**CURSO NACIONAL DE ACTUALIZACIÓN
FARMACIA CLINICA Y
ATENCIÓN FARMACEUTICA**
23 - 24 y 25 Setiembre del 2011
Auditorio Principal del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins

CERTIFICADO

SRTA. CHECCLO QUISPE, MERY

Por su participación como: **ASISTENTE**
Valor Curricular: **40 Horas académicas / 2,0 Créditos**

Válido para el proceso de Certificación y Recertificación del C.M.P.
Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad Peruana Cayetano Heredia
Universidad Ricardo Palma - Of. N° 1827-2013-PMH-D
Universidad San Martín de Porres
Colegio Médico del Perú

Lima, Setiembre del 2011

Dr. Rolando Vásquez Alva
Presidente
Cuerpo Médico
Hospital Nacional "Edgardo Rebagliati Martins"

Dr. Miguel Olivas Trujillo
Presidente Comité de Capacitación
Cuerpo Médico
Hospital Nacional "Edgardo Rebagliati Martins"

VI. EMPRENDIMIENTOS PERSONALES.

Por el momento no está en mis planes realizar ningún emprendimiento.

VII. RELACIÓN DE SU EXPERIENCIA LABORAL/PROFESIONAL CON LAS COMPETENCIAS DEL PERFIL DE EGRESO DE LA CARRERA

- Las actividades que realizaba en el establecimiento farmacéutico y el estar más en contacto con el público usuario me ha permitido ser una persona más servicial, desde la atención al cliente que involucra hacerle preguntas , realizar las buenas prácticas de dispensación y consejería farmacéutica lo cual ha contribuido a seguir mejorando en mis conocimientos, adquirir y fortalecer las competencias genéricas como la comunicación , el pensamiento crítico y resolución de problemas que será de gran utilidad para mi crecimiento laboral en el área asistencial .
- Laborar en un establecimiento farmacéutico me ha permitido constatar la práctica de la automedicación en la mayoría de usuarios. Ante esta situación por iniciativa propia a fin de contribuir en brindar un buen servicio farmacéutico, me ha llevado a profundizar más, mis conocimientos teóricos en farmacología y así poder brindar al público usuario asesoramiento sobre los medicamentos promoviendo su uso adecuado lo cual conlleva a mantener una buena salud de los mismos; considerando criterios de calidad, eficacia, seguridad y costo beneficio. Asimismo, me ha incentivado a estudiar más sobre la medicina complementaria (fitoterapia), iniciativa que me ha permitido poder aconsejar aquellos usuarios con problemas de salud de índole crónico (procesos inflamatorios de las vías respiratorias superiores, vías digestivas, etc.), por lo tanto, las actividades realizadas me han permitido desarrollar y fortalecer la competencia de carácter asistencial.
- Resolver consultas de los clientes como la interpretación de la prescripción médica me ha permitido cumplir el rol de asesoría, contribuyendo a mejorar el nivel de conocimiento del paciente acerca de su medicación y grado de cumplimiento del tratamiento farmacológico.

VIII. CONCLUSIONES

- El trabajo de suficiencia profesional que presento es el resultado del apoyo técnico brindado al Director Técnico del establecimiento farmacéutico Botica “Santiago de Surco”, cumpliendo labores de recepción, dispensación de productos farmacéuticos, dispositivos médicos entre otros.
- El ejercicio profesional me ha permitido desarrollar y fortalecer las competencias necesarias de carácter asistencial y asesoría a fin de brindar de manera oportuna un buen servicio farmacéutico que va contribuir en la mejora de su tratamiento y complementando con prácticas de hábitos de vida saludable, asimismo proporciona los conocimientos necesarios para reconocer cuando es necesario aconsejar al cliente acudir a un profesional médico.
- Es nuestra obligación como profesionales de la salud enseñar conductas que alejen al público usuario de los errores generados por el mal uso de medicamentos y advertirlos sobre los efectos indeseables de los mismos. Asimismo, señalar que un medicamento no es un artículo de compra como cualquier otro. Por lo tanto, enseñar la responsabilidad que debe asumir todo usuario en el autocuidado de su propia salud.
- Como profesional de la salud comprometidos a promover de manera adecuada a que la población adquiera hábitos de vida saludable contribuyendo a mantener una buena salud de sus integrantes.
- Durante mi labor como personal de apoyo técnico he promovido el uso de manera adecuada de medicamentos, dispositivos médicos, etc. contribuyendo a favorecer la salud de los usuarios considerando ciertos criterios como calidad, eficacia, eficiencia y seguridad.
- Contar con un registro de plantas medicinales conocidas va a permitir su identificación y que enfermedades respiratorias y digestivas tanto agudas como crónicas pueden tratarse (curar o aliviar) en base a sus propiedades medicinales. Cabe resaltar que la mayoría de establecimientos farmacéuticos no lo recomiendan por una falta de costumbre o por no

conocer a cerca de las plantas con propiedades terapéuticas que pueden utilizarse para tratar diferentes dolencias.

- El Químico Farmacéutico debe enfocarse en seguir mejorando sus conocimientos sobre las plantas medicinales que sirve como complemento al tratamiento médico Para promover su utilidad se necesita profesionales expertos, es decir muy capacitados que dominen el campo de la medicina complementaria.

IX. RECOMENDACIONES

- Evaluar de manera periódica a los alumnos de la Escuela Académico Profesional de Farmacia y Bioquímica de los años lectivos correspondiente con la finalidad de obtener información confiable que se ajuste a la realidad en lo que concierne a su grado de satisfacción con relación a su formación profesional.
- Hacer el seguimiento continuo a los egresados y bachilleres de Farmacia y Bioquímica, a fin de evaluar su capacidad profesional en el lugar que laboran, tomando en cuenta la formación profesional, los planes de estudios y el desarrollo curricular impartidas por la casa de estudios.
- La escuela de Farmacia y Bioquímica debe reforzar en el plan curricular lo referente al curso de Fitoterapia o Medicina Complementaria con el fin de que sus egresados cuenten con una buena base científica que le permite fortalecer las competencias y objetivos educacionales establecidas por la escuela, de esta manera brindar a la comunidad información oportuna y segura contribuyendo así en la mejora de la salud.

Para la mejora de la formación profesional en la Escuela Profesional. Considere los siguientes rubros:

- **Asignaturas o cursos:** Se debería aumentar más horas a la parte teórica de la asignatura de Farmacología I y II.

En la asignatura de Farmacología el manejo de los conocimientos farmacodinámicos, farmacocinéticos y de seguridad de los medicamentos permite al profesional asegurar una dispensación racional de los mismos en las oficinas farmacéuticas y otros establecimientos de salud.

La Fármaco botánica debería ser una asignatura general ya que provee al QF del conocimiento científico de las plantas medicinales básicamente las especies vegetales usadas en la medicina tradicional, aprovechando sus propiedades medicinales, para reemplazar o complementar el tratamiento médico de las personas que padecen enfermedades de índole crónico.

También adicionar nuevos cursos como Tesis I, Tesis II a fin de facilitar la elaboración de proyectos de tesis a los egresados.

- **Mayor creditaje**, en la asignatura de Farmacia Hospitalaria, sugiero 3 créditos. En el curso de Atención Farmacéutica 3 créditos.
- **Docentes**: Los docentes deberían llevar cursos de Estrategias Metodológicas del Aprendizaje.
- **Sistema de evaluación del aprendizaje**: Conforme.
- **Prácticas preprofesionales**. Tener más convenios con hospitales nacionales y clínicas.
- **Graduación y titulación**: Conforme.

X. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Chalco García GJ, Jacinto Apaza YE. "Evaluación de las buenas prácticas de almacenamiento y dispensación de las oficinas farmacéuticas del distrito de Alto Selva Alegre. Arequipa: Universidad Privada Autónoma del Sur, Arequipa.
2. Carrasco GM. Blog del Estudio Manini & Asociados: Las oficinas farmacéuticas a propósito del D.S N° 014-2011-SA que reglamenta la ley 29459 Ley de productos farmacéuticos. [Online]; 2011. Acceso viernes 20 de Enero de 2023. Disponible en: <http://estudiomanini.blogspot.com/>.
3. RPP. Ipsos: medicamentos en Perú son 66% más baratos que otros siete países. [Online].; 2022. Acceso viernes 20 de enero de 2023. Disponible en: <https://rpp.pe/economia/economia/ipsos-medicamentos-en-peru-son-66-mas-baratos-que-otros-siete-paises-noticia-1417741>.
4. Mamaní Vildoso EG. Factores que influyen en la demanda de servicios de atención farmacéutica en farmacias y boticas del cercado de la ciudad de Tacna-2007. Tacna: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann, Tacna.
5. Bigeón AG. Prácticas Farmacéuticas. [Online]; 2021. Acceso 11 de enero de enero de 2023. Disponible en: <https://blogs.ead.unlp.edu.ar/>.
6. Babativa Linares YP, Fierro Garzón DA. La automedicación y el rol del tecnólogo en regencia de farmacia en la prevención y promoción del uso de medicamentos sin prescripción médica. [Online].; 2018. Acceso 07 de noviembre de 2022. Disponible en: [https://repositorio.unillanos.edu.co/bitstream/handle/001/1173/RUNILLANO S%20REF%200013%20LA%20AUTOMEDICACION%20Y%20EL%20%20ROL%20DE%20TE.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unillanos.edu.co/bitstream/handle/001/1173/RUNILLANO%20S%20REF%200013%20LA%20AUTOMEDICACION%20Y%20EL%20%20ROL%20DE%20TE.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
7. Iglesias Ruisánchez S, González Bello D, García Álvarez Á, González Molejón JA. Terapias alternativas para el dolor. NPunto. 2021; IV(35).

8. Guzmán Méndez J, Rivera Jarquín MA. Conocimientos, actitudes y prácticas del uso de fitofármacos por usuarios del instituto de estudios superiores de medicina oriental (IESMO), Managua, en el mes de noviembre del año 2013. [Online].; 2014. Acceso 15 de Agosto de 2023. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-877492?src=similardocs>.
9. Farmaceuticos.com. La fitoterapia en manos de expertos. [Online].; 2018. Acceso 15 de agosto de 2023. Disponible en: <https://www.farmaceuticos.com/wp-content/uploads/2021/11/2018-Consenso-plantas-medicinales.pdf>.
10. Consejo General de Colegios Farmacéuticos. Los farmacéuticos defienden que las plantas medicinales tienen evidencia científica contrastada para su uso terapéutico. [Online].; 2018. Acceso 15 de agosto de 2023. Disponible en: <https://www.farmaceuticos.com/noticias/los-farmaceuticos-defienden-que-las-plantas-medicinales-tienen-evidencia-cientifica-contrastada-para-su-uso-terapeutico/>.
11. UNMSM. Plan curricular 2018 actualizado por la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica -RR N° 008379-22-R/UNMSM.
12. Urióstegui-Flores A. Hierbas medicinales utilizadas en la atención de enfermedades del sistema digestivo en la ciudad de Taxco, Guerrero, México. Revista de Salud Pública. 2015; 17(1): p. 85-96.

XI. ANEXOS

Cuadro 2. Dosis y partes de las hierbas empleadas en enfermedades (y/o signos y síntomas) del sistema digestivo

Nombre	Enfermedad, signo y/o síntoma**	Partes usadas**	Dosis**
Ajo (<i>Allium sativum.</i>)	Infección, parásitos	Cabeza de ajo, bulbo	1 o 2 bulbos en ayunas, combinados con leche durante tres días
Ajenjo (<i>Artemisia absinthium L.</i>)	Dolor de estómago, parásitos, empacho	Hojas	Media rama, en té
Albahaca (<i>Ocimum basilicum</i>)	Problemas del estómago	Tallo y hojas	1 rama pequeña
Cola de caballo (<i>Equisetum robustum</i>)	Inflamación del estómago, infección, parásitos, empacho	Hojas	Medio manojo para un litro de agua. Se toma en agua de tiempo
Papaya (<i>Carica papaya</i>)	Estreñimiento	Fruto	Fruta licuada con agua, un vaso grande o mediano
Boldo (<i>Peumus boldus</i>)	Dolor de estómago, infección	Hojas	1 rama de 10 cms., se toma en té
Borraja (<i>Borago officinalis</i>)	Dolor de estómago, infección	Hojas y tallo	2 ramas medianas
Cedrón (<i>Aloysia tripillia</i>)	Estómago, cólico, diarreas, infección	Hojas y tallo	2 tallos grandes, se toma en té
Comino (<i>Cuminum cyminum</i>)	Para encías o estómago	Semillas	3 cominos
Epazote del perro (<i>Chenopodium graveolens</i>)	Parásitos, infección	Ramas y hojas	2 o 3 ramas pequeñas en té
Manzanilla (<i>Helenium quadridentatum</i>)	Dolor de estómago	Tallo, hojas y flores	3 tallos largos
Guayaba (<i>Psidium guajava</i>)	Diarrea y dolor de estómago, digestión, parásitos	Tallo	1 tallo tierno de 10 cms., se toma en té
Hinojo (<i>Foeniculum vulgare</i>)	Dolor de estómago, trastornos digestivos	Tallo y hojas	1 tallo y hojas
Hierbabuena (<i>Mentha piperita</i>)	Dolor de estómago, infección	Ramas	4 ramas chicas
Nopal (<i>Opuntia ficus-indica</i>)	Funcionamiento del estómago	Hojas	2 o 3 hojas, se administra cocido o asado en ensalada
Paletaria (<i>Parietaria pensylvanica</i>)	Dolor de estómago e inflamación de intestinos	Hojas y tallo	1 rama pequeña
Perejil (<i>Petroselinum crispum</i>)	Desinflamación del estómago e intestino	Hojas y tallo	2 o 3 ramas en té o crudo como ensalada
Tomillo (<i>Thymus vulgaris L.</i>)	Dolor de estómago	Ramas y hojas	2 ramas chicas con hojas en té
Mejorana (<i>Origanum majorana L.</i>)	Dolor de estómago, infección	Tallo y hojas	1 puño chico de ramas en té
Sábila (<i>Aloe vulgaris</i>)	Estómago, limpieza del intestino, digestión, infección	Hojas	Hoja cruda de 10 cms., licuada con agua. Se toma por las mañanas

* Información escasa o limitada en las fuentes disponibles consultadas.

** Información directa, 2010, 2011.

Fuente: Revista de Salud Pública (12)

DETALLE DEL DIRECTOR TÉCNICO

Nº Registro:	0004951	Fecha de Registro:	2003-02-17
Lugar de Registro:	MINISTERIO DE SALUD - DIGEMID	Situación:	ACTIVO
Tipo de Documento:	DNI	Nro.Documento:	06772778
Apellidos y Nombres:	LOPEZ VILCA ROBER		
Profesión:	QUIMICO FARMACEUTICO	Nro.Colegiatura:	09436

ESTABLECIMIENTO FARMACÉUTICO DONDE TRABAJA

0092240	BOT	BOTICA SANTIAGO DE SURCO	RIOS ROJAS YOEL ANGEL	10428573663	AV. LOS PROCERES MZ. B, LT. 16 URB. HONOR Y LEALTAD LIMA - LIMA - SANTIAGO DE SURCO	LUN A VIE: 15:00 A 22:00; SAB: 15:00 A 22:00; DOM: 15:00 A 22:00	DIRECTOR TÉCNICO
---------	-----	--------------------------	-----------------------	-------------	---	--	------------------

ANEXO 3C: MODELO PARA EVALUACIÓN DE TSP

FICHA DE EVALUACIÓN			
(Para ser llenada por el representante/encargado de la institución o empresa)			
1) Datos Generales			
• Razón social de la empresa /institución			
• Área o Dpto. en que realizó la actividad			
• Nombre y cargo del profesional responsable			
• Periodo de labores (horas laboradas)			
• Nombre del bachiller			
• EP			
• Facultad			
• Universidad			
2) Evaluación (*)	Óptimo (2pts)	Bueno (1 pt)	Deficiente (0)
a) Conocimientos			
b) Iniciativa (proactividad)			
c) Habilidad			
d) Cooperación (trabajo en equipo)			
e) Capacidad organizativa			
f) Eficiencia			
g) Dedicación			
h) Cumplimiento (trabajo bajo presión)			
i) Puntualidad			
j) Asistencia			
Sub total			
TOTAL			
**Deshonestidad (agregue comentario)	No califica		

(*) Evaluación

Satisfactorio : 20 a 15

No satisfactorio : 14 a menos

(**) Este modelo deberá ser ajustado por la EP en función de las competencias del Perfil del Egreso.

